# Oferta deportiva

AYUNTAMIENTO DE San Sebastián de los Reyes

sanse deporte

Toda la información de los Servicios Deportivos en San Sebastián de los Reyes



**Sanse Deporte**

Dehesa Boyal | La Viña

# ÍNDICE

| | |
|---|---|
| **1 - Superabono deportivo** | **4** |
| 1.1 - Actividades del superabono | **6** |
| 1.2 - Tarifas superabono deporte | **11** |
| **2 - Tarifas y horarios Escuelas Dehesa Boyal** | **12** |
| 2.1 - Escuela de Tenis y Pádel | 13 |
| 2.2 - Escuela de Escalada | 15 |
| 2.3 - Escuela de Actividades Acuáticas | 17 |
| 2.4 - Escuela de Actividades Físicas | 21 |
| **3 - Tarifas servicios e instalaciones Dehesa Boyal** | 25 |
| 3.1 - Tarifa acceso Piscinas y spa | 26 |
| 3.2 - Tarifa bonos Sala Musculación | 28 |
| 3.3 - Tarifa bonos Pista Atletismo | 29 |
| 3.4 - Tarifa alquiler pista de pádel/tenis/frontón | 30 |
| 3.5 - Tarifa Servicio Fisioterapia | 31 |
| 3.6 - Tarifa Ludoteca | 32 |
| **4 - Tarifas y horario Escuelas y Actividades Viña** | 33 |
| 4.1 - Escuela Actividades Acuáticas | 34 |
| 4.2 - Escuela Pádel | 36 |
| 4.3 - Actividades Físicas | 38 |
| **5 - Tarifas servicios e instalaciones Viña** | 40 |
| 5.1 - Tarifa acceso Piscinas | 41 |
| 5.2 - Tarifa alquiler pista de pádel | 42 |

# ÍNDICE

| | |
|---|---|
| **5 - Instalaciones Deportivas Sanse Deporte** | 43 |
| 5.1 - Desglose de instalaciones | 44 |
| 5.2 - Tarifas Alquiler | 50 |
| **6 - Clubes Deportivos de San Sebastián de los Reyes** | 51 |
| 6.1 - Ajedrez | 52 |
| 6.2 - Artes Marciales y Luchas | 53 |
| 6.3 - Atletismo | 54 |
| 6.4 - Baile | 55 |
| 6.5 - Baloncesto | 55 |
| 6.6 - Balonmano | 56 |
| 6.7 - Ciclismo | 56 |
| 6.8 - Deporte Adaptado | 56 |
| 6.9 - Fútbol | 57 |
| 6.10 - Fútbol Sala | 58 |
| 6.11 - Gimnasia Rítmica | 59 |
| 6.12 - Hockey | 59 |
| 6.13 - Patinaje | 59 |
| 6.14 - Rugby | 60 |
| 6.15 - Tenis de Mesa | 61 |
| 6.16 - Triatlón | 61 |
| 6.17 - Voleibol | 61 |
| **7 - Programas de Promoción Deportiva** | 62 |

# Superabono Deporte

sansedeporte.com

El Superabono Deporte, la conocida pulsera roja que da acceso total a los 150.000 m² de instalaciones, se convierte en el pasaporte perfecto que se adapta a todo tipo de usuarios y clientes para concebir el deporte como un vehículo transmisor de valores sociales, de integración y de educación.

# ¿QUÉ INCLUYE?

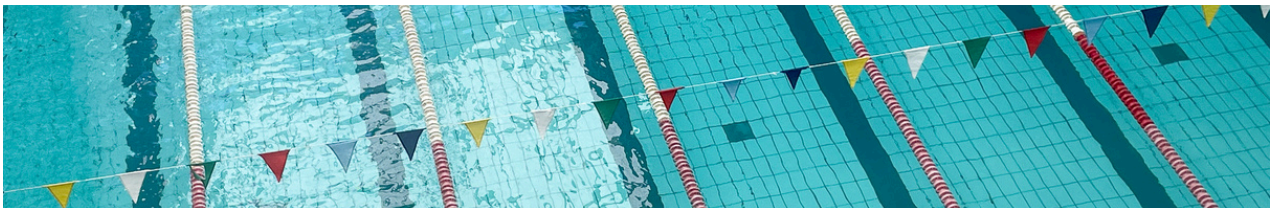
Con el Superabono el usuario tiene acceso a todo el deporte de San Sebastián de los Reyes. Un producto que unifica los servicios deportivos fitness y de agua del municipio a un precio totalmente popular. Mediante la pulsera roja, identificativa del Superabono, se puede acceder a las tres instalaciones municipales de San Sebastián de los Reyes, como son el centro deportivo municipal Miguel Ángel Martín Perdiguero Viña y el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal.





## ZONAS DE AGUA

San Sebastián de los Reyes cuenta con una de las zonas acuáticas con más extensión de la Comunidad de Madrid. Se incluye una de chorros y relajación de más de 1.000m², dos piscinas de 25 metros, vasos de enseñanza, un río de corriente, dos spas, un tobogán interior y un complejo de piscinas exteriores y atracciones lúdicas con pradera para los meses de verano.



## CLASES COLECTIVAS

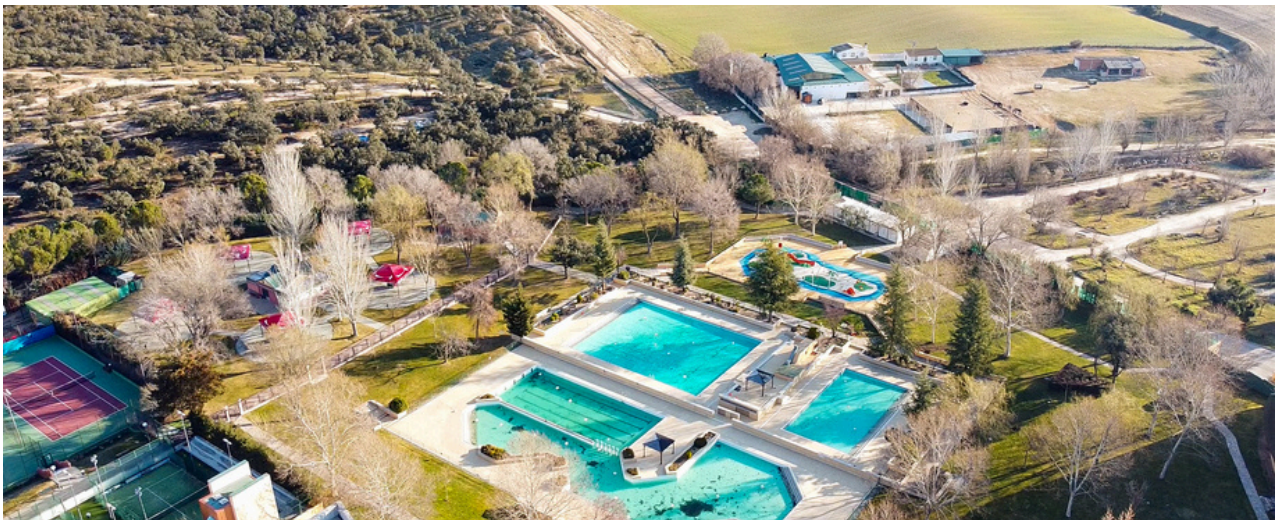
La oferta deportiva del Superabono en San Sebastián de los Reyes, también incluye más de 800 clases colectivas al mes entre los dos centros deportivos, descuentos en actividades de grupos cerrados, entrenamientos personales, así como en alquileres de pistas de tenis, pádel, rocódromo, campos de fútbol, y descuentos en la inscripción de cursos de natación y pádel.



## ALTA ONLINE

Todo con una sola cuota, acceso libre dentro del horario y aforo disponible. **Entrena donde quieras, cuando quieras. ¡Activa tu superabono en nuestra página web** www.sansedeporte.com **!**

## ACTIVIDADES SUPERABONO





### HIIT

Entrenamiento cardiaco de alta intensidad, diseñado como fuerza explosiva de la capacidad atlética y funcional con un importante gasto calórico y de aceleración metabólica.



### BIKE

Clase de ciclismo indoor en la que se pedalea a ritmo de la música, emulando el entrenamiento real con la motivación de un instructor que le otorga gran dinamismo.



### HIIT CORE

Método de entrenamiento quemagrasa, tonificación y potenciación de la forma física, series rápidas alternadas con descansos con trabajo específico de abdomen.



### CARDIO BOX

Actividad aérobica con combinación de diferentes movimientos de artes marciales a ritmo de música, flexibilidad, fuerza, tonificación y resistencia.



### ESTILOS

Clase coreografiada en la que se combinan diferentes estilos como dance, Funk, etc. Ayuda a liberar tensión con grandes dosis de tonificación, fuerza y resistencia.



### STEP

Clase coreografiada al ritmo de la música donde se trabaja una coreografía utilizando como material auxiliar el step. Pérdida de peso y gran tonificación en extremidades y glúteos.

## ACTIVIDADES SUPERABONO



### AQUA FITNESS

Actividad amable de fortalecimiento y mejora general diseñada para obtener buenos resultados como mejora capacidad respiratoria, coordinación, tonificación, etc.



### PILATES

Control, fuerza, movimiento, respiración, concentración, estiramiento, etc. Programa adaptado a música con resultados y grandes beneficios en salud y mente.



### TAICHI

Arte marcial de origen chino, aumenta la energía, concentración, seguridad, equilibrio y agilidad, con un importante gasto energético y trabajo muscular.



### YOGA

Actividad de inspiración reflexiva con notables beneficios sobre el estado de salud y fortalecimiento muscular, respiración, equilibrio y flexibilidad.



### PILATES + ESTIRAMIENTOS

Método de trabajo ideado para tonificar el cuerpo con mejoras de flexibilidad, coordinación, respiración, postural y reducción del estrés.



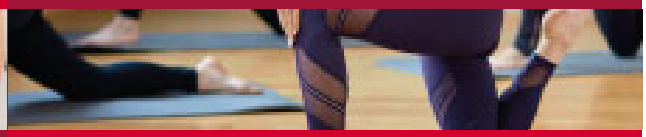
### STRETCHING

Actividad preparatoria para otras de mayor carga, flexibilidad, tonificación, estiramientos, movimiento, también mantenimiento saludable.



### ZUMBA SENIOR

Programa de entrenamiento físico dirigido a mayores de 60 años, combina diversión y el deporte para obtener múltiples beneficios de salud.



### YOGUILATES

Actividad que recoge elementos del yoga y el pilates. Ideal para aliviar tensiones, flexibilidad articular, tonificación, equilibrio, agilidad y fuerza.



### ACTIVIDAD FÍSICA SENIOR

Actividad variada combinada con trabajo aeróbico, tonificación, equilibrio y flexibilidad dirigida a usuarios mayores de 60 años.



### CROSS TRAINING

Sistema de entrenamiento no convencional para el desarrollo exponencial de todas las capacidades físicas primarias (fuerza, velocidad, resistencia, etc.)

## ACTIVIDADES SUPERABONO





### SH BAM

Es un programa divertido que combina movimientos de baile sencillos y actuales.



