

Oferta deportiva

Temporada
2025-2026

Toda la información de los
Servicios Deportivos en San
Sebastián de los Reyes



Sanse Deporte
Dehesa Boyal | La Viña

1 - Superabono deportivo	4
1.1 - Actividades del superabono	6
1.2 - Tarifas superabono deporte	11
2 - Tarifas y horarios Escuelas Dehesa Boyal	12
2.1 - Escuela de Tenis y Pádel	13
2.2 - Escuela de Escalada	15
2.3 - Escuela de Actividades Acuáticas	17
2.4 - Escuela de Actividades Físicas	21
3 - Tarifas servicios e instalaciones Dehesa Boyal	25
3.1 - Tarifa acceso Piscinas y spa	26
3.2 - Tarifa bonos Sala Musculación	28
3.3 - Tarifa bonos Pista Atletismo	29
3.4 - Tarifa alquiler pista de pádel/tenis/frontón	30
3.5 - Tarifa Servicio Fisioterapia	31
3.6 - Tarifa Ludoteca	32
4 - Tarifas y horario Escuelas y Actividades Viña	33
4.1 - Escuela Actividades Acuáticas	34
4.2 - Escuela Pádel	36
4.3 - Actividades Físicas	38
5 - Tarifas servicios e instalaciones Viña	40
5.1 - Tarifa acceso Piscinas	41
5.2 - Tarifa alquiler pista de pádel	42

5 - Instalaciones Deportivas Sanse Deporte	43
5.1 - Desglose de instalaciones	44
5.2 - Tarifas Alquiler	50
6 - Clubes Deportivos de San Sebastián de los Reyes	51
6.1 - Ajedrez	52
6.2 - Artes Marciales y Luchas	53
6.3 - Atletismo	54
6.4 - Baile	55
6.5 - Baloncesto	55
6.6 - Balonmano	56
6.7 - Ciclismo	56
6.8 - Deporte Adaptado	56
6.9 - Fútbol	57
6.10 - Fútbol Sala	58
6.11 - Gimnasia Rítmica	59
6.12 - Hockey	59
6.13 - Patinaje	59
6.14 - Rugby	60
6.15 - Tenis de Mesa	61
6.16 - Triatlón	61
6.17 - Voleibol	61
7 - Programas de Promoción Deportiva	62

Superabono Deporte

sansedeporte.com



El Superabono Deporte, la conocida pulsera roja que da acceso total a los 150.000 m² de instalaciones, se convierte en el pasaporte perfecto que se adapta a todo tipo de usuarios y clientes para concebir el deporte como un vehículo transmisor de valores sociales, de integración y de educación.

¿QUÉ INCLUYE?

Con el Superabono el usuario tiene acceso a todo el deporte de San Sebastián de los Reyes. Un producto que unifica los servicios deportivos fitness y de agua del municipio a un precio totalmente popular. Mediante la pulsera roja, identificativa del Superabono, se puede acceder a las tres instalaciones municipales de San Sebastián de los Reyes, como son el centro deportivo municipal Miguel Ángel Martín Perdiguero Viña y el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal.



ZONAS DE AGUA

San Sebastián de los Reyes cuenta con una de las zonas acuáticas con más extensión de la Comunidad de Madrid. Se incluye una de chorros y relajación de más de 1.000m², dos piscinas de 25 metros, vasos de enseñanza, un río de corriente, dos spas, un tobogán interior y un complejo de piscinas exteriores y atracciones lúdicas con pradera para los meses de verano.



CLASES COLECTIVAS

La oferta deportiva del Superabono en San Sebastián de los Reyes, también incluye más de 800 clases colectivas al mes entre los dos centros deportivos, descuentos en actividades de grupos cerrados, entrenamientos personales, así como en alquileres de pistas de tenis, pádel, rocódromo, campos de fútbol, y descuentos en la inscripción de cursos de natación y pádel.



ALTA ONLINE

Todo con una sola cuota, acceso libre dentro del horario y aforo disponible. **Entrena donde quieras, cuando quieras. ¡Activa tu superabono en nuestra página web www.sansedeporte.com!**

ACTIVIDADES SUPERABONO



HIIT

Entrenamiento cardiaco de alta intensidad, diseñado como fuerza explosiva de la capacidad atlética y funcional con un importante gasto calórico y de aceleración metabólica.



BIKE

Clase de ciclismo indoor en la que se pedalea a ritmo de la música, emulando el entrenamiento real con la motivación de un instructor que le otorga gran dinamismo.



HIIT CORE

Método de entrenamiento quemagrasa, tonificación y potenciación de la forma física, series rápidas alternadas con descansos con trabajo específico de abdomen.



CARDIO BOX

Actividad aeróbica con combinación de diferentes movimientos de artes marciales a ritmo de música, flexibilidad, fuerza, tonificación y resistencia.



ESTILOS

Clase coreografiada en la que se combinan diferentes estilos como dance, Funk, etc. Ayuda a liberar tensión con grandes dosis de tonificación, fuerza y resistencia.



STEP

Clase coreografiada al ritmo de la música donde se trabaja una coreografía utilizando como material auxiliar el step. Pérdida de peso y gran tonificación en extremidades y glúteos.

ACTIVIDADES SUPERABONO



AQUA FITNESS

Actividad amable de fortalecimiento y mejora general diseñada para obtener buenos resultados como mejora capacidad respiratoria, coordinación, tonificación, etc.



PILATES

Control, fuerza, movimiento, respiración, concentración, estiramiento, etc. Programa adaptado a música con resultados y grandes beneficios en salud y mente.



TAICHI

Arte marcial de origen chino, aumenta la energía, concentración, seguridad, equilibrio y agilidad, con un importante gasto energético y trabajo muscular.



YOGA

Actividad de inspiración reflexiva con notables beneficios sobre el estado de salud y fortalecimiento muscular, respiración, equilibrio y flexibilidad.



PILATES + ESTIRAMIENTOS

Método de trabajo ideado para tonificar el cuerpo con mejoras de flexibilidad, coordinación, respiración, postural y reducción del estrés.



STRETCHING

Actividad preparatoria para otras de mayor carga, flexibilidad, tonificación, estiramientos, movimiento, también mantenimiento saludable.



ZUMBA SENIOR

Programa de entrenamiento físico dirigido a mayores de 60 años, combina diversión y el deporte para obtener múltiples beneficios de salud.



YOGILATES

Actividad que recoge elementos del yoga y el pilates. Ideal para aliviar tensiones, flexibilidad articular, tonificación, equilibrio, agilidad y fuerza.



ACTIVIDAD FÍSICA SENIOR

Actividad variada combinada con trabajo aeróbico, tonificación, equilibrio y flexibilidad dirigida a usuarios mayores de 60 años.



CROSS TRAINING

Sistema de entrenamiento no convencional para el desarrollo exponencial de todas las capacidades físicas primarias (fuerza, velocidad, resistencia, etc.)

ACTIVIDADES SUPERABONO



SH BAM

Es un programa divertido que combina movimientos de baile sencillos y actuales.



BODY STEP

Entrenamiento interválico que proporciona resultados rápidos. Combina el trabajo cardiovascular con el de fuerza y resistencia muscular.



BIKE

Actividad realizada sobre una bicicleta estática al ritmo de la música, en la que se efectúa un trabajo predominantemente cardiovascular de alta intensidad.



BIKE VIRTUAL

Consiste en la utilización de un programa para ofrecer una experiencia similar a la de una clase presencial, en esta ocasión el técnico está a través de una pantalla.



BIKE SPRINT

Entrenamiento interválico de alta intensidad (HITT) que se desarrolla sobre una bicicleta estática. La duración de la clase será de 25 minutos.



ZUMBA

Entrenamiento cardiovascular con música fundamentalmente latina, como salsa, merengue o reggaeton.

ACTIVIDADES SUPERABONO



GLOBAL TRAINNING

Entrenamiento integral que combina fuerza, resistencia y coordinación para mejorar tu condición física de forma completa.



FUNCIONAL TRAINNING

Ejercicio dinámico que mejora fuerza, equilibrio y movilidad con movimientos útiles para tu día a día.



FITBALL

Ejercicio realizado con una pelota redonda, rellena de aire y de grandes dimensiones, utilizada como método de tonificación y fortalecimiento muscular.



BODY FIT

Programa completo que combina cardio y tonificación para mejorar tu fuerza, resistencia y forma física.



CORE

Se centra en el trabajo de los abdominales, espalda y glúteo, aumenta la fuerza funcional necesaria para mejorar la estabilidad postural y prevenir lesiones.



BODY ATTACK

Entrenamiento interválico que combina movimientos aeróbicos atléticos con ejercicios de fuerza y estabilización postural.



BODY BALANCE

Entrenamiento inspirado en el Yoga, Tai Chi y Pilates que busca la mejora de flexibilidad y fuerza. Aporta la sensación de calma, armonía y bienestar.



BODY COMBAT

Entrenamiento inspirado en las artes marciales, coreografiado en base a una buena música. Los participantes realizan golpes, puñetazos, patadas y katas.



BODY JAM

Entrenamiento cardiovascular con el que disfrutarás bailando, donde se fusionan diferentes estilos.



BODY PUMP

Clase de coreografía con barra y discos que fortalece y tonifica todo el cuerpo.

ACTIVIDADES SUPERABONO



CROSS LIMIT

Sistema de entrenamiento de fuerza y acondicionamiento basado en ejercicios funcionales constantemente variados, realizados a una alta intensidad.



FUNCIONAL TRAINING

Entrenamiento basado fundamentalmente en ejercicios globales, se pueden añadir elementos como el saco búlgaro, kettbell y battle rope.



AQUA RUNNING

Combina la carrera con el impacto nulo del agua, mejorando tu resistencia y cuidando tus articulaciones.



HIDROHIT

Entrenamiento interválico de alta intensidad (High Intensity Interval Training), adaptando los esfuerzos al medio acuático.



AQUAFIT

Actividad de medio impacto cuya estructura y contenido combina, de forma dinámica y lúdica, coreografía y música en la piscina.



AQUATONIC

El objetivo principal es una adaptación de las actividades físicas que se realizan normalmente en la sala fitness, pero realizadas en el medio acuático.



AQUASALUD

Se trata de una actividad física que se realiza en el medio acuático con el principal objetivo de mejorar la condición física, además de realizar una función rehabilitadora.



Descubre todas estas actividades y muchas más en nuestra web. Escanea el código QR o visita el enlace para consultar la guía de clases en el apartado horarios de nuestra web.

