

Toda la información de  
los Servicios Deportivos  
en San Sebastián de  
los Reyes

# Oferta deportiva



**Sanse Deporte**  
Dehesa Boyal | La Viña

Oferta Deportiva 2025





# ÍNDICE

<b>Superabono deportivo</b>	3
<b>Oferta deportiva Polideportivo Municipal Dehesa Boyal</b>	6
<b>Oferta deportiva La Viña - Polideportivo Municipal Miguel Ángel Martín Perdiguero</b>	9
<b>Tarifas Superabono - Dehesa Boyal y La Viña</b>	12
<b>Tarifas Actividades Dehesa Boyal</b>	13
<b>Tarifas Actividades La Viña</b>	32
<b>Instalaciones Deportivas Municipales</b>	36
<b>Tarifas alquiler de instalaciones</b>	43
<b>Clubes Deportivos con convenio</b>	48
<b>Programas Deportivos en Edad Escolar</b>	58
<b>Programas Deportivos y de Salud</b>	61
<b>Eventos Deportivos Municipales</b>	62

# SUPERABONO DEPORTIVO

La pulsera que te abre las puertas del deporte



El Superabono Deporte, la conocida pulsera roja que da acceso total a los 150.000 m<sup>2</sup> de instalaciones, se convierte en el pasaporte perfecto que se adapta a todo tipo de usuarios y clientes para concebir el deporte como un vehículo transmisor de valores sociales, de integración y de educación.

## ¿QUÉ INCLUYE?

Con el Superabono el usuario tiene acceso a todo el deporte de San Sebastián de los Reyes. Un producto que unifica los servicios deportivos fitness y de agua del municipio a un precio totalmente popular. Mediante la pulsera roja, identificativa del Superabono, se puede acceder a las tres instalaciones municipales de San Sebastián de los Reyes, como son el centro deportivo municipal Miguel Ángel Martín Perdiguero Viña Fitness, el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal y el Centro Socio Cultural Claudio Rodríguez.



### ZONAS DE AGUA

San Sebastián de los Reyes cuenta con una de las zonas acuáticas con más extensión de la Comunidad de Madrid. Se incluye una de chorros y relajación de más de 1.000m<sup>2</sup>, dos piscinas de 25 metros, vasos de enseñanza, un río de corriente, dos spas, un tobogán interior y un complejo de piscinas exteriores y atracciones lúdicas con pradera para los meses de verano.



### CLASES COLECTIVAS

La oferta deportiva del Superabono en San Sebastián de los Reyes, también incluye más de 800 clases colectivas al mes entre los dos centros deportivos, descuentos en actividades de grupos cerrados, entrenamientos personales, así como en alquileres de pistas de tenis, pádel, rocódromo, campos de fútbol, y descuentos en la inscripción de cursos de natación y pádel.

### ALTA ONLINE

Este nuevo servicio se ha incorporado al programa de digitalización del Servicio de Deportes, en el que ya está incluida. La gestión de reservas y el lanzamiento de una App móvil, que incluye entre otras cosas: clases online para los usuarios del Superabono en todo el municipio, servicio de entrenamiento personalizado, plataforma de gestión de entrenamientos, herramienta de gamificación y acceso a un banco de "videoclases" para que el usuario pueda disfrutar de su clase colectiva preferida, cuando y donde quiera.

Para realizar el alta online visita la web: [www.sansedeporte.com](http://www.sansedeporte.com)

### ACTIVIDADES SUPERABONO - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL



#### HIIT

Entrenamiento cardiaco de alta intensidad, diseñado como fuerza explosiva de la capacidad atlética y funcional con un importante gasto calórico y de aceleración metabólica.



#### BIKE

Clase de ciclismo indoor en la que se pedalea a ritmo de la música, emulando el entrenamiento real con la motivación de un instructor que le otorga gran dinamismo.



#### HIIT CORE

Método de entrenamiento quemagrasa, tonificación y potenciación de la forma física, series rápidas alternadas con descansos con trabajo específico de abdomen.



#### CARDIO BOX

Actividad aeróbica con combinación de diferentes movimientos de artes marciales a ritmo de música, flexibilidad, fuerza, tonificación y resistencia.



#### ESTILOS

Clase coreografiada en la que se combinan diferentes estilos como dance, Funk, etc. Ayuda a liberar tensión con grandes dosis de tonificación, fuerza y resistencia.