### BODY STEP

Entrenamiento interválico que proporciona resultados rápidos. Combina el trabajo cardiovascular con el de fuerza y resistencia muscular.



### BIKE

Actividad realizada sobre una bicicleta estática al ritmo de la música, en la que se efectúa un trabajo predominantemente cardiovascular de alta intensidad.



### BIKE VIRTUAL

Consiste en la utilización de un programa para ofrecer una experiencia similar a la de una clase presencial, en esta ocasión el técnico está a través de una pantalla.



### BIKE SPRINT

Entrenamiento interválico de alta intensidad (HITT) que se desarrolla sobre una bicicleta estática. La duración de la clase será de 25 minutos.



### ZUMBA

Entrenamiento cardiovascular con música fundamentalmente latina, como salsa, merengue o reggaeton.

## ACTIVIDADES SUPERABONO



### GLOBAL TRAINNING

Entrenamiento integral que combina fuerza, resistencia y coordinación para mejorar tu condición física de forma completa.



### FUNCIONAL TRAINNING

Ejercicio dinámico que mejora fuerza, equilibrio y movilidad con movimientos útiles para tu día a día.



### FITBALL

Ejercicio realizado con una pelota redonda, rellena de aire y de grandes dimensiones, utilizada como método de tonificación y fortalecimiento muscular.



### BODY FIT

Programa completo que combina cardio y tonificación para mejorar tu fuerza, resistencia y forma física.



### CORE

Se centra en el trabajo de los abdominales, espalda y glúteo, aumenta la fuerza funcional necesaria para mejorar la estabilidad postural y prevenir lesiones.



### BODY ATTACK

Entrenamiento interválico que combina movimientos aeróbicos atléticos con ejercicios de fuerza y estabilización postural.



### BODY BALANCE

Entrenamiento inspirado en el Yoga, Tai Chi y Pilates que busca la mejora de flexibilidad y fuerza. Aporta la sensación de calma, armonía y bienestar.



### BODY COMBAT

Entrenamiento inspirado en las artes marciales, coreografiado en base a una buena música. Los participantes realizan golpes, puñetazos, patadas y katas.



### BODY JAM

Entrenamiento cardiovascular con el que disfrutarás bailando, donde se fusionan diferentes estilos.



### BODY PUMP

Clase de coreografía con barra y discos que fortalece y tonifica todo el cuerpo.

## ACTIVIDADES SUPERABONO



### CROSS LIMIT

Sistema de entrenamiento de fuerza y acondicionamiento basado en ejercicios funcionales constantemente variados, realizados a una alta intensidad.



### FUNCIONAL TRAINING

Entrenamiento basado fundamentalmente en ejercicios globales, se pueden añadir elementos como el saco búlgaro, kettbell y battle rope.



### AQUA RUNNING

Combina la carrera con el impacto nulo del agua, mejorando tu resistencia y cuidando tus articulaciones.



### HIDROHIT

Entrenamiento interválico de alta intensidad (High Intensity Interval Training), adaptando los esfuerzos al medio acuático.



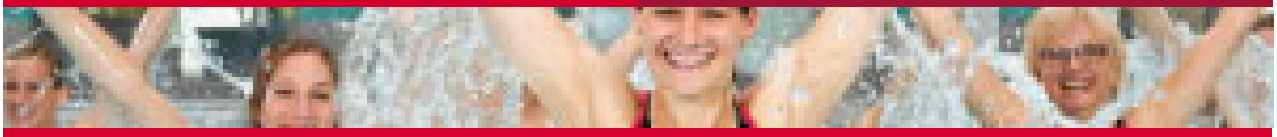
### AQUAFIT

Actividad de medio impacto cuya estructura y contenido combina, de forma dinámica y lúdica, coreografía y música en la piscina.



### AQUATONIC

El objetivo principal es una adaptación de las actividades físicas que se realizan normalmente en la sala fitness, pero realizadas en el medio acuático.



### AQUASALUD

Se trata de una actividad física que se realiza en el medio acuático con el principal objetivo de mejorar la condición física, además de realizar una función rehabilitadora.

**Descubre todas estas actividades y muchas más en nuestra web. Escanea el código QR o visita el enlace para consultar la guia de clases en el apartado horarios de nuestra web.**

**¡Encuentra la actividad que mejor se adapta a ti y no te pierdas nada!**

**www.sansedeporte.com**

## TARIFAS SUPERABONO DEPORTE

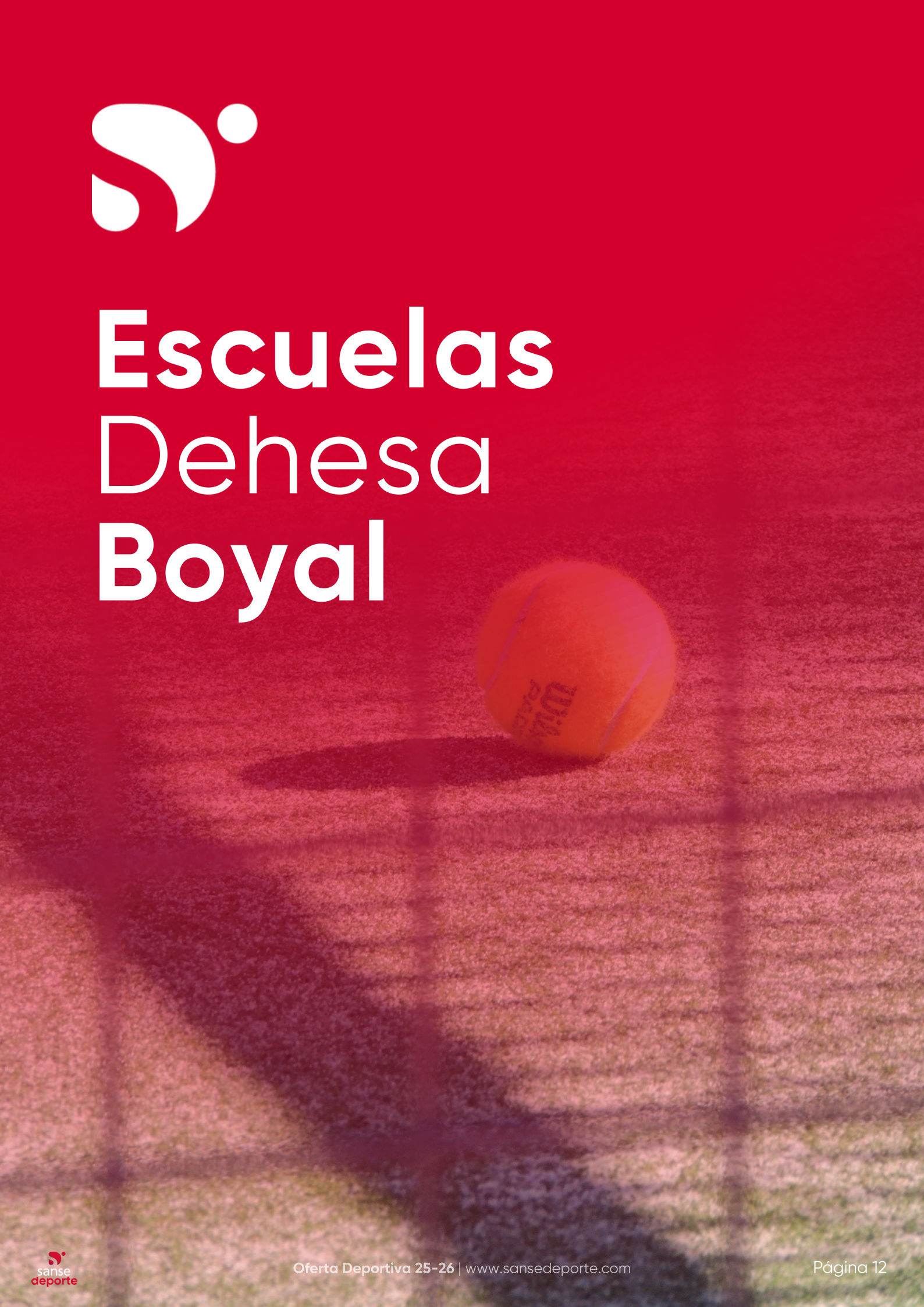
| | Empadronados | | No empadronados | |
|---|---|---|---|---|
| | Matrícula | Mensualidad | Matrícula | Mensualidad |
| **Menores**<br>• De 6 a 17 años | **24,90 €** | **24,90 €** | **31,05 €** | **31,05 €** |
| **Joven**<br>• De 18 a 25 años | **38,00 €** | **38,00 €** | **48,80 €** | **48,80 €** |
| **Adultos**<br>• De 26 a 59 años | **49,80 €** | **49,80 €** | **62,00 €** | **62,00 €** |
| **Desempleado**<br>• (De 26 a 59 años)<br>(solo se podrá utilizar las instalaciones de 13 a 17 horas) | **24,90 €** | **24,90 €** | **-** | **-** |
| **Mayores y pensionistas**<br>• Más de 60 años | **24,90 €** | **24,90 €** | **31,05 €** | **31,05 €** |
| **Personas con discapacidad reconocida** | **24,90 €** | **24,90 €** | **24,90 €** | **24,90 €** |
| **Familiar**<br>• Cobertura de los hijos hasta los 25 años | **52,50 €** | **96,70** | **134,35 €** | **134,35 €** |
| **Empleado Sanse** | **56,10 €** | **56,10 €** | **56,10 €** | **56,10 €** |
| **Entrada de día (jornada superabono)**<br>Precio único | **17,80 €** | **17,80 €** | **17,80 €** | **17,80 €** |

El abono familiar incluye: padre, madre y los hijos menores de 25 años.

Los miembros de familia numerosa están exentos del pago de la matrícula.