¡Encuentra la actividad que mejor se adapta a ti y no te pierdas nada!

www.sansedeporte.com



TARIFAS SUPERABONO DEPORTE				
	Empadronados		No empadronados	
	Matrícula	Mensualidad	Matrícula	Mensualidad
Menores <ul style="list-style-type: none"> De 6 a 17 años 	24,90 €	24,90 €	31,05 €	31,05 €
Joven <ul style="list-style-type: none"> De 18 a 25 años 	38,00 €	38,00 €	48,80 €	48,80 €
Adultos <ul style="list-style-type: none"> De 26 a 59 años 	49,80 €	49,80 €	62,00 €	62,00 €
Desempleado <ul style="list-style-type: none"> (De 26 a 59 años) (solo se podrá utilizar las instalaciones de 13 a 17 horas)	24,90 €	24,90 €	-	-
Mayores y pensionistas <ul style="list-style-type: none"> Más de 60 años 	24,90 €	24,90 €	31,05 €	31,05 €
Personas con discapacidad reconocida	24,90 €	24,90 €	24,90 €	24,90 €
Familiar <ul style="list-style-type: none"> Cobertura de los hijos hasta los 25 años 	52,50 €	96,70	134,35 €	134,35 €
Empleado Sanse	56,10 €	56,10 €	56,10 €	56,10 €
Entrada de día (jornada superabono) Precio único	17,80 €	17,80 €	17,80 €	17,80 €

El abono familiar incluye: padre, madre y los hijos menores de 25 años.

Los miembros de familia numerosa están exentos del pago de la matrícula.

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



Escuelas Dehesa Boyal



ESCUELA DE PÁDEL

Todos los pagos se realizarán de forma mensual

	Alumnos	Horas	No abonados	Abonados
Mini Pádel (a partir de 4 años)	10 alumnos	1 h/semana	26,85 €	16,10 €
		2 h/semana	54,05 €	32,20 €
Pádel menor	4 alumnos	1 h/semana	57,50 €	34,60 €
		2 h/semana	115,00 €	68,90 €
	6 alumnos	1 h/semana	52,30 €	31,40 €
		2 h/semana	104,80 €	62,80 €
	8 alumnos	1 h/semana	43,00 €	25,80 €
		2 h/semana	86,00 €	51,70 €
Pádel adulto	1 alumno	1 h/semana	154,70 €	144,10 €
	2 alumnos	1 h/semana	97,60 €	90,70 €
	4 alumnos	1 h/semana	62,00 €	37,50 €
		2 h/semana	124,30 €	74,70 €
	6 alumnos	2 h/semana	115,35 €	69,30 €
Ranking de Pádel			23,80 €	15,20 €

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



ESCUELA DE TENIS

Todos los pagos se realizarán de forma mensual

	Alumnos	Horas	No abonados	Abonados
Mini Tenis (a partir de 4 años)	10 alumnos	1 h/semana	26,85 €	16,10 €
		2 h/semana	54,05 €	32,20 €
Tenis menor	4 alumnos	1 h/semana	57,50 €	34,60 €
		2 h/semana	115,00 €	68,90 €
	6 alumnos	1 h/semana	52,30 €	31,40 €
		2 h/semana	104,80 €	62,80 €
	8 alumnos	1 h/semana	43,00 €	25,80 €
		2 h/semana	86,00 €	51,70 €
Tenis adulto	1 alumno	1 h/semana	154,70 €	144,10 €
	2 alumnos	1 h/semana	97,60 €	90,70 €
	4 alumnos	1 h/semana	62,00 €	37,50 €
		2 h/semana	124,30 €	74,70 €
	6 alumnos	2 h/semana	115,35 €	69,30 €
Ranking de Tenis			33,60 €	21,60 €

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



ESCUELA ESCALADA

Todos los pagos se realizarán de forma mensual

	No superabonados	Superabonados	Días
Escalada adulto (a partir de 16 años)	22,50 €	13,60 €	1 día
	45,10 €	27,10 €	2 días
Escalada infantil (a partir de 8 años)	22,50 €	13,60 €	1 día
	45,10 €	27,10 €	2 días
Escalada juvenil (a partir de 12 años)	22,50 €	13,60 €	1 día
	45,10 €	27,10 €	2 días

ABONOS - PARQUE DE ESCALADA

	No superabonados	Superabonado
Anual (sin material)	92,60 €	Incluido
Sesión adulto	4,90 €	Incluido
Sesión menor	2,60 €	Incluido

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



HORARIOS	
ESCALADA ADULTO	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 16:00 18:00 19:30 21:00 • Martes y jueves: 09:00 10:30 12:00 16:30 18:00 19:30 21:00 • Viernes: 16:30 18:00 19:30
ESCALADA INFANTIL <ul style="list-style-type: none"> • De 8 a 11 años 	<ul style="list-style-type: none"> • Martes y jueves: 17:00 • Sábados: 10:00 11:00 • Domingos: 10:00 11:00
ESCALADA JUVENIL <ul style="list-style-type: none"> • De 12 a 18 años 	<ul style="list-style-type: none"> • Martes y jueves: 16:30 18:00 • Sábados: 12:00 13:00 • Domingos: 12:00 13:00

*Horarios sujetos a modificaciones

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



ESCUELA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS			
	No abonados	Abonados	Pago
Natación bebés (1 día) • 9 a 36 meses	58,00 €	34,70 €	TRIMESTRAL
Natación bebés (2 días) • 9 a 36 meses	106,40 €	63,80 €	TRIMESTRAL
Natación infantil (1 día) • A partir de 3 años	43,10 €	25,90 €	TRIMESTRAL
Natación infantil (2 días) • A partir de 3 años	71,20 €	42,60 €	TRIMESTRAL
Natación menor (1 día) • De 6 a 15 años	44,30 €	26,80 €	TRIMESTRAL
Natación menor (2 días) • De 6 a 15 años	89,40 €	53,70 €	TRIMESTRAL
Natación adultos (1 día) • A partir de 16 años	59,90 €	35,70 €	TRIMESTRAL
Natación adultos (2 días) • A partir de 16 años	120,40 €	72,10 €	TRIMESTRAL
Natación premamá (1 día)	23,20 €	13,90 €	MENSUAL
Natación premamá (2 días)	46,30 €	27,70 €	MENSUAL
Natación adaptada (1 día)	74,50 €	44,70 €	TRIMESTRAL
Natación adaptada (2 días)	148,90 €	89,30 €	TRIMESTRAL
Natación adaptada infantil (2 días)	89,40 €	53,75 €	TRIMESTRAL
Aquafitness (1 día)	77,90 €	46,80 €	TRIMESTRAL
Aquafitness (2 día)	135,60 €	81,50 €	TRIMESTRAL

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



ESCUELA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS	
GRUPO DE EDAD	DURACIÓN
Preinfantil	<ul style="list-style-type: none"> • 30 Minutos
Infantil, Menores, Adultos y Premamá	<ul style="list-style-type: none"> • 45 Minutos

HORARIOS	
NATACIÓN PREMAMÁ	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 11:15 16:30 20:15 • Martes y jueves: 16:30 • Viernes: 09:45
NATACIÓN PREINFANTIL <ul style="list-style-type: none"> • De 9 meses a 3 años 	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 10:30 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 • Martes y jueves: 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 • Viernes: 11:00 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 • Sábado y domingos: 09:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 • Sábados: 16:30 17:00 17:30 18:00
NATACIÓN INFANTIL <ul style="list-style-type: none"> • De 3 a 5 años Nivel A0	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 16:00 17:45 18:30 19:15 • Martes y jueves: 17:00 17:45 18:30 19:15 • Viernes: 17:00 17:45 18:30 19:15 • Sábados y domingos: 09:30 10:15 11:00 11:45 12:30 • Sábados: 16:30 17:15 18:00 18:45
NATACIÓN MENOR <ul style="list-style-type: none"> • De 6 a 15 años Niveles A1, P1, P2, P3 Y P4	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 16:30 17:15 18:00 18:45 19:30 • Martes y jueves: 17:15 18:00 18:45 19:30 • Viernes: 16:30 17:15 18:00 18:45 19:30 • Sábado: 16:30 17:15 18:00 18:45 • Sábados y domingos: 09:45 10:30 11:15 12:00 12:45
NATACIÓN ADULTOS <ul style="list-style-type: none"> • +16 años 	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 09:45 10:30 18:45 19:30 20:15 21:00 • Martes y jueves: 09:00 09:45 10:30 11:15 15:45 19:30 20:15 21:00 • Viernes: 09:45 10:30 15:00 15:45 19:30 20:15 21:00 • Sábado: 18:45 • Sábado y domingo: 09:00 09:45
AQUAFITNESS	<ul style="list-style-type: none"> • Viernes: 20:45

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones

*Horarios sujetos a modificaciones

ESCUELA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS (ADAPTADA)

Duración

• **45 Minutos**

HORARIOS

NATACIÓN MENOR

- De 6 a 15 años

• **Lunes y miércoles:** 17:00 | 17:45

NATACIÓN ADULTOS

- +16 años

• **Viernes:** 20:15

NATACIÓN SENIOR

- +60 años

• **Jueves:** 10:30

*Horarios sujetos a modificaciones



ESCUELA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS (SENIOR)

Todos los pagos se realizarán de forma mensual

	No superabonados	Superabonados	Días
Actividad adaptada nado	9,90 €	6,90 €	1 día
Aquagym senior (1 día)	9,90 €	6,90 €	1 día
Aquagym senior (2 días)	19,80 €	13,80 €	2 días

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones

HORARIOS

NATACIÓN SENIOR <ul style="list-style-type: none"> +60 años 	<ul style="list-style-type: none"> Lunes y miércoles: 10:30 11:15 Martes y jueves: 10:30 11:15 Viernes: 11:15 12:45
ADAPTADA NADO SENIOR <ul style="list-style-type: none"> +60 años 	<ul style="list-style-type: none"> Jueves: 10:30