#### STEP

Clase coreografiada al ritmo de la música donde se trabaja una coreografía utilizando como material auxiliar el step. Pérdida de peso y gran tonificación en extremidades y glúteos.

## ACTIVIDADES SUPERABONO - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL



### AQUA FITNESS

Actividad amable de fortalecimiento y mejora general diseñada para obtener buenos resultados como mejora capacidad respiratoria, coordinación, tonificación, etc.



### PILATES

Control, fuerza, movimiento, respiración, concentración, estiramiento, etc. Programa adaptado a música con resultados y grandes beneficios en salud y mente.



### TAICHI

Arte marcial de origen chino, aumenta la energía, concentración, seguridad, equilibrio y agilidad, con un importante gasto energético y trabajo muscular.



### YOGA

Actividad de inspiración reflexiva con notables beneficios sobre el estado de salud y fortalecimiento muscular, respiración, equilibrio y flexibilidad.



### PILATES + ESTIRAMIENTOS

Método de trabajo ideado para tonificar el cuerpo con mejoras de flexibilidad, coordinación, respiración, postural y reducción del estrés.



### STRETCHING

Actividad preparatoria para otras de mayor carga, flexibilidad, tonificación, estiramientos, movimiento, también mantenimiento saludable.



### ZUMBA SENIOR

Programa de entrenamiento físico dirigido a mayores de 60 años, combina diversión y el deporte para obtener múltiples beneficios de salud.



### YOGILATES

Actividad que recoge elementos del yoga y el pilates. Ideal para aliviar tensiones, flexibilidad articular, tonificación, equilibrio, agilidad y fuerza.



### ACTIVIDAD FÍSICA SENIOR

Actividad variada combinada con trabajo aeróbico, tonificación, equilibrio y flexibilidad dirigida a usuarios mayores de 60 años.



### CROSS TRAINING

Sistema de entrenamiento no convencional para el desarrollo exponencial de todas las capacidades físicas primarias (fuerza, velocidad, resistencia, etc.)

## ACTIVIDADES SUPERABONO - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL



### AQUA FITNESS

Actividad amable de fortalecimiento y mejora general diseñada para obtener buenos resultados como mejora capacidad respiratoria, coordinación, tonificación, etc.



### PILATES

Control, fuerza, movimiento, respiración, concentración, estiramiento, etc. Programa adaptado a música con resultados y grandes beneficios en salud y mente.



### TAICHI

Arte marcial de origen chino, aumenta la energía, concentración, seguridad, equilibrio y agilidad, con un importante gasto energético y trabajo muscular.



### YOGA

Actividad de inspiración reflexiva con notables beneficios sobre el estado de salud y fortalecimiento muscular, respiración, equilibrio y flexibilidad.



### PILATES + ESTIRAMIENTOS

Método de trabajo ideado para tonificar el cuerpo con mejoras de flexibilidad, coordinación, respiración, postural y reducción del estrés.



### STRETCHING

Actividad preparatoria para otras de mayor carga, flexibilidad, tonificación, estiramientos, movimiento, también mantenimiento saludable.



### ZUMBA SENIOR

Programa de entrenamiento físico dirigido a mayores de 60 años, combina diversión y el deporte para obtener múltiples beneficios de salud.



### YOGILATES

Actividad que recoge elementos del yoga y el pilates. Ideal para aliviar tensiones, flexibilidad articular, tonificación, equilibrio, agilidad y fuerza.



### ACTIVIDAD FÍSICA SENIOR

Actividad variada combinada con trabajo aeróbico, tonificación, equilibrio y flexibilidad dirigida a usuarios mayores de 60 años.



### CROSS TRAINING

Sistema de entrenamiento no convencional para el desarrollo exponencial de todas las capacidades físicas primarias (fuerza, velocidad, resistencia, etc.)

## ACTIVIDADES SUPERABONO - CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL MIGUEL ÁNGEL MARTÍN PERDIGUERO - LA VIÑA



### SH BAM

Es un programa divertido que combina movimientos de baile sencillos y actuales.



### BODY STEP

Entrenamiento interválico que proporciona resultados rápidos. Combina el trabajo cardiovascular con el de fuerza y resistencia muscular.