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones

# Escuelas Dehesa Boyal



## ESCUELA DE PÁDEL

**Todos los pagos se realizarán de forma mensual**

| | Alumnos | Horas | No abonados | Abonados |
|---|---|---|---|---|
| Mini Pádel (a partir de 4 años) | 10 alumnos | 1 h/semana | 26,85 € | 16,10 € |
| | | 2 h/semana | 54,05 € | 32,20 € |
| Pádel menor | 4 alumnos | 1 h/semana | 57,50 € | 34,60 € |
| | | 2 h/semana | 115,00 € | 68,90 € |
| | 6 alumnos | 1 h/semana | 52,30 € | 31,40 € |
| | | 2 h/semana | 104,80 € | 62,80 € |
| | 8 alumnos | 1 h/semana | 43,00 € | 25,80 € |
| | | 2 h/semana | 86,00 € | 51,70 € |
| Pádel adulto | 1 alumno | 1 h/semana | 154,70 € | 144,10 € |
| | 2 alumnos | 1 h/semana | 97,60 € | 90,70 € |
| | 4 alumnos | 1 h/semana | 62,00 € | 37,50 € |
| | | 2 h/semana | 124,30 € | 74,70 € |
| | 6 alumnos | 2 h/semana | 115,35 € | 69,30 € |
| Ranking de Pádel | | | 23,80 € | 15,20 € |

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



## ESCUELA DE TENIS

**Todos los pagos se realizarán de forma mensual**

| | Alumnos | Horas | No abonados | Abonados |
|---|---|---|---|---|
| Mini Tenis (a partir de 4 años) | 10 alumnos | 1 h/semana | 26,85 € | 16,10 € |
| | | 2 h/semana | 54,05 € | 32,20 € |
| Tenis menor | 4 alumnos | 1 h/semana | 57,50 € | 34,60 € |
| | | 2 h/semana | 115,00 € | 68,90 € |
| | 6 alumnos | 1 h/semana | 52,30 € | 31,40 € |
| | | 2 h/semana | 104,80 € | 62,80 € |
| | 8 alumnos | 1 h/semana | 43,00 € | 25,80 € |
| | | 2 h/semana | 86,00 € | 51,70 € |
| Tenis adulto | 1 alumno | 1 h/semana | 154,70 € | 144,10 € |
| | 2 alumnos | 1 h/semana | 97,60 € | 90,70 € |
| | 4 alumnos | 1 h/semana | 62,00 € | 37,50 € |
| | | 2 h/semana | 124,30 € | 74,70 € |
| | 6 alumnos | 2 h/semana | 115,35 € | 69,30 € |
| Ranking de Tenis | | | 33,60 € | 21,60 € |

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



## ESCUELA ESCALADA

**Todos los pagos se realizarán de forma mensual**

| | No superabonados | Superabonados | Días |
|---|---|---|---|
| **Escalada adulto (a partir de 16 años)** | **22,50 €** | **13,60 €** | 1 día |
| | **45,10 €** | **27,10 €** | 2 días |
| **Escalada infantil (a partir de 8 años)** | **22,50 €** | **13,60 €** | 1 día |
| | **45,10 €** | **27,10 €** | 2 días |
| **Escalada juvenil (a partir de 12 años)** | **22,50 €** | **13,60 €** | 1 día |
| | **45,10 €** | **27,10 €** | 2 días |

## ABONOS - PARQUE DE ESCALADA

| | No superabonados | Superabonado |
|---|---|---|
| **Anual (sin material)** | **92,60 €** | Incluido |
| **Sesión adulto** | **4,90 €** | Incluido |
| **Sesión menor** | **2,60 €** | Incluido |

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



| HORARIOS | |
|---|---|
| **ESCALADA ADULTO** | • **Lunes y miércoles:** 16:00 \| 18:00 \| 19:30 \| 21:00<br>• **Martes y jueves:** 09:00 \| 10:30 \| 12:00 \| 16:30 \| 18:00 \| 19:30 \| 21:00<br>• **Viernes:** 16:30 \| 18:00 \| 19:30 |
| **ESCALADA INFANTIL**<br>• De 8 a 11 años | • **Martes y jueves:** 17:00<br>• **Sábados:** 10:00 \| 11:00<br>• **Domingos:** 10:00 \| 11:00 |
| **ESCALADA JUVENIL**<br>• De 12 a 18 años | • **Martes y jueves:** 16:30 \| 18:00<br>• **Sábados:** 12:00 \| 13:00<br>• **Domingos:** 12:00 \| 13:00 |

*Horarios sujetos a modificaciones

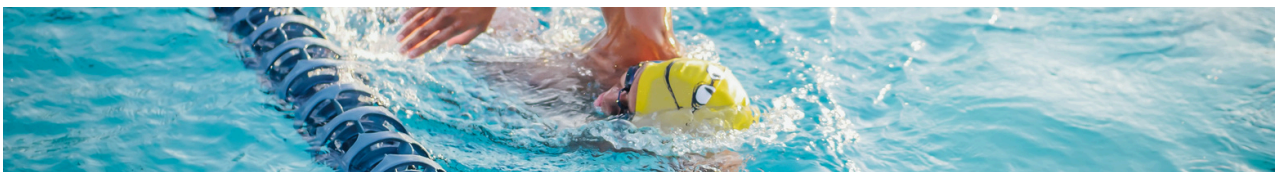
*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



## ESCUELA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

| | No abonados | Abonados | Pago |
|---|---|---|---|
| **Natación bebés (1 día)**<br>• **9 a 36 meses** | **58,00 €** | **34,70 €** | TRIMESTRAL |
| **Natación bebés (2 días)**<br>• **9 a 36 meses** | **106,40 €** | **63,80 €** | TRIMESTRAL |
| **Natación infantil (1 día)**<br>• **A partir de 3 años** | **43,10 €** | **25,90 €** | TRIMESTRAL |
| **Natación infantil (2 días)**<br>• **A partir de 3 años** | **71,20 €** | **42,60 €** | TRIMESTRAL |
| **Natación menor (1 día)**<br>• **De 6 a 15 años** | **44,30 €** | **26,80 €** | TRIMESTRAL |
| **Natación menor (2 días)**<br>• **De 6 a 15 años** | **89,40 €** | **53,70 €** | TRIMESTRAL |
| **Natación adultos (1 día)**<br>• **A partir de 16 años** | **59,90 €** | **35,70 €** | TRIMESTRAL |
| **Natación adultos (2 días)**<br>• **A partir de 16 años** | **120,40 €** | **72,10 €** | TRIMESTRAL |
| **Natación premamá (1 día)** | **23,20 €** | **13,90 €** | MENSUAL |
| **Natación premamá (2 días)** | **46,30 €** | **27,70 €** | MENSUAL |
| **Natación adaptada (1 día)** | **74,50 €** | **44,70 €** | TRIMESTRAL |
| **Natación adaptada (2 días)** | **148,90 €** | **89,30 €** | TRIMESTRAL |
| **Natación adaptada infantil (2 días)** | **89,40 €** | **53,75 €** | TRIMESTRAL |
| **Aquafitness (1 día)** | **77,90 €** | **46,80 €** | TRIMESTRAL |
| **Aquafitness (2 día)** | **135,60 €** | **81,50 €** | TRIMESTRAL |

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



| ESCUELA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS | |
|---|---|
| **GRUPO DE EDAD** | **DURACIÓN** |
| **Preinfantil** | • **30 Minutos** |
| **Infantil, Menores, Adultos y Premamá** | • **45 Minutos** |

| HORARIOS | |
|---|---|
| **NATACIÓN PREMAMÁ** | • **Lunes y miércoles:** 11:15 \| 16:30 \| 20:15<br>• **Martes y jueves:** 16:30<br>• **Viernes:** 09:45 |
| **NATACIÓN PREINFANTIL**<br>• De 9 meses a 3 años | • **Lunes y miércoles:** 10:30 \| 16:30 \| 17:00 \| 17:30 \| 18:00 \| 18:30 \| 19:00 \| 19:30<br>• **Martes y jueves:** 16:30 \| 17:00 \| 17:30 \| 18:00 \| 18:30 \| 19:00 \| 19:30<br>• **Viernes:** 11.00 \| 16:00 \| 16:30 \| 17:00 \| 17:30 \| 18:00 \| 18:30 \| 19:00 \| 19:30<br>• **Sábado y domingos:** 09:30 \| 10:00 \| 10:30 \| 11:00 \| 11:30 \| 12:00<br>• **Sábados:** 16:30 \| 17:00 \| 17:30 \| 18:00 |
| **NATACIÓN INFANTIL**<br>• De 3 a 5 años<br>**Nivel A0** | • **Lunes y miércoles:** 16:00 \| 17:45 \| 18:30 \| 19:15<br>• **Martes y jueves:** 17:00 \| 17:45 \| 18:30 \| 19:15<br>• **Viernes:** 17:00 \| 17:45 \| 18.30 \| 19:15<br>• **Sábados y domingos:** 09:30 \| 10:15 \| 11:00 \| 11:45 \| 12:30<br>• **Sábados:** 16:30 \| 17:15 \| 18:00 \| 18:45 |
| **NATACIÓN MENOR**<br>• De 6 a 15 años<br>**Niveles A1. P1, P2, P3 Y P4** | • **Lunes y miércoles:** 16:30 \| 17:15 \| 18:00 \| 18:45 \| 19:30<br>• **Martes y jueves:** 17:15 \| 18:00 \| 18.45 \| 19:30<br>• **Viernes:** 16:30 \| 17:15 \| 18:00 \| 18:45 \| 19:30<br>• **Sábado:** 16:30 \| 17:15 \| 18:00 \| 18:45<br>• **Sábados y domingos:** 09:45 \| 10:30 \| 11:15 \| 12:00 \| 12:45 |
| **NATACIÓN ADULTOS**<br>• +16 años | • **Lunes y miércoles:** 09:45 \| 10:30 \| 18:45 \| 19:30 \| 20:15 \| 21:00<br>• **Martes y jueves:** 09:00 \| 09:45 \| 10:30 \| 11.15 \| 15:45 \| 19:30 \| 20:15 \| 21:00<br>• **Viernes:** 09:45 \| 10:30 \| 15:00 \| 15:45 \| 19:30 \| 20:15 \| 21:00<br>• **Sábado:** 18:45<br>• **Sábado y domingo:** 09:00 \| 09:45 |
| **AQUAFITNESS** | • **Viernes:** 20:45 |

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones

*Horarios sujetos a modificaciones

| ESCUELA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS (ADAPTADA) | |
|---|---|
| **Duración** | • **45 Minutos** |

| HORARIOS | |
|---|---|
| **NATACIÓN MENOR**<br>• De 6 a 15 años | • **Lunes y miércoles:** 17:00 \| 17:45 |
| **NATACIÓN ADULTOS**<br>• +16 años | • **Viernes:** 20:15 |
| **NATACIÓN SENIOR**<br>• +60 años | • **Jueves:** 10:30 |

*Horarios sujetos a modificaciones



## ESCUELA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS (SENIOR)

**Todos los pagos se realizarán de forma mensual**

| | No superabonados | Superabonados | Días |
|---|---|---|---|
| **Actividad adaptada nado** | **9,90 €** | **6,90 €** | 1 día |
| **Aquagym senior (1 día)** | **9,90 €** | **6,90 €** | 1 día |
| **Aquagym senior (2 días)** | **19,80 €** | **13,80 €** | 2 días |

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones

## HORARIOS

| | |
|---|---|
| **NATACIÓN SENIOR**<br>• +60 años | • **Lunes y miércoles:** 10:30 \| 11:15<br>• **Martes y jueves:** 10:30 \| 11:15<br>• **Viernes:** 11:15 \| 12:45 |
| **ADAPTADA NADO SENIOR**<br>• +60 años | • **Jueves:** 10:30 |