*Horarios sujetos a modificaciones



ESCUELA DE ACTIVIDADES FÍSICAS

Mayores de 16 años	No abonados	Abonados	Pago
Condición física fitness (2 días)	73,50 €	44,00 €	Trimestral
Educación física fitness (3 días)	111,20 €	66,60 €	Trimestral
Gimnasia suave	107,40 €	64,40 €	Trimestral
Pilates (2 días)	79,00 €	47,20 €	Trimestral
Pilates grupos reducidos (2 días)	178,80 €	107,00 €	Trimestral
Pilates + Hipopresivos (2 días)	178,80 €	107,00 €	Trimestral
Boxeo (1 día)	17,65 €	13,60 €	Mensual
Boxeo (2 días)	35,30 €	27,10 €	Mensual
Boxeo Kids (2 días)	35,30 €	27,10 €	Mensual
Boxeo premium	68,80 €	55,60 €	Mensual
Yoga (2 días)	102,50 €	61,60 €	Trimestral
Yoga + Pilates	79,00 €	47,20 €	Trimestral
Yoga reducido (2 días)	179,10 €	107,45 €	Trimestral
Yoga + hipopresivos (2 días)	179,10 €	107,45 €	Trimestral
Escuela de espalda (2 días)	178,70 €	107,10 €	Trimestral
Escuela de espalda (3 días)	268,10 €	160,70 €	Trimestral
Triatlón (2 días)	73,50 €	46,60 €	Trimestral
Taichi (2 días)	85,40 €	51,30 €	Trimestral
Zumba (2 días)	81,30 €	48,80 €	Trimestral

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones

HORARIOS ESCUELA ACTIVIDADES FÍSICAS	
CONDICIÓN FÍSICA FITNESS	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 09:30 21:00 • Martes y jueves: 10:00 10:30 11:00 12:00 18:00 19:00 20:00 • Lunes, miércoles y viernes: 09:00 • Viernes: 10:00
BOXEO	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 11:00 20:00 21:00 • Martes y jueves: 10:00 14:30 18:30 19:30 20:30 21:30 • Viernes: 10:00 18:00
BOXEO KIDS	<ul style="list-style-type: none"> • Martes y jueves: 17:30
ESCUELA DE ESPALDA	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes, martes y jueves: 8:30 9:15 10:00 11:15 12:00 12:45 • Martes y jueves: 13:30 • Lunes, miércoles y viernes: 15:30 16:15 17:00
PILATES	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 18:00 19:00 20:00 • Martes y jueves: 18:00
PILATES SUELO	<ul style="list-style-type: none"> • Martes y jueves: 11:00
PILATES GRUPOS REDUCIDOS	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 14:30 18:00 19:00 20:00 21:00 • Martes y jueves: 18:00 19:00
TAICHI	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 20:00
TRIATLÓN	<ul style="list-style-type: none"> • Martes (piscina) y jueves (atletismo): 14:30 21:00
YOGA + HIPOPRESIVOS	<ul style="list-style-type: none"> • Martes y jueves: 20:00 21:00
YOGA GRUPO REDUCIDO	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 12:00
YOGA HATHA	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 09:30
YOGA + PILATES	<ul style="list-style-type: none"> • Martes y jueves: 14:00

*Horarios sujetos a modificaciones



ESCUELA DE ACTIVIDADES FÍSICAS (SENIOR)

Todos los pagos se realizarán de forma mensual

	No superabonados	Superabonados	Días
Actividad física funcional	9,90 €	6,90 €	1 día
	19,80 €	13,80 €	2 días
Estiramientos	9,90 €	6,90 €	1 día
Actividad física exterior	9,90 €	6,90 €	1 día
Pilates senior	19,80 €	13,80 €	2 días
Hatha Yoga	19,80 €	13,80 €	2 días
Yoga + Pilates	19,80 €	13,80 €	2 días
Zumba senior	19,80 €	13,80 €	2 días

FÍSICAS

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



HORARIOS ESCUELA DE ACTIVIDADES FÍSICAS (SENIOR)

ACTIVIDAD FISICA FUNCIONAL	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 08:30 10:30 12:00 13:00 • Martes y jueves: 08:30 09:30 10:30 12:00 13:00 • Viernes: 10:00 11:00
HATHA YOGA	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 12:00 • Martes y jueves: 09:30
PILATES SENIOR	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 09:30 10:30 • Martes y jueves: 08:30 13:00
PILATES + ESTIRAMIENTOS	<ul style="list-style-type: none"> • Martes y jueves: 12:00
ZUMBA SENIOR	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 08:30

FÍSICAS

*Horarios sujetos a modificaciones





Servicios e instalaciones Dehesa Boyal

PISCINAS INTERIORES				
	Piscina climatizada		Bonos 10 baños de piscina	
	Empadronado	No empadronado	Empadronado	No Empadronado
Menores *Los menores de hasta 6 años tienen entrada gratuita.	4,00 €	4,50 €	31,30 €	36,10 €
Adultos	7,70 €	8,90 €	61,60 €	71,30 €
Mayores 60 años	3,60 €	4,20 €	29,00 €	33,40 €
Pensionistas	3,60 €	4,20 €	29,00 €	33,40 €
Familia numerosa	3,60 €	4,20 €	29,00 €	33,40 €
Personas con discapacidad y usuarios acompañante				
Hasta un 33%	3,60 €	3,60 €	29,00 €	29,00 €
Del 34 al 64%	1,80 €	1,80 €	14,50 €	14,50 €
Igual o superior al 65%	GRATUITO CON ACOMPAÑANTE		GRATUITO CON ACOMPAÑANTE	

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



PISCINAS Y SPA

SPA				
	Spa		Bonos 10 entradas de Spa	
	Superabonado	No superabonado	Superabonado	No superabonado
Adultos	5,20 €	17,80 €	46,75 €	160,60 €
Mayores 60 años	2,40 €	8,80 €	21,30 €	79,30 €
Personas con discapacidad	2,40 €	8,80 €	21,30 €	79,30 €
Pensionistas	2,40 €	8,80 €	21,30 €	79,30 €
Familia numerosa (menores)	2,40 €	7,80 €	21,30 €	70,20 €
Familia numerosa (adultos)	5,20 €	15,70 €	46,70 €	141,40 €
Spa cursillistas	8,80 €			
Entrada COMBI	17,80 €			

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



BONOS – SALA FITNESS MUSCULACIÓN

	Modalidad	No superabonados	Superabonado
Sesión: Dehesa Boyal		17,80 €	Incluido
Sesión de entrenamiento o Estudio de pilates	Individual	46,30 €	33,10 €
	Pareja	88,55 €	63,45 €
Bono 10 entrenamientos personales o estudio pilates	Individual	416,60 €	297,60 €
	Pareja	797,50 €	571,30 €

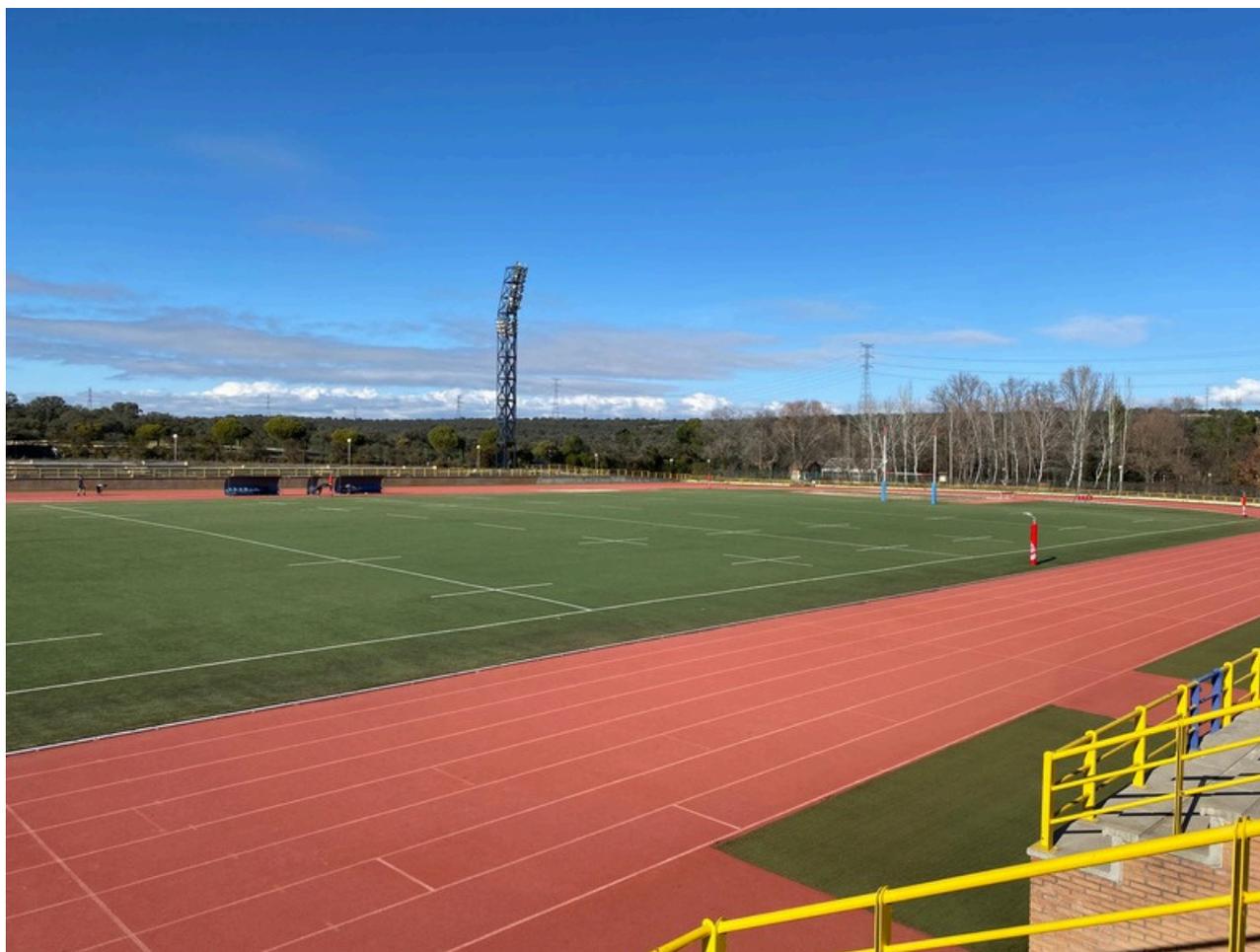
MUSCULACIÓN

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



BONOS - PISTA DE ATLETISMO			
	Modalidad	No superabonados	Superabonado
Bono anual (sin material)		55,70 €	Incluido
Entrada de día	Adultos	4,90 €	Incluido
	Niños	2,60 €	Incluido
PISTA DE ATLETISMO GRUPOS			
Uso compartido	Sin material	111,10 €/2 horas	Suplemento de luz
	Con material	222,80 €/2 horas	
Cierre total	Sin material	167,00 €/2 horas	104,70 €
	Con material	334,00 €/hora	

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



INSTALACIONES DEPORTIVAS RAQUETA

	No superabonado	Superabonado	Suplemento de luz
Frontón-Tenis 1/2 hora	4,50 €	2,75 €	3,20 €
Pista de pádel 1/2 hora • Cubierta/Cristal	8,25 €	5,50 €	
Pista de pádel 1/2 hora • Descubierta	6,60 €	4,40 €	

