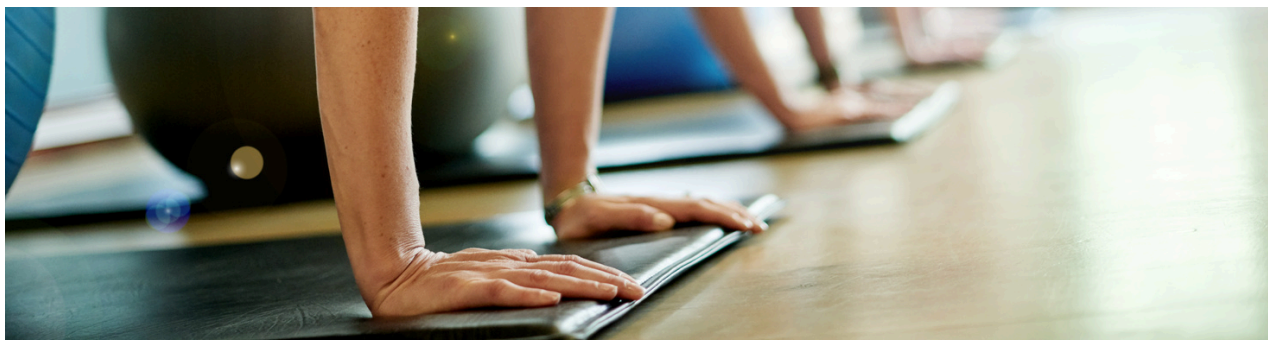


HORARIOS ESCUELA ACTIVIDADES FÍSICAS

CONDICIÓN FÍSICA FITNESS	• Lunes y miércoles: 09:30 21:00 • Martes y jueves: 10:00 10:30 11:00 12:00 18:00 19:00 20:00 • Lunes, miércoles y viernes: 09:00 • Viernes: 10:00
BOXEO	• Lunes y miércoles: 11:00 20:00 21:00 • Martes y jueves: 10:00 14:30 18:30 19:30 20:30 21:30 • Viernes: 10:00 18:00
BOXEO KIDS	• Martes y jueves: 17:30
ESCUELA DE ESPALDA	• Lunes, martes y jueves: 8:30 9:15 10:00 11:15 12:00 12:45 • Martes y jueves: 13:30 • Lunes, miércoles y viernes: 15:30 16:15 17:00
PILATES	• Lunes y miércoles: 18:00 19:00 20:00 • Martes y jueves: 18:00
PILATES SUELO	• Martes y jueves: 11:00
PILATES GRUPOS REDUCIDOS	• Lunes y miércoles: 14:30 18:00 19:00 20:00 21:00 • Martes y jueves: 18:00 19:00
TAICHI	• Lunes y miércoles: 20:00
TRIATLÓN	• Martes (piscina) y jueves (atletismo): 14:30 21:00
YOGA + HIPOPRESIVOS	• Martes y jueves: 20:00 21:00
YOGA GRUPO REDUCIDO	• Lunes y miércoles: 12:00
YOGA HATHA	• Lunes y miércoles: 09:30
YOGA + PILATES	• Martes y jueves: 14:00

*Horarios sujetos a modificaciones



HORARIOS ESCUELA DE ACTIVIDADES FÍSICAS (SENIOR)

ACTIVIDAD FISICA FUNCIONAL	• Lunes y miércoles: 08:30 10:30 12:00 13:00 • Martes y jueves: 08:30 09:30 10:30 12:00 13:00 • Viernes: 10:00 11:00
HATHA YOGA	• Lunes y miércoles: 12:00 • Martes y jueves: 09:30
PILATES SENIOR	• Lunes y miércoles: 09:30 10:30 • Martes y jueves: 08:30 13:00
PILATES + ESTIRAMIENTOS	• Martes y jueves: 12:00
ZUMBA SENIOR	• Lunes y miércoles: 08:30

FÍSICAS

*Horarios sujetos a modificaciones