*Horarios sujetos a modificaciones



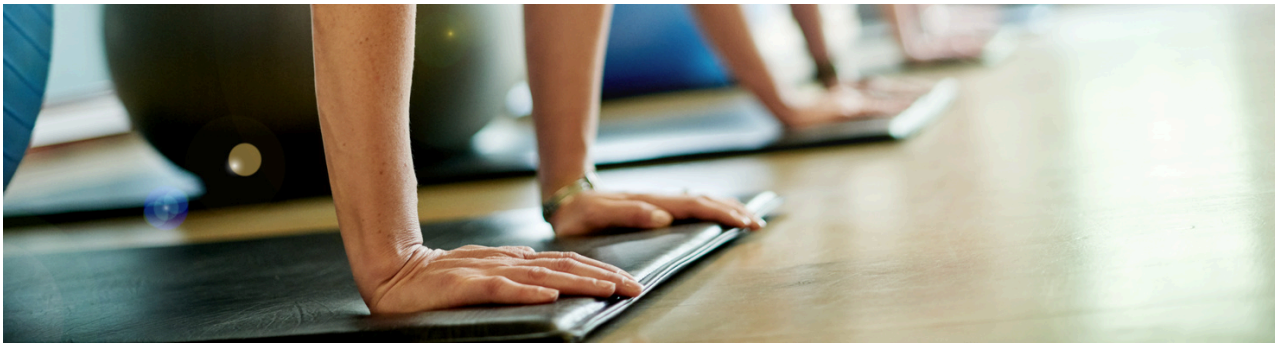
## ESCUELA DE ACTIVIDADES FÍSICAS

| Mayores de 16 años | No abonados | Abonados | Pago |
|---|---|---|---|
| Condición física fitness (2 días) | 73,50 € | 44,00 € | Trimestral |
| Educación física fitness (3 días) | 111,20 € | 66,60 € | Trimestral |
| Gimnasia suave | 107,40 € | 64,40 € | Trimestral |
| Pilates (2 días) | 79,00 € | 47,20 € | Trimestral |
| Pilates grupos reducidos (2 días) | 178,80 € | 107,00 € | Trimestral |
| Pilates + Hipopresivos (2 días) | 178,80 € | 107,00 € | Trimestral |
| Boxeo (1 día) | 17,65 € | 13,60 € | Mensual |
| Boxeo (2 días) | 35,30 € | 27,10 € | Mensual |
| Boxeo Kids (2 días) | 35,30 € | 27,10 € | Mensual |
| Boxeo premium | 68,80 € | 55,60 € | Mensual |
| Yoga (2 días) | 102,50 € | 61,60 € | Trimestral |
| Yoga + Pilates | 79,00 € | 47,20 € | Trimestral |
| Yoga reducido (2 días) | 179,10 € | 107,45 € | Trimestral |
| Yoga + hipopresivos (2 días) | 179,10 € | 107,45 € | Trimestral |
| Escuela de espalda (2 días) | 178,70 € | 107,10 € | Trimestral |
| Escuela de espalda (3 días) | 268,10 € | 160,70 € | Trimestral |
| Triatlón (2 días) | 73,50 € | 46,60 € | Trimestral |
| Taichi (2 días) | 85,40 € | 51,30 € | Trimestral |
| Zumba (2 días) | 81,30 € | 48,80 € | Trimestral |

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones

| HORARIOS ESCUELA ACTIVIDADES FÍSICAS | |
|---|---|
| **CONDICIÓN FÍSICA FITNESS** | • **Lunes y miércoles:** 09:30 \| 21:00<br>• **Martes y jueves:** 10:00 \| 10:30 \| 11:00 \| 12:00 \| 18:00 \| 19:00 \| 20:00<br>• **Lunes, miércoles y viernes:** 09:00<br>• **Viernes:** 10:00 |
| **BOXEO** | • **Lunes y miércoles:** 11:00 \| 20:00 \| 21:00<br>• **Martes y jueves:** 10:00 \| 14:30 \| 18:30 \| 19.30 \| 20:30 \| 21:30<br>• **Viernes:** 10:00 \| 18:00 |
| **BOXEO KIDS** | • **Martes y jueves:** 17:30 |
| **ESCUELA DE ESPALDA** | • **Lunes, martes y jueves:** 8:30 \| 9:15 \| 10:00 \| 11:15 \| 12:00 \| 12:45<br>• **Martes y jueves:** 13:30<br>• **Lunes, miércoles y viernes:** 15:30 \| 16:15 \| 17:00 |
| **PILATES** | • **Lunes y miércoles:** 18:00 \| 19:00 \| 20:00<br>• **Martes y jueves:** 18:00 |
| **PILATES SUELO** | • **Martes y jueves:** 11:00 |
| **PILATES GRUPOS REDUCIDOS** | • **Lunes y miércoles:** 14:30 \| 18:00 \| 19:00 \| 20:00 \| 21:00<br>• **Martes y jueves:** 18:00 \| 19:00 |
| **TAICHI** | • **Lunes y miércoles:** 20:00 |
| **TRIATLÓN** | • **Martes (piscina) y jueves (atletismo):** 14:30 \| 21:00 |
| **YOGA + HIPOPRESIVOS** | • **Martes y jueves:** 20:00 \| 21:00 |
| **YOGA GRUPO REDUCIDO** | • **Lunes y miércoles:** 12:00 |
| **YOGA HATHA** | • **Lunes y miércoles:** 09:30 |
| **YOGA + PILATES** | • **Martes y jueves:** 14:00 |

*Horarios sujetos a modificaciones



| ESCUELA DE ACTIVIDADES FÍSICAS (SENIOR) | | | |
|---|---|---|---|
| **Todos los pagos se realizarán de forma mensual** | | | |
| | **No superabonados** | **Superabonados** | **Días** |
| **Actividad física funcional** | **9,90 €** | **6,90 €** | 1 día |
| | **19,80 €** | **13,80 €** | 2 días |
| **Estiramientos** | **9,90 €** | **6,90 €** | 1 día |
| **Actividad física exterior** | **9,90 €** | **6,90 €** | 1 día |
| **Pilates senior** | **19,80 €** | **13,80 €** | 2 días |
| **Hatha Yoga** | **19,80 €** | **13,80 €** | 2 días |
| **Yoga + Pilates** | **19,80 €** | **13,80 €** | 2 días |
| **Zumba senior** | **19,80 €** | **13,80 €** | 2 días |

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



| HORARIOS ESCUELA DE ACTIVIDADES FÍSICAS (SENIOR) | |
|---|---|
| **ACTIVIDAD FISICA FUNCIONAL** | • **Lunes y miércoles:** 08:30 \| 10:30 \| 12:00 \| 13:00<br>• **Martes y jueves:** 08:30 \| 09:30 \| 10:30 \| 12:00 \| 13:00<br>• **Viernes:** 10:00 \| 11:00 |
| **HATHA YOGA** | • **Lunes y miércoles:** 12:00<br>• **Martes y jueves:** 09:30 |
| **PILATES SENIOR** | • **Lunes y miércoles:** 09:30 \| 10:30<br>• **Martes y jueves:** 08:30 \| 13:00 |
| **PILATES + ESTIRAMIENTOS** | • **Martes y jueves:** 12:00 |
| **ZUMBA SENIOR** | • **Lunes y miércoles:** 08:30 |

*Horarios sujetos a modificaciones



# **Servicios** e instalaciones **Dehesa Boyal**



| PISCINAS INTERIORES | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Piscina climatizada | | Bonos 10 baños de piscina | |
| | Empadronado | No empadronado | Empadronado | No Empadronado |
| **Menores**<br>*Los menores de hasta 6 años tienen entrada gratuita. | 4,00 € | 4,50 € | 31,30 € | 36,10 € |
| **Adultos** | 7,70 € | 8,90 € | 61,60 € | 71,30 € |
| **Mayores 60 años** | 3,60 € | 4,20 € | 29,00 € | 33,40 € |
| **Pensionistas** | 3,60 € | 4,20 € | 29,00 € | 33,40 € |
| **Familia numerosa** | 3,60 € | 4,20 € | 29,00 € | 33,40 € |
| **Personas con discapacidad y usuarios acompañante** | | | | |
| **Del 33%** | 3,60 € | 3,60 € | 29,00 € | 29,00 € |
| **Del 34 al 64%** | 1,80 € | 1,80 € | 14,50 € | 14,50 € |
| **Igual o superior al 65%** | GRATUITO CON ACOMPAÑANTE | | GRATUITO CON ACOMPAÑANTE | |

***El uso de gorro es obligatorio en todas las piscinas.**
Para utilizar las taquillas, es necesario un candado de 30 mm con cuello largo.

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



## SPA

| | Spa | | Bonos 10 entradas de Spa | |
|---|---|---|---|---|
| | Superabonado | No superabonado | Superabonado | No superabonado |
| Adultos | 5,20 € | 17,80 € | 46,75 € | 160,60 € |
| Mayores 60 años | 2,40 € | 8,80 € | 21,30 € | 79,30 € |
| Personas con discapacidad | 2,40 € | 8,80 € | 21,30 € | 79,30 € |
| Pensionistas | 2,40 € | 8,80 € | 21,30 € | 79,30 € |
| Familia numerosa (menores) | 2,40 € | 7,80 € | 21,30 € | 70,20 € |
| Familia numerosa (adultos) | 5,20 € | 15,70 € | 46,70 € | 141,40 € |
| Spa cursillistas | 8,80 € | | | |
| Entrada COMBI | 17,80 € | | | |

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



| BONOS - SALA FITNESS MUSCULACIÓN | | | |
|---|---|---|---|
| | **Modalidad** | **No superabonados** | **Superabonado** |
| **Sesión: Dehesa Boyal** | | **17,80 €** | Incluido |
| **Sesión de entrenamiento o Estudio de pilates** | **Individual** | **46,30 €** | **33,10 €** |
| | **Pareja** | **88,55 €** | **63,45 €** |
| **Bono 10 entrenamientos personales o estudio pilates** | **Individual** | **416,60 €** | **297,60 €** |
| | **Pareja** | **797,50 €** | **571,30 €** |

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



| BONOS - PISTA DE ATLETISMO | | | |
|---|---|---|---|
| | **Modalidad** | **No superabonados** | **Superabonado** |
| **Bono anual (sin material)** | | **55,70 €** | Incluido |
| **Entrada de día** | **Adultos** | **4,90 €** | Incluido |
| | **Niños** | **2,60 €** | Incluido |
| **PISTA DE ATLETISMO GRUPOS** | | | |
| **Uso compartido** | **Sin material** | **111,10 €/2 horas** | **Suplemento de luz** |
| | **Con material** | **222,80 €/2 horas** | |
| **Cierre total** | **Sin material** | **167,00 €/2 horas** | |
| | **Con material** | **334,00 €/hora** | **104,70 €** |

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



| INSTALACIONES DEPORTIVAS RAQUETA | | | |
|---|---|---|---|
| | **No superabonado** | **Superabonado** | **Suplemento de luz** |
| **Frontón-Tenis 1/2 hora** | **4,50 €** | **2,75 €** | **3,20 €** |
| **Pista de pádel 1/2 hora**<br>• Cubierta/Cristal | **8,25 €** | **5,50 €** | |
| **Pista de pádel 1/2 hora**<br>• Descubierta | **6,60 €** | **4,40 €** | |