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



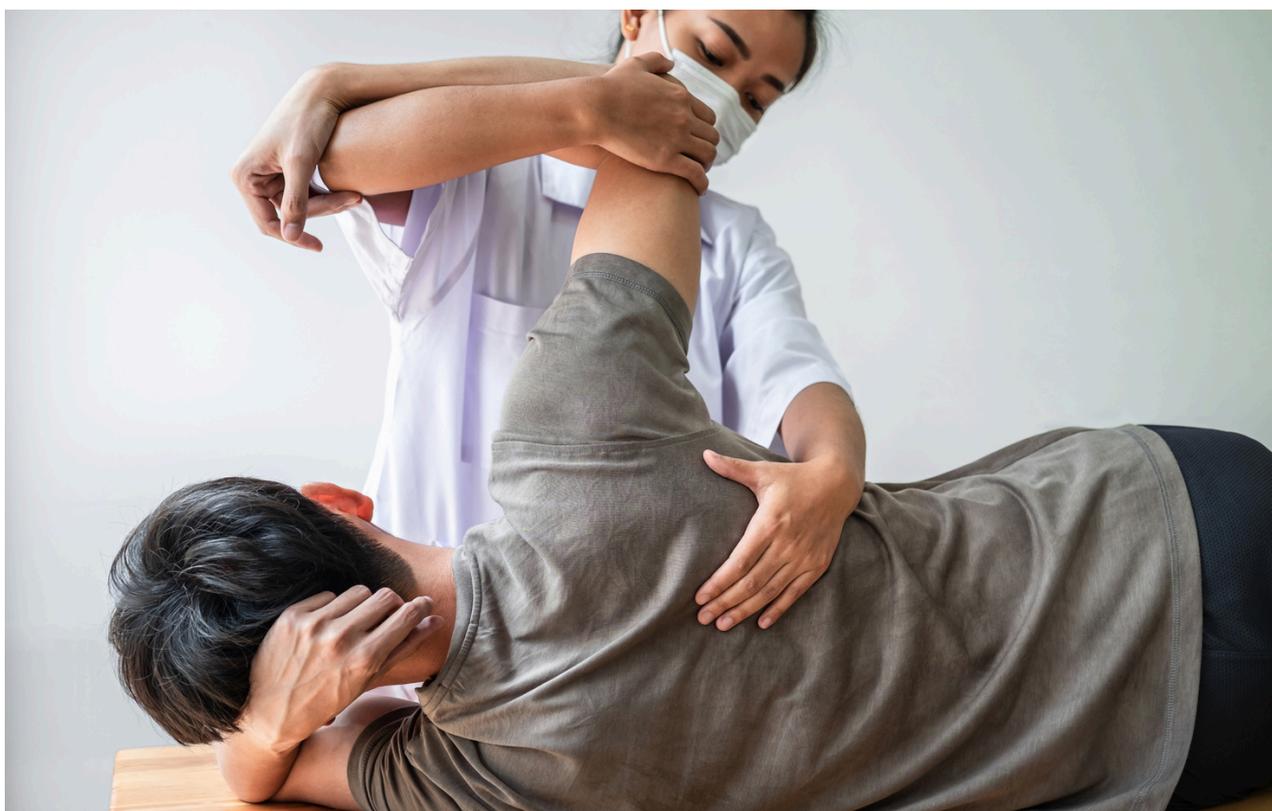
FISIOTERAPIA (DEHESA Y VIÑA)

	Sesión	No superabonados	Superabonado
Fisioterapia • 1 hora	Sesión	45,00 €	40,00 €
	Bono de 5 sesiones	210,00 €	195,00 €
Fisioterapia tratamientos especializados • 1 hora	Sesión	55 €	50 €

PODOLOGÍA (DEHESA)

	No superabonados	Superabonado
Sesión (1 Hora)	45,00 €	40,00 €
Bono (5 Sesiones)	210,00 €	195,00 €

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



LUDOTECA		
	No abonado	Superabonado
Sesión individual	4,90 €	2,45 €
Bono de 10 horas	44,00 €	21,10 €
Sesión individual miembros unidad familiar	4,90 €	1,90 €
Cumpleaños <ul style="list-style-type: none"> • De lunes a jueves • 2 horas de juegos + menú +tarta) 	15,90 €	
Cumpleaños <ul style="list-style-type: none"> • Viernes, sábado y domingo • 2 horas de juegos + menú +tarta) 	17,10 €	
Cumpleaños <ul style="list-style-type: none"> • Sábado y domingo • De 7 a 12 + Piscina con monitor + menú + tarta 	23,80 €	

LUDOTECA

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones





Escuelas deportivas Viña



ESCUELA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS			
	No Superabonado	Superabonado	Pago
Matronatación (1 día) • 9 a 36 meses	58,00 €	34,70 €	TRIMESTRAL
Matronatación (2 días) • 9 a 36 meses	106,40 €	63,80 €	TRIMESTRAL
Infantil (1 día) • 3 a 5 años	43,10 €	25,90 €	TRIMESTRAL
Infantil (2 días) • 3 a 5 años	71,20 €	42,60 €	TRIMESTRAL
Menor (1 día) • 6 a 15 años	44,30 €	26,80 €	TRIMESTRAL
Menor (2 días) • 6 a 15 años	89,40 €	53,70 €	TRIMESTRAL
Adulto (1 día)	59,90 €	35,70 €	TRIMESTRAL
Adulto (2 días)	120,40 €	72,10 €	TRIMESTRAL

POWERNATACIÓN - LA VIÑA			
	No Superabonado	Superabonado	Pago
Powernatación (1 día/semana)	72,45 €	43,50 €	TRIMESTRAL
Powernatación (2 días/semana)	144,90 €	86,90 €	TRIMESTRAL
Powernatación (3 días/semana)	235,50 €	140,90 €	TRIMESTRAL

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



HORARIO - ESCUELA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

<p>MATRONATACIÓN</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 • Martes y jueves: 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 • Lunes, martes y miércoles: 20:00 • Viernes: 10:30 11:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 • Sábado: 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 • Sábado y domingo: 10:30 11:00 11:30 12:00
<p>NATACIÓN INFANTIL</p> <ul style="list-style-type: none"> • De 3 a 5 años 	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 16:30 17:15 18:00 18:45 19:30 • Martes y jueves: 16:30 17:15 18:00 18:45 19:30 • Viernes: 16:30 17:15 18:00 18:45 19:30 • Sábados: 16:00 16:45 17:30 18:15 • Sábados y domingos: 09:45 10:30 11:15 12:00
<p>NATACIÓN MENOR</p> <ul style="list-style-type: none"> • De 6 a 15 años 	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 16:30 16:45 17:15 17:30 18:00 18:15 18:45 19:00 19:30 19:45 • Martes y jueves: 16:30 16:45 17:15 17:30 18:00 18:15 18:45 19:00 19:30 19:45 • Viernes: 16:30 16:45 17:15 17:30 18:00 18:15 18:45 19:00 19:30 19:45 • Sábado: 16:00 16:15 16:45 17:00 17:30 17:45 18:15 18:30 • Sábados y domingos: 09:45 10:00 10:30 10:45 11:15 11:30 12:00 12:15 12:45
<p>NATACIÓN ADULTOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • +16 años 	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes y miércoles: 09:45 10:30 15:45 19:45 20:15 20:30 21:15 • Martes y jueves: 9:00 09:45 10:30 11:15 20:30 • Viernes: 09:45 10:30 11:15 15:45 20:30 21:15 • Sábado y domingo: 09:00 13:30

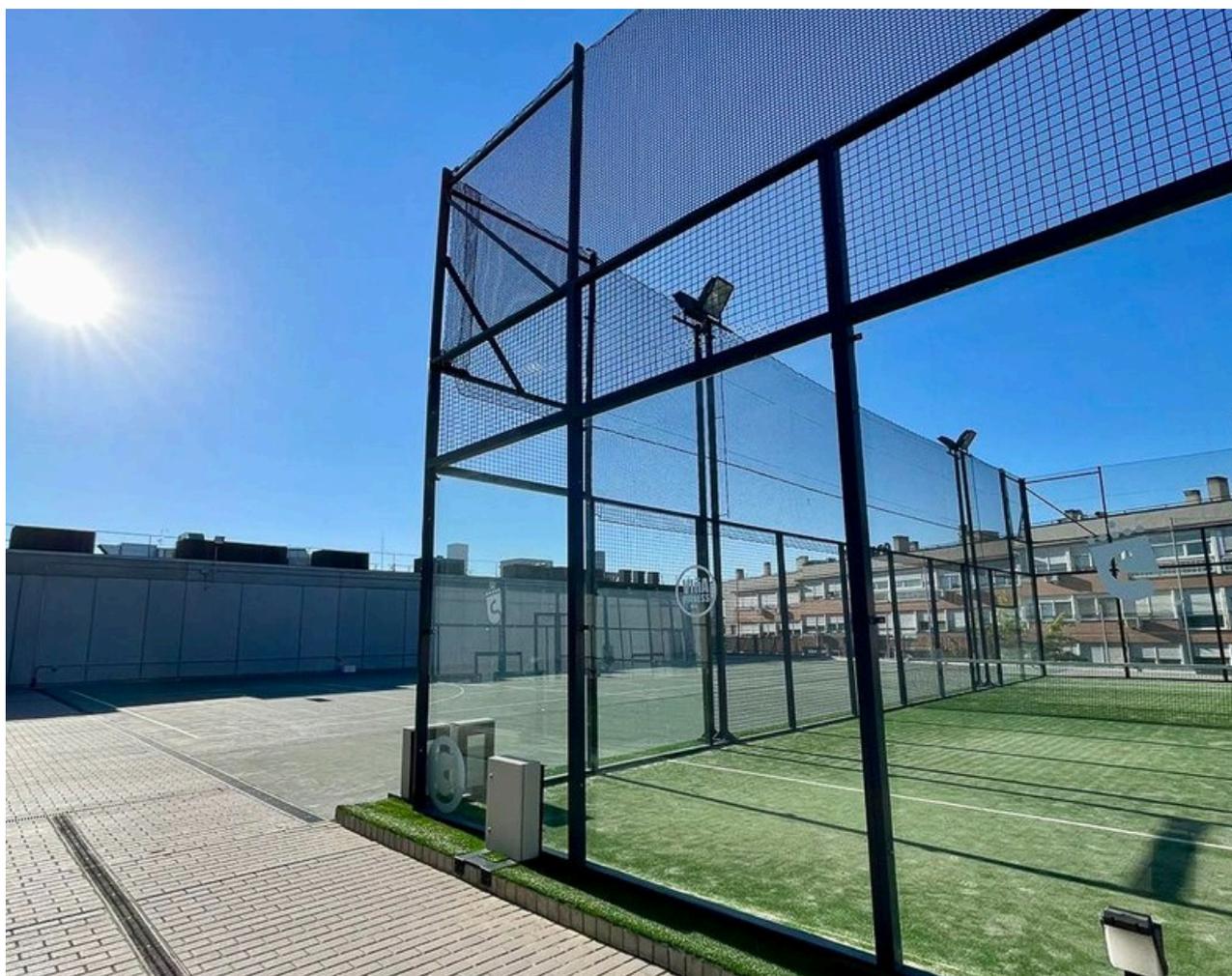
GRUPO DE EDAD	DURACIÓN
Matronatación	<ul style="list-style-type: none"> • 30 Minutos
Infantil, Menores y Adultos	<ul style="list-style-type: none"> • 45 Minutos