*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



| FISIOTERAPIA (DEHESA Y VIÑA) | | | |
|---|---|---|---|
| | **Sesión** | **No superabonados** | **Superabonado** |
| **Fisioterapia**<br>• **1 hora** | **Sesión** | **45,00 €** | **40,00 €** |
| | **Bono de 5 sesiones** | **210,00 €** | **195,00 €** |
| **Fisioterapia tratamientos especializados**<br>• **1 hora** | **Sesión** | **55 €** | **50 €** |



| PODOLOGÍA (DEHESA) | | |
|---|---|---|
| | **No superabonados** | **Superabonado** |
| **Sesión (1 Hora)** | **45,00 €** | **40,00 €** |
| **Bono (5 Sesiones)** | **210,00 €** | **195,00 €** |

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



| LUDOTECA | | |
|---|---|---|
| | No abonado | Superabonado |
| Sesión individual | 4,90 € | 2,45 € |
| Bono de 10 horas | 44,00 € | 21,10 € |
| Sesión individual miembros unidad familiar | 4,90 € | 1,90 € |
| Cumpleaños<br>• De lunes a jueves<br>• 2 horas de juegos + menú +tarta) | 15,90 € | |
| Cumpleaños<br>• Viernes, sábado y domingo<br>• 2 horas de juegos + menú +tarta) | 17,10 € | |
| Cumpleaños<br>• Sábado y domingo<br>• De 7 a 12 + Piscina con monitor + menú + tarta | 23,80 € | |

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



# **Escuelas** deportivas **Viña**



## ESCUELA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

| | No Superabonado | Superabonado | Pago |
|---|---|---|---|
| **Matronatación (1 día)**<br>• **9 a 36 meses** | **58,00 €** | **34,70 €** | TRIMESTRAL |
| **Matronatación (2 días)**<br>• **9 a 36 meses** | **106,40 €** | **63,80 €** | TRIMESTRAL |
| **Infantil (1 día)**<br>• **3 a 5 años** | **43,10 €** | **25,90 €** | TRIMESTRAL |
| **Infantil (2 días)**<br>• **3 a 5 años** | **71,20 €** | **42,60 €** | TRIMESTRAL |
| **Menor (1 día)**<br>• **6 a 15 años** | **44,30 €** | **26,80 €** | TRIMESTRAL |
| **Menor (2 días)**<br>• **6 a 15 años** | **89,40 €** | **53,70 €** | TRIMESTRAL |
| **Adulto (1 día)** | **59,90 €** | **35,70 €** | TRIMESTRAL |
| **Adulto (2 días)** | **120,40 €** | **72,10 €** | TRIMESTRAL |

## POWERNATACIÓN - LA VIÑA

| | No Superabonado | Superabonado | Pago |
|---|---|---|---|
| **Powernatación (1 día/semana)** | **72,45 €** | **43,50 €** | TRIMESTRAL |
| **Powernatación (2 días/semana)** | **144,90 €** | **86,90 €** | TRIMESTRAL |
| **Powernatación (3 días/semana)** | **235,50 €** | **140,90 €** | TRIMESTRAL |

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



| HORARIO - ESCUELA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS | |
|---|---|
| **MATRONATACIÓN** | • **Lunes y miércoles:** 17:00 \| 17:30 \| 18.00 \| 18:30 \| 19:00 \| 19:30<br>• **Martes y jueves:** 16:30 \| 17:00 \| 17:30 \| 18:00 \| 18:30 \| 19:00 \| 19.30<br>• **Viernes:** 16:30 \| 17:00 \| 17:30 \| 18:00 \| 18:30 \| 19:00 \| 19:30<br>• **Sábado:** 17:00 \| 17:30 \| 18:00 \| 18:30 \| 19:00<br>• **Sábado y domingo:** 10:15 \| 17:30 \| 18:00 \| 18:30 |
| **NATACIÓN INFANTIL**<br>• De 3 a 5 años | • **Lunes y miércoles:** 16:30 \| 17:15 \| 18:00 \| 18:45 \| 19:30<br>• **Martes y jueves:** 16:30 \| 17:15 \| 18:00 \| 18:45 \| 19:30<br>• **Viernes:** 16:30 \| 17:15 \| 18:00 \| 18:45 \| 19:30<br>• **Sábados:** 10:45 \| 11:30 \| 12:15 \| 16:00 \| 16:45<br>• **Sábados y domingos:** 11:30 \| 13:00 |
| **NATACIÓN MENOR**<br>• De 6 a 15 años | • **Lunes y miércoles:** 16:30 \| 17:15 \| 18:00 \| 18:45 \| 19:30<br>• **Martes y jueves:** 16:30 \| 17:15 \| 18:00 \| 18:45 \| 19:30<br>• **Viernes:** 16:30 \| 17:15 \| 18:00 \| 18:45 \| 19:30<br>• **Sábado:** 10:00 \| 10:45 \| 11:30 \| 12:15 \| 12:15 \| 16:00 \| 16:45 \| 17:30 \| 18:15<br>• **Domingos:** 10:00 \| 10:45 \| 11:30 \| 12:15 |
| **NATACIÓN ADULTOS**<br>• +16 años | • **Lunes y miércoles:** 09:45 \| 10:30 \| 13:30 \| 19:30 \| 20:15<br>• **Martes y jueves:** 09:00 \| 09:45 \| 11.15 \| 14:30 \| 20:15<br>• **Viernes:** 08:00 \| 10:30 \| 11:15 \| 14:00 \| 15:45 \| 20:15<br>• **Sábado y domingo:** 09:15 \| 13:00 |

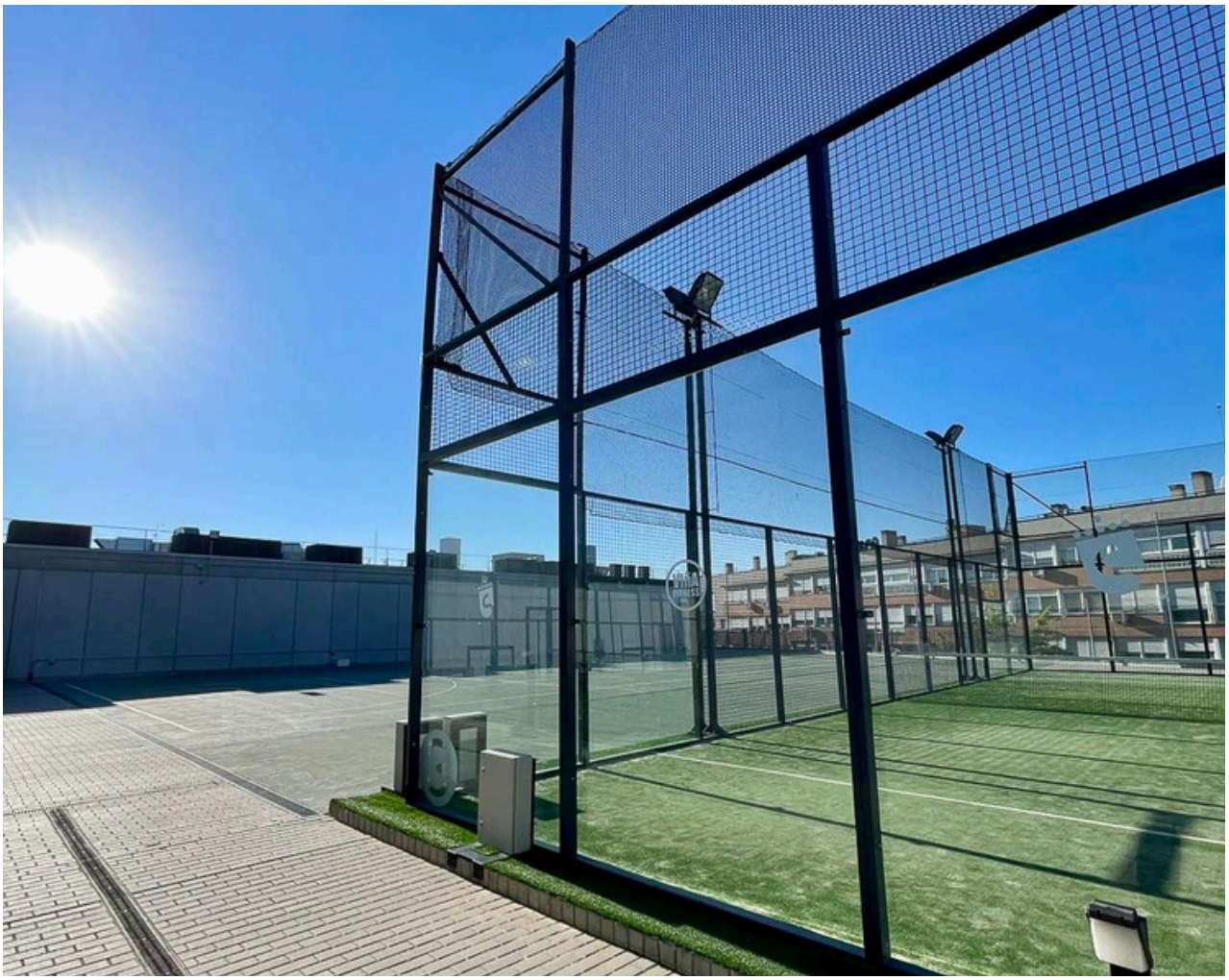
| GRUPO DE EDAD | DURACIÓN |
|---|---|
| **Matronatación** | • **30 Minutos** |
| **Infantil, Menores y Adultos** | • **45 Minutos** |

*Horarios sujetos a modificaciones

| ESCUELA DE PÁDEL | | | |
|---|---|---|---|
| | **No Superabonado** | **Superabonado** | **Pago** |
| • **Minipádel 1 día** | **21,30 €** | **12,60 €** | MENSUAL |
| **Menor 1 día** | **45,60 €** | **27,40 €** | MENSUAL |
| **Adultos (tardes) 1 día** | **47,25 €** | **28,35 €** | MENSUAL |
| **Adultos (tardes) 2 día** | **89,25 €** | **47,35 €** | MENSUAL |
| **Adultos (mañana) 1 día** | **21,50 €** | **19,50 €** | MENSUAL |



*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



| HORARIOS - ESCUELA PÁDEL | |
|---|---|
| **MINI PÁDEL** | • **Martes:** 17:30<br>• **Miércoles:** 17:30<br>• **Jueves:** 17:30<br>• **Viernes:** 17:30 |
| **PÁDEL MENOR** | • **Lunes:** 17:30<br>• **Martes:** 17:30<br>• **Miércoles:** 17:30<br>• **Jueves:** 16:30<br>• **Viernes:** 16:30 |
| **PÁDEL ADULTOS** | • **Lunes:** 09:00 \| 10:00 \| 11:00 \| 12:00 \| 13:00 \| 14:15 \| 18:30 \| 19:30 \| 20:30<br>• **Martes:** 09:00 \| 10:00 \| 11:00 \| 12:00 \| 13:00 \| 14:15 \| 18:30 \| 19:30 \| 20:30<br>• **Miércoles:** 09:00 \| 10:00 \| 11:00 \| 12:00 \| 13:30 \| 18:30 \| 19:30 \| 20:30<br>• **Jueves:** 09:00 \| 10:00 \| 11:00 \| 12:00 \| 13:00 \| 17:30 \| 18:30 \| 19:30 \| 20:30 |