*Horarios sujetos a modificaciones

ESCUELA DE PÁDEL			
	No Superabonado	Superabonado	Pago
• Minipádel 1 día	21,30 €	12,60 €	MENSUAL
Menor 1 día	45,60 €	27,40 €	MENSUAL
Adultos (tardes) 1 día	47,25 €	28,35 €	MENSUAL
Adultos (tardes) 2 día	89,25 €	47,35 €	MENSUAL
Adultos (mañana) 1 día	21,50 €	19,50 €	MENSUAL

PÁDEL

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



HORARIOS – ESCUELA PÁDEL

MINI PÁDEL	<ul style="list-style-type: none"> • Martes: 17:30 • Miércoles: 17:30 • Jueves: 17:30 • Viernes: 17:30
PÁDEL MENOR	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes: 17:30 • Martes: 17:30 • Miércoles: 17:30 • Jueves: 16:30 • Viernes: 16:30
PÁDEL ADULTOS	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes: 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:15 18:30 19:30 20:30 • Martes: 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:15 18:30 19:30 20:30 • Miércoles: 09:00 10:00 11:00 12:00 13:30 18:30 19:30 20:30 • Jueves: 09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 17:30 18:30 19:30 20:30

PÁDEL



*Horarios sujetos a modificaciones

SMALL GROUP

	No Superabonado	Superabonado	Pago
Pilates 1 día	29,80 €	17,80 €	MENSUAL
Pilates 2 días	59,50 €	35,65 €	MENSUAL
Flamenco 1 día	29,80 €	17,80 €	MENSUAL
Actividad física Junior 1 día	29,80 €	17,80 €	

CROSS LIMIT / HYROX

Cross Limit + Hyrox • 2 días/semana	51,75 €	33,71 €	MENSUAL
Cross Limit + Hyrox • Ilimitado	103,50 €	67,42 €	MENSUAL

ENTRENAMIENTO PERSONAL

	NO Superabonado	Superabonado	Pago
Sesión individual	46,30 €	33,10 €	Sesión
Sesión pareja	88,55 €	63,45 €	Sesión
Bono sesión individual	416,60 €	297,60 €	10 sesiones
Bono sesión pareja	797,50 €	571,30 €	10 sesiones

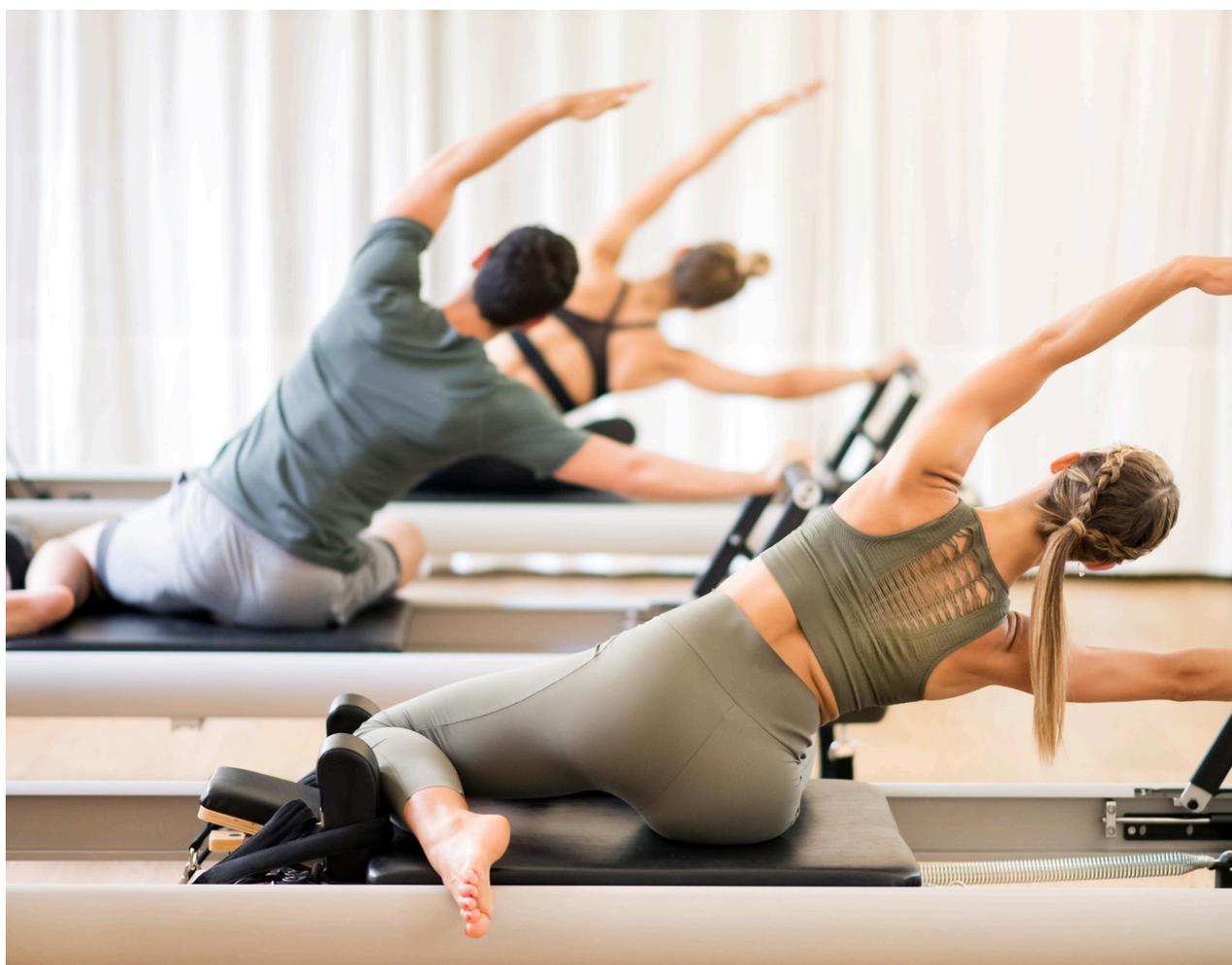
*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



HORARIOS – ESCUELA ACTIVIDADES FÍSICAS

DANCE JUNIOR	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes: 17:00 • Miércoles: 17:00
FUNCIONAL JUNIOR	<ul style="list-style-type: none"> • Martes: 17:00 • Jueves: 17:00
FLAMENCO INICIACION	<ul style="list-style-type: none"> • Martes: 10:00
FLAMENCO	<ul style="list-style-type: none"> • Martes: 11:00 • Miércoles: 20:30
PILATES ESPALDA	<ul style="list-style-type: none"> • Lunes: 10:00 18:00 • Martes: 10:00 18:00 • Miércoles: 10:00 20:00 • Jueves: 10:00 18:00 • Viernes: 20:00

*Horarios sujetos a modificaciones



FITNESS

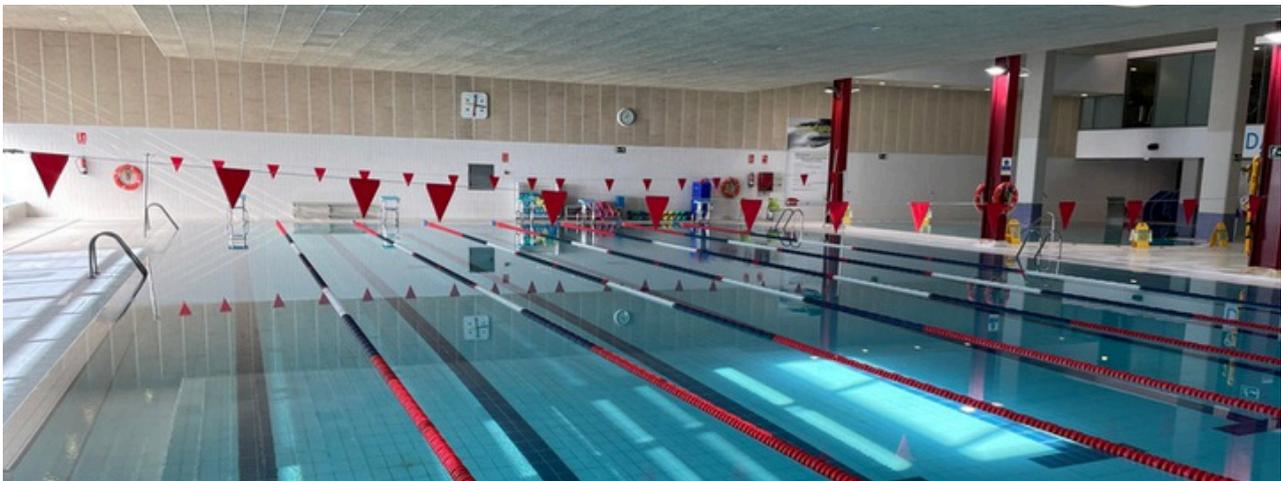


Servicios e Instalaciones Viña

ACCESO A PISCINA				
	Acceso de día		Bono de 10	
	NO Empadronados	Empadronados	NO Empadronados	Empadronados
Piscina menor (6 a 17 años)	4,50 €	4,00 €	36,10 €	31,35 €
Piscina adulto (18 a 59 años)	8,90 €	7,70 €	71,30 €	61,60 €
Piscina Mayores (más de 60 años, y pensionistas)	4,20 €	3,60 €	33,40 €	29,00 €
Familia numerosa	4,20 €	3,60 €	33,40 €	29,00 €
PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y USUARIO ACOMPAÑANTE				
Hasta un 33%	4,20 €	3,60 €	29,00 €	29,00 €
Del 34 al 64%	1,80 €	1,80 €	14,50 €	14,50 €
Igual o superior al 65%	Gratuito para el usuario y acompañante			

ENTRADA MIX (PISCINA + FITNESS)		
No superabonado	Acceso de 1 día	17,80 €

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



PISTA DE PÁDEL - VIÑA

info@viñafitness.es

+34 916 51 93 61



PISTA DE PÁDEL

- **Dimensiones:** 20 x 10 m
- **Superficie:** 200 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** No

TARIFAS ALQUILER

	No superabonado	Superabonado
Pista de pádel 1/2 hora • Descubierta	6,60 €	4,40 €
Pista de pádel 1 hora • Descubierta	13,20 €	8,80 €

PADEL

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



Instalaciones Deportivas

sansedeporte.com



Pistas de pádel, campos de fútbol, pabellones polideportivos municipales, un velódromo, estadio de atletismo, piscinas cubiertas y de verano, haciendo un total de 150.000 m² de instalaciones deportivas, gestionadas y preparadas con un único objetivo, ¡vivir el deporte!