*Horarios sujetos a modificaciones

| SMALL GROUP | | | |
|---|---|---|---|
| | **No Superabonado** | **Superabonado** | **Pago** |
| **Pilates 1 día** | **29,80 €** | **17,80 €** | MENSUAL |
| **Pilates 2 días** | **59,50 €** | **35,65 €** | MENSUAL |
| **Flamenco 1 día** | **29,80 €** | **17,80 €** | MENSUAL |
| **Actividad física Junior 1 dia** | **29,80 €** | **17,80 €** | |

| CROSS LIMIT / HYROX | | | |
|---|---|---|---|
| **Cross Limit + Hyrox**<br>• **2 días/semana** | **51,75 €** | **33,71 €** | MENSUAL |
| **Cross Limit + Hyrox**<br>• **Ilimitado** | **103,50 €** | **67,42 €** | MENSUAL |

| ENTRENAMIENTO PERSONAL | | | |
|---|---|---|---|
| | **NO Superabonado** | **Superabonado** | **Pago** |
| **Sesión individual** | **46,30 €** | **33,10 €** | Sesión |
| **Sesión pareja** | **88,55 €** | **63,45 €** | Sesión |
| **Bono sesión individual** | **416,60 €** | **297,60 €** | 10 sesiones |
| **Bono sesión pareja** | **797,50 €** | **571,30 €** | 10 sesiones |

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



| HORARIOS - ESCUELA ACTIVIDADES FÍSICAS | |
|---|---|
| **DANCE JUNIOR** | • **Lunes:** 17:00<br>• **Miércoles:** 17:00 |
| **FUNCIONAL JUNIOR** | • **Martes:** 17:00<br>• **Jueves:** 17:00 |
| **FLAMENCO INICIACION** | • **Martes:** 10:00 |
| **FLAMENCO** | • **Martes:** 11:00<br>• **Miércoles:** 20:30 |
| **PILATES ESPALDA** | • **Lunes:** 10:00 \| 18:00<br>• **Martes:** 10:00 \| 18:00<br>• **Miércoles:** 10:00 \| 20:00<br>• **Jueves:** 10:00 \| 18:00<br>• **Viernes:** 20:00 |

*Horarios sujetos a modificaciones



# **Servicios** e Instalaciones **Viña**



## ACCESO A PISCINA

| | Acceso de día | | Bono de 10 | |
|---|---|---|---|---|
| | NO Empadronados | Empadronados | NO Empadronados | Empadronados |
| Piscina menor (6 a 17 años) | 4,50 € | 4,00 € | 36,10 € | 31,35 € |
| Piscina adulto (18 a 59 años) | 8,90 € | 7,70 € | 71,30 € | 61,60 € |
| Piscina Mayores (más de 60 años, y pensionistas) | 4,20 € | 3,60 € | 33,40 € | 29,00 € |
| Familia numerosa | 4,20 € | 3,60 € | 33,40 € | 29,00 € |
| **PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y USUARIO ACOMPAÑANTE** | | | | |
| Del 33% | 4,20 € | 3,60 € | 29,00 € | 29,00 € |
| Del 34 al 64% | 1,80 € | 1,80 € | 14,50 € | 14,50 € |
| Igual o superior al 65% | Gratuito para el usuario y acompañante | | | |

## ENTRADA MIX (PISCINA + FITNESS)

| | | |
|---|---|---|
| No superabonado | Acceso de 1 día | 17,80 € |

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



| PISTA DE PÁDEL - VIÑA | |
|---|---|
| info@viñafitness.es | +34 916 51 93 61 |




## PISTA DE PÁDEL

- **Dimensiones:** 20 x 10 m
- **Superficie:** 200 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** No



| TARIFAS ALQUILER | No superabonado | Superabonado |
|---|---|---|
| **Pista de pádel 1/2 hora**<br>• **Descubierta** | **6,60 €** | **4,40 €** |
| **Pista de pádel 1 hora**<br>• **Descubierta** | **13,20 €** | **8,80 €** |

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



**Sanse Deporte**
Dehesa Boyal | Viña



# Instalaciones Deportivas

sansedeporte.com

Pistas de pádel, campos de fútbol, pabellones polideportivos municipales, un velódromo, estadio de atletismo, piscinas cubiertas y de verano, haciendo un total de 150.000 m² de instalaciones deportivas, gestionadas y preparadas con un único objetivo, ¡vivir el deporte!

# ALQUILER DE INSTALACIONES DEPORTIVAS

Las mejores Instalaciones deportivas a tu alcance. Estés o no empadronado en San Sebastián de los Reyes, tendrás acceso al alquiler de los espacios e instalaciones deportivas del municipio. Pistas de pádel, campos de fútbol, pabellones polideportivos municipales, un velódromo, estadio de atletismo, pabellones, piscinas cubiertas y de verano, hasta un total de 150.000 m² de instalaciones deportivas a tu disposición.

- Pistas de fútbol
- Pistas de pádel
- Campo de rugby
- Pistas de tenis
- Estadio de atletismo
- Pabellones
- Pista de vóley
- Campo de hockey



## ALQUILER Y RESERVA

**¿Quieres hacer deporte?** Tienes más de 150.000 m² de instalaciones deportivas a tu disposición. Simplemente elige el deporte y nosotros nos encargamos de que las instalaciones estén en perfectas condiciones y a tu disposición para que puedas alquilarlas.

| CAMPOS DE FÚTBOL GABRIEL PEDREGAL - 17.000 m² de instalaciones deportivas | |
|---|---|
| **info.dehesa@aossa.es** | **+34 916 59 29 23** |




### CAMPO DE F11 DE HIERBA ARTIFICIAL

- **Dimensiones:** 106 x 69 m
- **Superficie:** 7.314 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 1.900 espectadores




### CAMPO DE F11 DE HIERBA ARTIFICIAL

- **Dimensiones:** 106 x 69 m
- **Superficie:** 7.314 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 1.200 espectadores



### CAMPO DE F7 DE HIERBA ARTIFICIAL

- **Dimensiones:** 60 x 40 m
- **Superficie:** 2.400 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** No

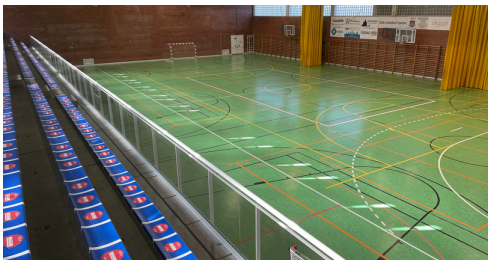
| CAMPO MUNICIPAL HOCKEY HIERBA - 6.000 m² de instalaciones deportivas | |
|---|---|
| info.dehesa@aossa.es | +34 916 59 29 23 |



### CAMPO DE HOCKEY HIERBA

- **Dimensiones:** 91.40 x 55 m
- **Superficie:** 5.027 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial (césped de agua)
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 265 espectadores

| POLIDEPORTIVO EDUARDO LÓPEZ MATEO - 6.000 m² de instalaciones deportivas | |
|---|---|
| info.dehesa@aossa.es | +34 916 59 29 23 |



### PISTA CENTRAL PABELLÓN

- **Dimensiones:** 45 x 27 m
- **Superficie:** 1.215 m²
- **Pavimento:** Linóleo
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 250 espectadores



### CAMPO DE F7 DE CÉSPED ARTIFICIAL

- **Dimensiones:** 54 x 30 m
- **Superficie:** 1.408 m²
- **Pavimento:** Césped artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 200 espectadores

| CAMPOS DE VOLEIBOL PLAYA (POLIDEPORTIVO EDUARDO LÓPEZ MATEO) | |
|---|---|
| Alquiler por medio de Club de Voleibol S.S. de los Reyes | |
| voleyplaya@voleysanse.com | +34 665646369 |




### CAMPO VOLEIBOL PLAYA

- **Dimensiones:** 27 x 19 m
- **Superficie:** 513 m²
- **Pavimento:** Arena de playa
- **Iluminación:** Sí
- **Actividad principal:** Vóley playa




### CAMPO VOLEIBOL PLAYA

- **Dimensiones:** 27 x 19 m
- **Superficie:** 513 m²
- **Pavimento:** Arena de playa
- **Iluminación:** Sí
- **Actividad principal:** Vóley playa

| POLIDEPOTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL - 110.000 m² de instalaciones deportivas | |
|---|---|
| info.dehesa@aossa.es | +34 916 59 29 23 |



## CAMPO DE F7 "JAULA"

- **Dimensiones:** 50 x 31 m
- **Superficie:** 1.550 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Óptima
- **Graderío:** 200 espectadores



## CAMPO DE F11 "RAFAEL DELGADO SEVILLA"

- **Dimensiones:** 105 x 74 m
- **Superficie:** 7.770 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 350 espectadores



## CAMPO DE RUGBY

- **Dimensiones:** 108 x 68 m
- **Superficie:** 7.344 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Actividad principal:** Rugby



## PISTA DE ATLETISMO

- **Superficie:** 15.271 m²
- **Pavimento:** Poliuretano
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 2.000-5.000 espectadores
- **Actividad principal:** Atletismo



## PISTA CENTRAL PABELLÓN

- **Dimensiones:** 45,35 x 30,60 m
- **Superficie:** 1.387,71 m²
- **Pavimento:** Poliuretano sobre subbase de madera.
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 699 + 46 sentados | 200 de pie.




## PISTAS DE FRONTÓN

- **Dimensiones:** 40 x 13 m
- **Superficie:** 520 m²
- **Pavimento:** Hormigón pulido
- **Iluminación:** Sí
- **Actividad principal:** Frontenis

| POLIDEPOTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL | | |
|---|---|---|
| Alquiler mediante plataforma online o número y correo de contacto | | |
| info.dehesa@aossa.es | www.reservas.ssreyes.org | +34 916 59 29 23 |




### PISTAS DE TENIS

- **Dimensiones:** 36 x 18 m
- **Superficie:** 648 m²
- **Pavimento:** Hormigón poroso
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** No




### PISTAS DE PÁDEL (CRISTAL)

- **Dimensiones:** 20 x 10 m
- **Superficie:** 200 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 330 espectadores




### PISTAS DE PÁDEL (TECHADAS)

- **Dimensiones:** 20 x 10 m
- **Superficie:** 200 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** No




### PISTAS DE PÁDEL (DESCUBIERTAS)

- **Dimensiones:** 20 x 10 m
- **Superficie:** 200 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** No



## POLIDEPOTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL

| | |
|---|---|
| info.dehesa@aossa.es | +34 916 59 29 23 |




### PISTAS POLIDEPORTIVAS

- **Dimensiones:** 44 m x 22 m (2 uds.) y 44 x 30 m (1 ud.)
- **Superficie:** 968 m² y 1.320 m²
- **Pavimento:** Resina sintética
- **Graderío:** No



### AULAS

| | |
|---|---|
| AULA EXTERIOR | AULA 2º PLANTA |

- Anexo oficinas 45 m²
- Anexo a pabellón 50 m²

## PABELLÓN POLIDEPORTIVO VALVANERA

| | |
|---|---|
| info.dehesa@aossa.es | +34 916 59 29 23 |



### PABELLÓN PISTA CENTRAL

- **Dimensiones:** 45 x 27 m
- **Superficie:** 1.215 m²
- **Pavimento:** Madera
- **Iluminación:** Sí
- **Capacidad:** 500 espectadores

## PABELLÓN V CENTENARIO

| | |
|---|---|
| info.dehesa@aossa.es | +34 916 59 29 23 |



### PABELLÓN PISTA CENTRAL

- **Dimensiones:** 32 m x 19 m
- **Superficie:** 608 m²
- **Pavimento:** Linóleo sobre base elástica
- **Iluminación:** Sí
- **Actividad principal:** Multidisciplinar

| TARIFAS DE ALQUILER INSTALACIONES | | | |
|---|---|---|---|
| | Equipo no local | Equipo local | Suplemento de luz |
| Campo F7 (1 hora) | 49,50 € | 29,50 € | 25,50 € |
| Campo de F11 (1 hora) | 99,30 € | 59,30 € | 51,60 € |
| Pabellón (1 hora) | 47,50 € | 28,70 € | 31,50 € |
| Pabellón 1/3 (1 hora) | 22,70 € | 13,60 € | 10,00 € |
| Pista polideportiva (1 hora) | 20,10 € | 12,10 € | 24,50 € |
| Vóley playa (1 hora) | 13,50 € | 7,95 € | 4,40 € |
| V Centenario (1 hora) | 34,00 € | 20,35 € | 15,70 € |
| Campo de Hockey (1 hora) | 111,30 € | 66,90 € | 52,40 € |
| Campo de Rugby (1 hora) | 111,30 € | 66,90 € | 57,30 € |
| Sala Claudio Rodríguez | 22,70 € | 13,50 € | 10,00 € |
| Sala negra Valvanera | 22,70 € | 13,50 € | 10,00 € |
| Vaso deportivo (1 hora) | 51,70 € | | |
| Vaso terapéutico (1 hora) | 172,70 € | | |
| Aula de formación (1 hora) | 63,80 € | | |
| **SERVICIOS COMPLEMENTARIOS** | | | |
| Uso de megafonía (jornada) | 379,60 € | | |
| Uso marcadores (partido) | 63,20 € | | |

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones

# Clubes Deportivos

## San Sebastián de los Reyes



## AJEDREZ V CENTENARIO

AJEDREZ



- **Ubicación:** Av. de Baunatal, 18 Anexo, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela de Ajedrez | Deporte en la Escuela | Cursos de Adultos | Tecnificación
- **Edades:** Para todas las edades y niveles

**El Club de Ajedrez V Centenario de San Sebastián de los Reyes fue fundado el 30 de marzo de 1990 con el objetivo de promover y practicar el ajedrez.**

| | | |
|---|---|---|
| **vcentenariossreyes@gmail.com** | **+34 616 573 059** | **www.vcentenario.com** |

## ESCUELA VICTORIA TAEKWONDO

ARTES MARCIALES Y LUCHAS



- **Ubicación:** C/ Carlos Ruiz, 18, 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Deporte en la Escuela | Defensa Personal
- **Edades:** Deporte en la Escuela (3-18 años) | Defensa Personal

**El Centro Deportivo Victoria motiva y educa a personas de diferentes edades y capacidades para mejorar su salud y bienestar a través de programas de acondicionamiento físico.**

| | | |
|---|---|---|
| **info@gimnasiovictoria.es** | **+34 91 653 04 46** | **www.gimnasiovictoria.es** |

## HANKUK INTERNATIONAL SCHOOL

ARTES MARCIALES Y LUCHAS



- **Ubicación:** Pasaje de la Viña, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación | Tecnificación adultos
- **Edades:** Pre-TKD (3-6 años) | TKD Infantil (7-13 años) | TKD Juvenil & Adulto (+14 años)

**El Club Hankuk es una escuela internacional de taekwondo, que ofrece programas específicos para diferentes edades, incluyendo niños, jóvenes y adultos, con el fin de fomentar y promover la práctica de esta disciplina.**

| | | |
|---|---|---|
| **tkdhankuk@gmail.com** | **+34 674 627 387** | **www.hankuk.es** |

## ESCUELA LAMAKAI

ARTES MARCIALES Y LUCHAS



- **Ubicación:** Av. de Navarrondán, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación (Defensa personal)
- **Edades:** Desde 4 años hasta +18 años

**La Escuela Lamakai es la primera escuela europea de LIMALAMA-ARTE MARCIAL POLINÉSICA, fundada en 1985 en el municipio de San Sebastián de los Reyes.**

| | | |
|---|---|---|
| **info@lamakai.com** | **+34 949 86 46 24** | **www.lamakai.com** |

## FRAIMOR JUDO

ARTES MARCIALES Y LUCHAS




- **Ubicación:** C/ de Ntra. Sra. del Rosario, 38, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Deporte en la Escuela | Tecnificación
- **Edades:** Deporte en la Escuela (3 - 12 años) | Tecnificación (+13 años)

**Fraimor Judo es una escuela deportiva con más de 25 años de experiencia que se dedica a promover el Judo en todas sus técnicas.**

| | | |
|---|---|---|
| **fraimor@fraimor.com** | **+34 91 623 92 61** | **www.fraimor.com** |

## AIKIDO SHOSHINSHAKAI

ARTES MARCIALES Y LUCHAS



- **Ubicación:** C/ Real, 114, 28703, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Tecnificación
- **Edades:** A partir de 18 años

**El espíritu de Shoshinshakai es el fomento de la práctica del Aikido, principalmente en la zona norte de Madrid.**

| | | |
|---|---|---|
| **informacion@shoshinshakai.org** | **+34 639 155 441** | **www.shoshinshakai.org** |

## CLUB ALPHA

ARTES MARCIALES Y LUCHAS



- **Ubicación:** Av. de Valencia, 5, 28702 San Sebastián de los Reyes. Pabellón Polideportivo, CP Antonio Machado, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación
- **Edades:** Escuela (16-18 años) | Tecnificación (+18 años)

**Un grupo joven pero competitivo que ofrece entrenamientos en diferentes modalidades de deportes de combate para cualquier persona que quiera aprender, mantenerse en forma o competir.**

| | |
|---|---|
| **jaandrinal@gmail.com** | **+34 647 39 73 71** |

## CLUB ATLETISMO S.S. DE LOS REYES

ATLETISMO



- **Ubicación:** Av. de Navarrondán, s/n, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela de menores | Escuela de adultos
- **Edades:** Escuela de menores (7-18 años) | Escuela de adultos (+18 años)

**Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes-Centro Clínicas Menorca es un club de tradición fondista, con casi una década de historia y muchos triunfos a sus espaldas.**

| | | |
|---|---|---|
| **info@ssreyes-ccmenorca.es** | **+34 91 651 48 85** | **www.ssreyescmenorca.com** |

## CLUB CORREDORES

ATLETISMO



- **Ubicación:** Av. de Navarrondán, s/n, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Tecnificación
- **Edades:** A partir de 18 años

**Grupo de corredores amateur que comparte la pasión por correr. Diversión, superación personal y la oportunidad de compartir grandes momentos a través del deporte.**

| | | |
|---|---|---|
| **corredor@clubcorredores.com** | **+34 91 397 38 93** | **www.clubcorredores.com** |

## ESZENA DANZA

BAILE



- **Ubicación:** Eszena Main Stage: Calle Diego de León, 12, San Sebastián de los Reyes | Eszena Studio: Calle Formentera, 7, San Sebastián de los Reyes
- **Programas:** Ballet Clásico (Niños) | Danza Española y Flamenco (Niños) | Profesional de Ballet Clásico | Profesional de Danza Española y Flamenco | Ballet (Adultos) | Flamenco, Danza Española, Sevillanas y Castañuelas (Adultos) | Danza Contemporánea | Danza Urbana.
- **Edades:** A partir de 4 años

**Centro Autorizado de Enseñanzas Profesionales de danza, especializada en varios estilos, incluyendo ballet clásico, danza española y flamenco, danza contemporánea y danza urbana.**

| | | |
|---|---|---|
| **eszena@eszena.es** | **+34 644 306 807** | **www.eszena.es** |

## BALONCESTO ZONA PRESS

BALONCESTO



- **Ubicación:** Av. Castilla León, 49, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Predeporte | Deporte en la Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Predeporte (3-6 años) | Deporte en la Escuela (7-18 años) | Tecnificación (11-18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

**Club deportivo cuyo objetivo es formar deportistas a través del baloncesto y otras actividades lúdicas y educativas. Entre nuestros valores destacan: el compromiso, la responsabilidad y el respeto.**

| | | |
|---|---|---|
| **info@cbzonapress.com** | **+34 91 652 92 11** | **www.cbzonapress.com/es** |



## CLUB BALONMANO S.S. DE LOS REYES

BALONMANO



- **Ubicación:** Av. de la Sierra, s/n, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Predeporte | Deporte en la Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Predeporte (3-6 años) | Deporte en la Escuela (7-18 años) Tecnificación (11 a 18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

**Uno de los clubes de balonmano más grandes de España, que ofrece múltiples programas que promueven la práctica deportiva y valores del balonmano, como el esfuerzo, la amistad y la disciplina.**

| | | |
|---|---|---|
| **info@balonmanosanse.es** | **+34 608 374 135** | **www.balonmanosanse.es** |

## UNIÓN CICLISTA S.S. DE LOS REYES

CICLISMO



- **Ubicación:** Av. de Aragón, s/n, San Sebastián de los Reyes, 28702 (Madrid)
- **Programas:** Escuelas Promesas (4-8 años) | Escuelas Principiantes (9-10 años) | Escuela Alevines (11-12 años) | Escuela Infantiles (13-14 años) | Cadetes (15-16 años) | Junior (17-18 años) | Cicloturistas (+18 años)

**Con una larga historia, la Unión Ciclista de San Sebastián de los Reyes fue fundada en 1975 por un grupo de apasionados de la localidad con la meta de difundir el ciclismo y sus valores.**

| | | |
|---|---|---|
| **info@ucssreyes.com** | **+34 679 15 16 40** | **www.ucssreyes.es** |

## CLUB DEPORTIVO APADIS

DEPORTE ADAPTADO



- **Ubicación:** Av. Aragón, 14, 28701, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Iniciación (fútbol sala, natación y golf) | Tecnificación +18 (fútbol sala y natación)
- **Edades:** Consultar con el club

**APADIS se fundó como asociación en 1981 y se ha convertido en una entidad de referencia en el norte de Madrid para brindar apoyo y desarrollo a personas con discapacidad intelectual, así como a sus familias.**

| | | |
|---|---|---|
| **info@apadis.es** | **+34 91 654 42 07** | **www.apadis.es** |

## FUNDACIÓN FDI

DEPORTE ADAPTADO



- **Ubicación:** Colegio Público de Educación Especial Vicente Ferrer, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Iniciación (3-10 años) | Orientación hacia un deporte (11-14 años) | Valoración de aptitudes (15-18 años)