ALQUILER DE INSTALACIONES DEPORTIVAS

Las mejores Instalaciones deportivas a tu alcance. Estés o no empadronado en San Sebastián de los Reyes, tendrás acceso al alquiler de los espacios e instalaciones deportivas del municipio. Pistas de pádel, campos de fútbol, pabellones polideportivos municipales, un velódromo, estadio de atletismo, pabellones, piscinas cubiertas y de verano, hasta un total de 150.000 m² de instalaciones deportivas a tu disposición.

Pistas de fútbol

Pistas de pádel

Campo de rugby

Pistas de tenis

Estadio de atletismo

Pabellones

Pista de vóley

Campo de hockey



ALQUILER Y RESERVA

¿Quieres hacer deporte? Tienes más de 150.000 m² de instalaciones deportivas a tu disposición. Simplemente elige el deporte y nosotros nos encargamos de que las instalaciones estén en perfectas condiciones y a tu disposición para que puedas alquilarlas.

CAMPOS DE FÚTBOL GABRIEL PEDREGAL - 17.000 m² de instalaciones deportivas

info.dehesa@aossa.es

+34 916 59 29 23



1

CAMPO DE F11 DE HIERBA ARTIFICIAL

- **Dimensiones:** 106 x 69 m
- **Superficie:** 7.314 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 1.900 espectadores



2

CAMPO DE F11 DE HIERBA ARTIFICIAL

- **Dimensiones:** 106 x 69 m
- **Superficie:** 7.314 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 1.200 espectadores



CAMPO DE F7 DE HIERBA ARTIFICIAL

- **Dimensiones:** 60 x 40 m
- **Superficie:** 2.400 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** No

CAMPO MUNICIPAL HOCKEY HIERBA - 6.000 m² de instalaciones deportivas

info.dehesa@aossa.es

+34 916 59 29 23



CAMPO DE HOCKEY HIERBA

- **Dimensiones:** 91.40 x 55 m
- **Superficie:** 5.027 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial (césped de agua)
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 265 espectadores

POLIDEPORTIVO EDUARDO LÓPEZ MATEO - 6.000 m² de instalaciones deportivas

info.dehesa@aossa.es

+34 916 59 29 23



PISTA CENTRAL PABELLÓN

- **Dimensiones:** 45 x 27 m
- **Superficie:** 1.215 m²
- **Pavimento:** Linóleo
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 250 espectadores



CAMPO DE F7 DE CÉSPED ARTIFICIAL

- **Dimensiones:** 54 x 30 m
- **Superficie:** 1.408 m²
- **Pavimento:** Césped artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 200 espectadores

INSTALACIONES

CAMPOS DE VOLEIBOL PLAYA (POLIDEPORTIVO EDUARDO LÓPEZ MATEO)

Alquiler por medio de Club de Voleibol S.S. de los Reyes

voleyplaya@voleysanse.com

+34 665646369



1

CAMPO VOLEIBOL PLAYA

- **Dimensiones:** 27 x 19 m
- **Superficie:** 513 m²
- **Pavimento:** Arena de playa
- **Iluminación:** Sí
- **Actividad principal:** Vóley playa



2

CAMPO VOLEIBOL PLAYA

- **Dimensiones:** 27 x 19 m
- **Superficie:** 513 m²
- **Pavimento:** Arena de playa
- **Iluminación:** Sí
- **Actividad principal:** Vóley playa

POLIDEPOTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL - 110.000 m² de instalaciones deportivas

info.dehesa@aossa.es

+34 916 59 29 23



CAMPO DE F7 "JAULA"

- **Dimensiones:** 50 x 31 m
- **Superficie:** 1.550 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Óptima
- **Graderío:** 200 espectadores



CAMPO DE F11 "RAFAEL DELGADO SEVILLA"

- **Dimensiones:** 105 x 74 m
- **Superficie:** 7.770 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 350 espectadores



CAMPO DE RUGBY

- **Dimensiones:** 108 x 68 m
- **Superficie:** 7.344 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Actividad principal:** Rugby



PISTA DE ATLETISMO

- **Superficie:** 15.271 m²
- **Pavimento:** Poliuretano
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 2.000-5.000 espectadores
- **Actividad principal:** Atletismo



PISTA CENTRAL PABELLÓN

- **Dimensiones:** 45,35 x 30,60 m
- **Superficie:** 1.387,71 m²
- **Pavimento:** Poliuretano sobre subbase de madera.
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 699 + 46 sentados | 200 de pie.



PISTAS DE FRONTÓN

- **Dimensiones:** 40 x 13 m
- **Superficie:** 520 m²
- **Pavimento:** Hormigón pulido
- **Iluminación:** Sí
- **Actividad principal:** Frontenis

POLIDEPOTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL

Alquiler mediante plataforma online o número y correo de contacto

info.dehesa@aossa.es

www.reservas.ssreyes.org

+34 916 59 29 23



7 PISTAS

PISTAS DE TENIS

- **Dimensiones:** 36 x 18 m
- **Superficie:** 648 m²
- **Pavimento:** Hormigón poroso
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** No



2 PISTAS

PISTAS DE PÁDEL (CRISTAL)

- **Dimensiones:** 20 x 10 m
- **Superficie:** 200 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 330 espectadores



4 PISTAS

PISTAS DE PÁDEL (TECHADAS)

- **Dimensiones:** 20 x 10 m
- **Superficie:** 200 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** No



3 PISTAS

PISTAS DE PÁDEL (DESCUBIERTAS)

- **Dimensiones:** 20 x 10 m
- **Superficie:** 200 m²
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** No



POLIDEPOTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL

info.dehesa@aossa.es

+34 916 59 29 23



3 PISTAS

PISTAS POLIDEPORTIVAS

- **Dimensiones:** 44 m x 22 m (2 uds.) y 44 x 30 m (1 ud.)
- **Superficie:** 968 m² y 1.320 m²
- **Pavimento:** Resina sintética
- **Graderío:** No



AULAS

AULA EXTERIOR

AULA 2º PLANTA

- Anexo oficinas 45 m²
- Anexo a pabellón 50 m²

INSTALACIONES

PABELLÓN POLIDEPORTIVO VALVANERA

info.dehesa@aossa.es

+34 916 59 29 23



PABELLÓN PISTA CENTRAL

- **Dimensiones:** 45 x 27 m
- **Superficie:** 1.215 m²
- **Pavimento:** Madera
- **Iluminación:** Sí
- **Capacidad:** 500 espectadores

PABELLÓN V CENTENARIO

info.dehesa@aossa.es

+34 916 59 29 23



PABELLÓN PISTA CENTRAL

- **Dimensiones:** 32 m x 19 m
- **Superficie:** 608 m²
- **Pavimento:** Linóleo sobre base elástica
- **Iluminación:** Sí
- **Actividad principal:** Multidisciplinar

TARIFAS DE ALQUILER INSTALACIONES			
	Equipo no local	Equipo local	Suplemento de luz
Campo F7 (1 hora)	49,50 €	29,50 €	25,50 €
Campo de F11 (1 hora)	99,30 €	59,30 €	51,60 €
Pabellón (1 hora)	47,50 €	28,70 €	31,50 €
Pabellón 1/3 (1 hora)	22,70 €	13,60 €	10,00 €
Pista polideportiva (1 hora)	20,10 €	12,10 €	24,50 €
Vóley playa (1 hora)	13,50 €	7,95 €	4,40 €
V Centenario (1 hora)	34,00 €	20,35 €	15,70 €
Campo de Hockey (1 hora)	111,30 €	66,90 €	52,40 €
Campo de Rugby (1 hora)	111,30 €	66,90 €	57,30 €
Sala Claudio Rodríguez	22,70 €	13,50 €	10,00 €
Sala negra Valvanera	22,70 €	13,50 €	10,00 €
Vaso deportivo (1 hora)	51,70 €		
Vaso terapéutico (1 hora)	172,70 €		
Aula de formación (1 hora)	63,80 €		
SERVICIOS COMPLEMENTARIOS			
Uso de megafonía (jornada)	379,60 €		
Uso marcadores (partido)	63,20 €		