**La Fundación FDI se estableció en 2010 con la intención de promover la educación, la cooperación, el crecimiento personal y, sobre todo, la inclusión social, especialmente para aquellos en situaciones de vulnerabilidad.**

| | | |
|---|---|---|
| **soraya.vidal@fundacionfdi.org** | **+34 656 587 840** | **www.fundacionfdi.org** |

## UNIÓN DEPORTIVA S.S. DE LOS REYES

FÚTBOL



- **Ubicación:** Av. de Navarrondán, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Escuela (4 a 18 años) | Tecnificación (8-18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

**La Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes, es un club emblemático de fútbol en la Comunidad de Madrid, fundado en 1971 y con la mayor categoría en fútbol de la ciudad.**

| | | |
|---|---|---|
| **info@ud-sanse.com** | **+34 91 651 86 54** | **www.ud-sanse.com** |

## UNIÓN EUROPA SANSE

FÚTBOL



- **Ubicación:** Av. Navarrondán, s/n, 28073 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Iniciación al deporte (3-10 años) | Actividad deportiva (10 a +18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

**Club fundado el 17 de mayo de 2017 con el propósito de utilizar el deporte como método de transmisión de valores como el respeto, el compañerismo, el trabajo en equipo y el afán de superación.**

| | | |
|---|---|---|
| **info@unioneuropasanse.es** | **+34 659 273 471** | **www.unioneuropasanse.es** |

## ESCUELA DE FÚTBOL JUVENTUD SANSE

FÚTBOL



- **Ubicación:** Av. de la Dehesa, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Prefútbol (4-5 años) | Escuela (8-11 años) | Tecnificación (11-18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

**El Club Juventud Sanse es una de las principales escuelas de fútbol de San Sebastián de los Reyes y uno de los clubes más grandes de la Comunidad de Madrid.**

| | | |
|---|---|---|
| **direcciondeportiva@juventudsanse.es** | **+34 671 019 202** | **www.juventudsanse.es** |

## CLUB DEPORTIVO CARRANZA

FÚTBOL



- **Ubicación:** Av. de Navarrondán, s/n, 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Escuela (3 a 18 años) | Tecnificación (8-18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

**El Club Deportivo Carranza es una entidad de fútbol de larga trayectoria en San Sebastián de los Reyes con 18 equipos desde categorías infantiles hasta seniors.**

| | | |
|---|---|---|
| **escuela@cdcarranza.com** | **+34 91 651 63 64** | **www.cdcarranza.es** |

## CLUB FUTSAL SANSE

FÚTBOL SALA



- **Ubicación:** Oficina C/Matapiñoneras, s/n, Pabellón Infantas, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Deporte en la Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Deporte en la Escuela (7-18 años) | Tecnificación (10 a 18 años) | Tecnificación Adultos (+18 años)

**El Futsal Sanse es un club joven, fundado en 2009, que ha conseguido ser el Club Oficial de Fútbol Sala de San Sebastián de los Reyes gracias al convenio firmado con el Ayuntamiento.**

| | | |
|---|---|---|
| **administracion@futsalsanse.com** | **+34 678 332 114** | **www.futsalsanse.com** |

## CLUB GIMNASIA RÍTMICA SANSE

GIMNASIA RÍTMICA



- **Ubicación:** Av. de Baunatal, 18, 28073 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Predeporte | Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Rítmica en el Cole (3-11 años) | Escuelas (3-17 años) | Rítmica Máster (+18 años)

**El Club Rítmica Sanse cuenta con grupos de todos los niveles, desde escuela de iniciación hasta competición. Desde los 3 años en adelante diviértete y pasa a formar parte de una gran familia.**

| | | |
|---|---|---|
| **administracion@ritmicasanse.es** | **+34 91 040 23 45** | **www.ritmicasanse.es** |

## SANSE COMPLUTENSE HOCKEY

HOCKEY



- **Ubicación:** Av. de Euzkadi, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Escuela (7-18 años) | Tecnificación menores (11-18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

**El Club Sanse Complutense Hockey tiene más de cincuenta años de experiencia. Cuenta con una oferta de equipos y escuelas desde los 4 años hasta veteranos.**

| | | |
|---|---|---|
| **lourdes.spvcomplutense@gmail.com** | **+34 677 822 897** | **www.sansecomplutense.es** |

## SANSE HOCKEY PATINES

HOCKEY PATINES




- **Ubicación:** C/Salvador de Madariaga, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela de Iniciación
- **Edades:** Escuela (4-18 años)

**El Club Sanse de Hockey sobre Patines, con sede en San Sebastián de los Reyes, es una organización deportiva sin ánimo de lucro creada por el amor por este deporte.**

| | | |
|---|---|---|
| **club@partinkid.es** | **+34 686 785 972** | **www.patinkid.com** |

## CLUB PATÍN ROLLART SANSE

PATINAJE
HOCKEY
PATINES



- **Ubicación:** Av. Navarrondán, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación
- **Edades:** Escuela (7-18 años) | Tecnificación (10-18 años)

**Club Patín Rollart Sanse, fundado en 2017, es un club con 200 familias que ofrece patinaje artístico y hockey patines en 4 ruedas a todos los vecinos del municipio.**

| | | |
|---|---|---|
| **clubrollart@gmail.com** | **+34 639 26 02 96** | **www.rollartsanse.com** |

## MADRID PATINA

PATINAJE




- **Ubicación:** Calle Real, 112, 28073 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Cursos Intensivo Niño/Adulto (Iniciación, refuerzo y disciplinas) | Escuela de Patines
- **Edades:** Cursos para niños (+7 años) | Cursos para adultos (+11 años) | Escuela de Patines (5 a +18 años)

**Madridpatina es una Asociación fundada en 2003 reconocida como entidad de utilidad pública, que busca promover el patinaje como actividad recreativa, deportiva y medio de transporte sostenible y ecológico.**

| | | |
|---|---|---|
| **info@madridpatina.com** | **+34 666 63 17 96** | **www.madridpatina.com** |

## SANSE SCRUM RUGBY

RUGBY



- **Ubicación:** Av. de Navarrondán, s/n, 28702 S.S. de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Tecnificación (3-18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

**El Sanse Scrum es un club de rugby en San Sebastián de los Reyes con equipos senior para hombres y mujeres, una academia para jóvenes de 14 a 18 años y una escuela para niños de 3 a 14 años.**

| | | |
|---|---|---|
| **direccion.deportiva@xvsansescrumrugby.com** | **+34 647 875 572** | **www.xvsansescrumrugby.com** |

## CLUB TENIS DE MESA S.S DE LOS REYES

TENIS DE MESA



- **Ubicación:** Av. Navarrondán, 19, 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación
- **Edades:** Escuela (7-18 años) | Tecnificación (+18 años)

**El Club de Tenis de Mesa San Sebastián de los Reyes es un referente del tenis de mesa nacional. Cuyo objetivo principal es la promoción y divulgación del tenis de mesa.**

| | | |
|---|---|---|
| **antonio.perez@tmesassr.org** | **34 693 30 21 01** | **www.tmesassr.org** |

## CLUB TRIATLÓN SANSE

TRIATLÓN




- **Ubicación:** Plaza Abogados de Atocha, 1, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación
- **Edades:** Escuela (7-18 años) | Tecnificación (+18 años)

**El Club Triatlón San Sebastián de los Reyes, fundado en 2015, busca popularizar el triatlón entre la población, desde deportistas amateur hasta profesionales, con la filosofía de disfrutar el deporte.**

| | | |
|---|---|---|
| **trisanse@triatlonsanse.com** | **+34 653 312 988** | **www.triatlonsanse.com** |

## CLUB VOLEIBOL SANSE

VOLEIBOL



- **Ubicación:** Av. Castilla y León, 49, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Predeporte | Deporte en la Escuela | Tecnificación
- **Edades:** Predeporte (3-6 años) | Deporte en la Escuela (7-18 años) Tecnificación (11 a +18 años)

**Una entidad deportiva que fomenta la práctica y el disfrute del voleibol en todas sus modalidades. Con más de 30 años de historia, cuenta con equipos masculinos y femeninos en todas las categorías.**

| | | |
|---|---|---|
| **coordinacion@voleysanse.com** | **+34 91 663 95 25** | **www.voleysanse.com** |

# Programas Deportivos Municipales

## San Sebastián de los Reyes



# Programas de promoción deportiva



## Mañanas en el Poli

Es un programa que da la oportunidad a los escolares de 3 a 18 años de nuestros centros educativos a disfrutar en el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal de diferentes prácticas deportivas durante 3 horas de su horario escolar. En 2022, más de 3.700 alumnos y alumnas de los colegios e institutos de San Sebastián de los Reyes han accedido a las instalaciones y actividades del Polideportivo Dehesa Boyal.

## Olimpiadas Escolares

Un programa de promoción deportiva en colaboración con los clubes deportivos municipales. El objetivo es dar a conocer las diferentes opciones del servicio deportivo del municipio en el entorno de Polideportivo Municipal Dehesa Boyal. En un formato mixto y con 10 disciplinas deportivas, la participación en 2022 ha sido de 3.200 alumnos, divididos en 14 colegios y 4 institutos del municipio.





## Campus Predeportivo

Una de las "joyas" de la gestión deportiva de nuestro municipio, y el programa de mayor conciliación familiar con más de 7.000 participantes. 470.000 de euros de subvención y un total de 720 plazas destinadas a servicios sociales.

# Programas de iniciación deportiva



## Predeporte

Un programa cuyo objetivo es crear hábitos deportivos y de salud en niños y niñas de 3 a 6 años, mediante unidades didácticas focalizadas en habilidades psicomotrices de coordinación y de expresión corporal. Con una metodología dividida en dos sesiones por semana de 45 minutos, se trabaja para que los más pequeños disfruten y se desarrollen en sus primeros pasos en el mundo de la actividad física.

## Deporte en la Escuela

Programa desarrollado en las instalaciones deportivas de los colegios e institutos de San Sebastián de los Reyes, dirigido a niños y niñas entre 7 a 18 años de edad, enfocado en el conocimiento y práctica de diferentes disciplinas deportivas. Con dos sesiones semanales de 1 hora y 15 minutos y con la posibilidad de iniciarse en la competición mediante los "Juegos Deportivos Municipales".





# Programas de salud

Programa de Receta Deportiva en colaboración con los servicios sanitarios de nuestra localidad. Promueve la adherencia a la práctica de actividad física y la adquisición de hábitos nutricionales, gestión emocional y autoliderazgo en el manejo de la propia enfermedad crónica:

## Receta Deportiva Hospital

En colaboración con el servicio de oncología del Hospital Infanta Sofía, y mediante selección de pacientes en estadio de su enfermedad compatible con una práctica físico deportiva adaptada y progresiva, con una duración de cuatro meses.

## Receta Deportiva Atención Primaria

De la mano del Polideportivo Municipal Dehesa Boyal junto con los centros de salud del municipio, surge un programa de ejercicio físico personalizado para promover un estilo de vida activo entre personas sedentarias o con patologías leves a moderadas controladas.



entrena
**disfruta**
**supera** tus
límites

**Dehesa Boyal | Viña**

www.sansedeporte.com