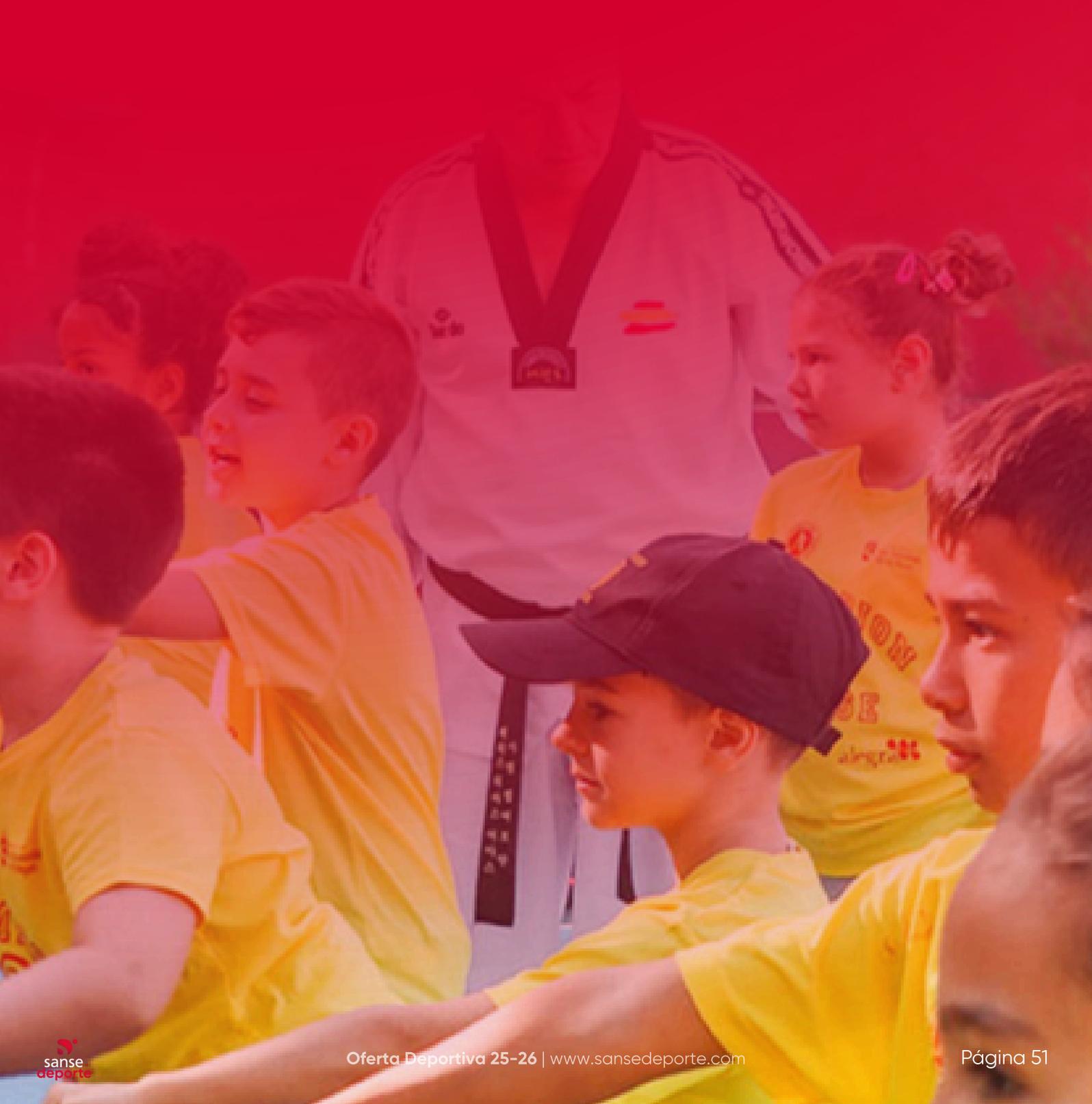
INSTALACIONES

*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



Clubes Deportivos

San Sebastián de los Reyes



AJEDREZ V CENTENARIO



AJEDREZ



- **Ubicación:** Av. de Baunatal, 18 Anexo, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela de Ajedrez | Deporte en la Escuela | Cursos de Adultos | Tecnificación
- **Edades:** Para todas las edades y niveles

El Club de Ajedrez V Centenario de San Sebastián de los Reyes fue fundado el 30 de marzo de 1990 con el objetivo de promover y practicar el ajedrez.

vcentenariossreyes@gmail.com	+34 616 573 059	www.vcentenario.com
--	------------------------	--

ESCUELA VICTORIA TAEKWONDO



ARTES MARCIALES Y LUCHAS



- **Ubicación:** C/ Carlos Ruiz, 18, 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Deporte en la Escuela | Defensa Personal
- **Edades:** Deporte en la Escuela (3-18 años) | Defensa Personal

El Centro Deportivo Victoria motiva y educa a personas de diferentes edades y capacidades para mejorar su salud y bienestar a través de programas de acondicionamiento físico.

info@gimnasiovictoria.es	+34 91 653 04 46	www.gimnasiovictoria.es
--	-------------------------	--

HANKUK INTERNATIONAL SCHOOL



ARTES MARCIALES Y LUCHAS



- **Ubicación:** Pasaje de la Viña, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación | Tecnificación adultos
- **Edades:** Pre-TKD (3-6 años) | TKD Infantil (7-13 años) | TKD Juvenil & Adulto (+14 años)

El Club Hankuk es una escuela internacional de taekwondo, que ofrece programas específicos para diferentes edades, incluyendo niños, jóvenes y adultos, con el fin de fomentar y promover la práctica de esta disciplina.

tkdhankuk@gmail.com	+34 674 627 387	www.hankuk.es
--	------------------------	--



ESCUELA LAMAKAI

ARTES
MARCIALES Y
LUCHAS



- **Ubicación:** Av. de Navarrodán, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación (Defensa personal)
- **Edades:** Desde 4 años hasta +18 años

La Escuela Lamakai es la primera escuela europea de LIMALAMA-ARTE MARCIAL POLINÉSICA, fundada en 1985 en el municipio de San Sebastián de los Reyes.

info@lamakai.com

+34 949 86 46 24

www.lamakai.com



FRAIMOR JUDO

ARTES
MARCIALES Y
LUCHAS



- **Ubicación:** C/ de Ntra. Sra. del Rosario, 38, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Deporte en la Escuela | Tecnificación
- **Edades:** Deporte en la Escuela (3 - 12 años) | Tecnificación (+13 años)

Fraimor Judo es una escuela deportiva con más de 25 años de experiencia que se dedica a promover el Judo en todas sus técnicas.

fraimor@fraimor.com

+34 91 623 92 61

www.fraimor.com



AIKIDO SHOSHINSHAKAI

ARTES
MARCIALES Y
LUCHAS



- **Ubicación:** C/ Real, 114, 28703, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Tecnificación
- **Edades:** A partir de 18 años

El espíritu de Shoshinshakai es el fomento de la práctica del Aikido, principalmente en la zona norte de Madrid.

informacion@shoshinshakai.org

+34 639 155 441

www.shoshinshakai.org



CLUB ALPHA

ARTES
MARCIALES Y
LUCHAS



- **Ubicación:** Av. de Valencia, 5, 28702 San Sebastián de los Reyes. Pabellón Polideportivo, CP Antonio Machado, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación
- **Edades:** Escuela (16-18 años) | Tecnificación (+18 años)

Un grupo joven pero competitivo que ofrece entrenamientos en diferentes modalidades de deportes de combate para cualquier persona que quiera aprender, mantenerse en forma o competir.

jaandrinal@gmail.com

+34 647 39 73 71



CLUB ATLETISMO S.S. DE LOS REYES

ATLETISMO



- **Ubicación:** Av. de Navarrondán, s/n, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela de menores | Escuela de adultos
- **Edades:** Escuela de menores (7-18 años) | Escuela de adultos (+18 años)

Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes-Centro Clínicas Menorca es un club de tradición fondista, con casi una década de historia y muchos triunfos a sus espaldas.

info@ssreyes-ccmenorca.es

+34 91 651 48 85

www.ssreyescmenorca.com



CLUB CORREDORES

ATLETISMO



- **Ubicación:** Av. de Navarrondán, s/n, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Tecnificación
- **Edades:** A partir de 18 años

Grupo de corredores amateur que comparte la pasión por correr. Diversión, superación personal y la oportunidad de compartir grandes momentos a través del deporte.

corredor@clubcorredores.com

+34 91 397 38 93

www.clubcorredores.com



ESZENA DANZA



- **Ubicación:** Eszena Main Stage: Calle Diego de León, 12, San Sebastián de los Reyes | Eszena Studio: Calle Formentera, 7, San Sebastián de los Reyes
- **Programas:** Ballet Clásico (Niños) | Danza Española y Flamenco (Niños) | Profesional de Ballet Clásico | Profesional de Danza Española y Flamenco | Ballet (Adultos) | Flamenco, Danza Española, Sevillanas y Castañuelas (Adultos) | Danza Contemporánea | Danza Urbana.
- **Edades:** A partir de 4 años

Centro Autorizado de Enseñanzas Profesionales de danza, especializada en varios estilos, incluyendo ballet clásico, danza española y flamenco, danza contemporánea y danza urbana.

eszena@eszena.es	+34 644 306 807	www.eszena.es
--	------------------------	--



BALONCESTO ZONA PRESS



- **Ubicación:** Av. Castilla León, 49, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Predeporte | Deporte en la Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Predeporte (3-6 años) | Deporte en la Escuela (7-18 años) | Tecnificación (11-18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

Club deportivo cuyo objetivo es formar deportistas a través del baloncesto y otras actividades lúdicas y educativas. Entre nuestros valores destacan: el compromiso, la responsabilidad y el respeto.

info@cbzonapress.com	+34 91 652 92 11	www.cbzonapress.com/es
--	-------------------------	--





CLUB BALONMANO S.S. DE LOS REYES

BALONMANO



- **Ubicación:** Av. de la Sierra, s/n, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Predeporte | Deporte en la Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Predeporte (3-6 años) | Deporte en la Escuela (7-18 años) | Tecnificación (11 a 18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

Uno de los clubes de balonmano más grandes de España, que ofrece múltiples programas que promueven la práctica deportiva y valores del balonmano, como el esfuerzo, la amistad y la disciplina.

info@balonmanosanse.es

+34 608 374 135

www.balonmanosanse.es



UNIÓN CICLISTA S.S. DE LOS REYES

CICLISMO



- **Ubicación:** Av. de Aragón, s/n, San Sebastián de los Reyes, 28702 (Madrid)
- **Programas:** Escuelas Promesas (4-8 años) | Escuelas Principiantes (9-10 años) | Escuela Alevines (11-12 años) | Escuela Infantiles (13-14 años) | Cadetes (15-16 años) | Junior (17-18 años) | Cicloturistas (+18 años)

Con una larga historia, la Unión Ciclista de San Sebastián de los Reyes fue fundada en 1975 por un grupo de apasionados de la localidad con la meta de difundir el ciclismo y sus valores.

info@ucssreyes.com

+34 679 15 16 40

www.ucssreyes.es



apadis

CLUB DEPORTIVO APADIS

DEPORTE ADAPTADO



- **Ubicación:** Av. Aragón, 14, 28701, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Iniciación (fútbol sala, natación y golf) | Tecnificación +18 (fútbol sala y natación)
- **Edades:** Consultar con el club

APADIS se fundó como asociación en 1981 y se ha convertido en una entidad de referencia en el norte de Madrid para brindar apoyo y desarrollo a personas con discapacidad intelectual, así como a sus familias.

info@apadis.es

+34 91 654 42 07

www.apadis.es

FUNDACIÓN FDI

fundaciónfdi

DEPORTE ADAPTADO



- **Ubicación:** Colegio Público de Educación Especial Vicente Ferrer, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Iniciación (3-10 años) | Orientación hacia un deporte (11-14 años) | Valoración de aptitudes (15-18 años)

La Fundación FDI se estableció en 2010 con la intención de promover la educación, la cooperación, el crecimiento personal y, sobre todo, la inclusión social, especialmente para aquellos en situaciones de vulnerabilidad.

soraya.vidal@fundacionfdi.org

+34 656 587 840

www.fundacionfdi.org

UNIÓN DEPORTIVA S.S. DE LOS REYES



FÚTBOL



- **Ubicación:** Av. de Navarrodán, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Escuela (4 a 18 años) | Tecnificación (8-18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

La Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes, es un club emblemático de fútbol en la Comunidad de Madrid, fundado en 1971 y con la mayor categoría en fútbol de la ciudad.

info@ud-sanse.com

+34 91 651 86 54

www.ud-sanse.com

UNIÓN EUROPA SANSE



FÚTBOL



- **Ubicación:** Av. Navarrodán, s/n, 28073 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Iniciación al deporte (3-10 años) | Actividad deportiva (10 a +18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

Club fundado el 17 de mayo de 2017 con el propósito de utilizar el deporte como método de transmisión de valores como el respeto, el compañerismo, el trabajo en equipo y el afán de superación.

info@unioneuropasanse.es

+34 659 273 471

www.unioneuropasanse.es



ESCUELA DE FÚTBOL JUVENTUD SANSE

FÚTBOL



- **Ubicación:** Av. de la Dehesa, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Prefútbol (4-5 años) | Escuela (8-11 años) | Tecnificación (11-18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

El Club Juventud Sanse es una de las principales escuelas de fútbol de San Sebastián de los Reyes y uno de los clubes más grandes de la Comunidad de Madrid.

direcciondeportiva@juventudsanse.es

+34 671 019 202

www.juventudsanse.es



CLUB DEPORTIVO CARRANZA

FÚTBOL



- **Ubicación:** Av. de Navarrodán, s/n, 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Escuela (3 a 18 años) | Tecnificación (8-18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

El Club Deportivo Carranza es una entidad de fútbol de larga trayectoria en San Sebastián de los Reyes con 18 equipos desde categorías infantiles hasta seniors.

escuela@cdcarranza.com

+34 91 651 63 64

www.cdcarranza.es



CLUB FUTSAL SANSE

FÚTBOL SALA



- **Ubicación:** Oficina C/Matapiñoneras, s/n, Pabellón Infantas, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Deporte en la Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Deporte en la Escuela (7-18 años) | Tecnificación (10 a 18 años) | Tecnificación Adultos (+18 años)

El Futsal Sanse es un club joven, fundado en 2009, que ha conseguido ser el Club Oficial de Fútbol Sala de San Sebastián de los Reyes gracias al convenio firmado con el Ayuntamiento.

administracion@futsalsanse.com

+34 678 332 114

www.futsalsanse.com

CLUB GIMNASIA RÍTMICA SANSE



GIMNASIA RÍTMICA



- **Ubicación:** Av. de Baunatal, 18, 28073 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Predeporte | Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Rítmica en el Cole (3-11 años) | Escuelas (3-17 años) | Rítmica Máster (+18 años)

El Club Rítmica Sanse cuenta con grupos de todos los niveles, desde escuela de iniciación hasta competición. Desde los 3 años en adelante diviértete y pasa a formar parte de una gran familia.

administracion@ritmicasanse.es	+34 91 040 23 45	www.ritmicasanse.es
--	-------------------------	--

SANSE COMPLUTENSE HOCKEY



HOCKEY



- **Ubicación:** Av. de Euzkadi, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Escuela (7-18 años) | Tecnificación menores (11-18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

El Club Sanse Complutense Hockey tiene más de cincuenta años de experiencia. Cuenta con una oferta de equipos y escuelas desde los 4 años hasta veteranos.

lourdes.spvcomplutense@gmail.com	+34 677 822 897	www.sansecomplutense.es
--	------------------------	--

SANSE HOCKEY PATINES



HOCKEY PATINES



- **Ubicación:** C/Salvador de Madariaga, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela de Iniciación
- **Edades:** Escuela (4-18 años)

El Club Sanse de Hockey sobre Patines, con sede en San Sebastián de los Reyes, es una organización deportiva sin ánimo de lucro creada por el amor por este deporte.

club@partinkid.es	+34 686 785 972	www.patinkid.com
--	------------------------	--

CLUB PATÍN ROLLART SANSE



PATINAJE
HOCKEY
PATINES



- **Ubicación:** Av. Navarrodán, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación
- **Edades:** Escuela (7-18 años) | Tecnificación (10-18 años)

Club Patín Rollart Sanse, fundado en 2017, es un club con 200 familias que ofrece patinaje artístico y hockey patines en 4 ruedas a todos los vecinos del municipio.

clubrollart@gmail.com	+34 639 26 02 96	www.rollartsanse.com
--	-------------------------	--

MADRID PATINA



PATINAJE



- **Ubicación:** Calle Real, 112, 28073 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Cursos Intensivo Niño/Adulto (Iniciación, refuerzo y disciplinas) | Escuela de Patines
- **Edades:** Cursos para niños (+7 años) | Cursos para adultos (+11 años) | Escuela de Patines (5 a +18 años)

Madridpatina es una Asociación fundada en 2003 reconocida como entidad de utilidad pública, que busca promover el patinaje como actividad recreativa, deportiva y medio de transporte sostenible y ecológico.

info@madridpatina.com	+34 666 63 17 96	www.madridpatina.com
--	-------------------------	--

SANSE SCRUM RUGBY



RUGBY



- **Ubicación:** Av. de Navarrodán, s/n, 28702 S.S. de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Tecnificación (3-18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

El Sanse Scrum es un club de rugby en San Sebastián de los Reyes con equipos senior para hombres y mujeres, una academia para jóvenes de 14 a 18 años y una escuela para niños de 3 a 14 años.

direccion.deportiva@xvsansescrumrugby.com	+34 647 875 572	www.xvsansescrumrugby.com
--	------------------------	--

CLUB TENIS DE MESA S.S DE LOS REYES



tenis de mesa



- **Ubicación:** Av. Navarrodán, 19, 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación
- **Edades:** Escuela (7-18 años) | Tecnificación (+18 años)

El Club de Tenis de Mesa San Sebastián de los Reyes es un referente del tenis de mesa nacional. Cuyo objetivo principal es la promoción y divulgación del tenis de mesa.

antonio.perez@tmesassr.org	34 693 30 21 01	www.tmesassr.org
--	------------------------	--

CLUB TRIATLÓN SANSE



TRIATLÓN



- **Ubicación:** Plaza Abogados de Atocha, 1, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación
- **Edades:** Escuela (7-18 años) | Tecnificación (+18 años)

El Club Triatlón San Sebastián de los Reyes, fundado en 2015, busca popularizar el triatlón entre la población, desde deportistas amateur hasta profesionales, con la filosofía de disfrutar el deporte.

trisanse@triatlonsanse.com	+34 653 312 988	www.triatlonsanse.com
--	------------------------	--

CLUB VOLEIBOL SANSE



VOLEIBOL



- **Ubicación:** Av. Castilla y León, 49, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Predeporte | Deporte en la Escuela | Tecnificación
- **Edades:** Predeporte (3-6 años) | Deporte en la Escuela (7-18 años) | Tecnificación (11 a +18 años)

Una entidad deportiva que fomenta la práctica y el disfrute del voleibol en todas sus modalidades. Con más de 30 años de historia, cuenta con equipos masculinos y femeninos en todas las categorías.

coordinacion@voleysanse.com	+34 91 663 95 25	www.voleysanse.com
--	-------------------------	--



Programas Deportivos Municipales

San Sebastián de los Reyes



Programas de promoción deportiva



Mañanas en el Poli

Es un programa que da la oportunidad a los escolares de 3 a 18 años de nuestros centros educativos a disfrutar en el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal de diferentes prácticas deportivas durante 3 horas de su horario escolar. En 2022, más de 3.700 alumnos y alumnas de los colegios e institutos de San Sebastián de los Reyes han accedido a las instalaciones y actividades del Polideportivo Dehesa Boyal.

Olimpiadas Escolares

Un programa de promoción deportiva en colaboración con los clubes deportivos municipales. El objetivo es dar a conocer las diferentes opciones del servicio deportivo del municipio en el entorno de Polideportivo Municipal Dehesa Boyal. En un formato mixto y con 10 disciplinas deportivas, la participación en 2022 ha sido de 3.200 alumnos, divididos en 14 colegios y 4 institutos del municipio.



Campus Predeportivo

Una de las "joyas" de la gestión deportiva de nuestro municipio, y el programa de mayor conciliación familiar con más de 7.000 participantes. 470.000 de euros de subvención y un total de 720 plazas destinadas a servicios sociales.



Programas de iniciación deportiva



Predeporte

Un programa cuyo objetivo es crear hábitos deportivos y de salud en niños y niñas de 3 a 6 años, mediante unidades didácticas focalizadas en habilidades psicomotrices de coordinación y de expresión corporal. Con una metodología dividida en dos sesiones por semana de 45 minutos, se trabaja para que los más pequeños disfruten y se desarrollen en sus primeros pasos en el mundo de la actividad física.

Deporte en la Escuela

Programa desarrollado en las instalaciones deportivas de los colegios e institutos de San Sebastián de los Reyes, dirigido a niños y niñas entre 7 a 18 años de edad, enfocado en el conocimiento y práctica de diferentes disciplinas deportivas. Con dos sesiones semanales de 1 hora y 15 minutos y con la posibilidad de iniciarse en la competición mediante los "Juegos Deportivos Municipales".



Programas de salud

Programa de Receta Deportiva en colaboración con los servicios sanitarios de nuestra localidad. Promueve la adherencia a la práctica de actividad física y la adquisición de hábitos nutricionales, gestión emocional y autoliderazgo en el manejo de la propia enfermedad crónica:

Receta Deportiva Hospital

En colaboración con el servicio de oncología del Hospital Infanta Sofía, y mediante selección de pacientes en estadio de su enfermedad compatible con una práctica físico deportiva adaptada y progresiva, con una duración de cuatro meses.

Receta Deportiva Atención Primaria

De la mano del Polideportivo Municipal Dehesa Boyal junto con los centros de salud del municipio, surge un programa de ejercicio físico personalizado para promover un estilo de vida activo entre personas sedentarias o con patologías leves a moderadas controladas.





entrena
disfruta
supera tus
límites

Dehesa Boyal | Viña

www.sansedeporte.com