### BIKE

Actividad realizada sobre una bicicleta estática al ritmo de la música, en la que se efectúa un trabajo predominantemente cardiovascular de alta intensidad.



### BIKE VIRTUAL

Consiste en la utilización de un programa para ofrecer una experiencia similar a la de una clase presencial, en esta ocasión el técnico está a través de una pantalla.



### BIKE SPRINT

Entrenamiento interválico de alta intensidad (HITT) que se desarrolla sobre una bicicleta estática. La duración de la clase será de 25 minutos.



### ZUMBA

Entrenamiento cardiovascular con música fundamentalmente latina, como salsa, merengue o reggaeton.

## ACTIVIDADES SUPERABONO - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL MIGUEL ÁNGEL MARTÍN PERDIGUERO VIÑA FITNESS



### ESTIRAMIENTOS

Ejercicios suaves y mantenidos para preparar los músculos para un mayor esfuerzo y para aumentar el rango de movimientos.



### PILATES

Es un método de ejercicio y movimiento físico diseñado para estirar, fortalecer y equilibrar el cuerpo. Con la práctica sistemática de ejercicios específicos junto con los patrones de respiración.



### FITBALL

Ejercicio realizado con una pelota redonda, rellena de aire y de grandes dimensiones, utilizada como método de tonificación y fortalecimiento muscular.



### YOGA

Conjunto de técnicas de concentración derivadas de esta doctrina filosófica que se practican para conseguir un mayor control físico y mental.



### CORE

Se centra en el trabajo de los abdominales, espalda y glúteo, aumenta la fuerza funcional necesaria para mejorar la estabilidad postural y prevenir lesiones.



### BODY ATTACK

Entrenamiento interválico que combina movimientos aeróbicos atléticos con ejercicios de fuerza y estabilización postural.



### BODY BALANCE

Entrenamiento inspirado en el Yoga, Tai Chi y Pilates que busca la mejora de flexibilidad y fuerza. Aporta la sensación de calma, armonía y bienestar.



### BODY COMBAT

Entrenamiento inspirado en las artes marciales, coreografiado en base a una buena música. Los participantes realizan golpes, puñetazos, patadas y katas.



### BODY JAM

Entrenamiento cardiovascular con el que disfrutarás bailando, donde se fusionan diferentes estilos.



### BODY PUMP

Clase de coreografía con barra y discos que fortalece y tonifica todo el cuerpo.

## ACTIVIDADES SUPERABONO - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL MIGUEL ÁNGEL MARTÍN PERDIGUERO VIÑA FITNESS



### CROSS LIMIT

Sistema de entrenamiento de fuerza y acondicionamiento basado en ejercicios funcionales constantemente variados, realizados a una alta intensidad.



### FUNCIONAL TRAINING

Entrenamiento basado fundamentalmente en ejercicios globales, se pueden añadir elementos como el saco búlgaro, kettbell y battle rope.



### RETO 30´

Ejercicios con el propio peso corporal enfocados en la velocidad e intensidad para quemar grasa rápidamente y mejorar el nivel cardiovascular.



### HIDROHIT

Entrenamiento interválico de alta intensidad (High Intensity Interval Training), adaptando los esfuerzos al medio acuático.



### AQUAFIT

Actividad de medio impacto cuya estructura y contenido combina, de forma dinámica y lúdica, coreografía y música en la piscina.



### AQUATONIC

El objetivo principal es una adaptación de las actividades físicas que se realizan normalmente en la sala fitness, pero realizadas en el medio acuático.



### AQUASALUD

Se trata de una actividad física que se realiza en el medio acuático con el principal objetivo de mejorar la condición física, además de realizar una función rehabilitadora.



TARIFAS				
	Empadronados		No empadronados	
	Matrícula	Mensualidad	Matrícula	Mensualidad
<b>Menores</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>De 6 a 17 años</li> </ul>	23,75 €	23,75 €	29,57 €	29,57 €
<b>Joven</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>De 18 a 25 años</li> </ul>	36,19 €	36,19 €	46,50 €	46,50 €
<b>Adultos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>De 26 a 59 años</li> </ul>	47,40 €	47,40 €	59,05 €	59,05 €
<b>Adultos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>De 26 a 59 años) – desempleados</li> </ul> (solo se podrá utilizar las instalaciones de 13 a 17 horas)	23,70 €	23,70 €	59,05 €	59,05 €
<b>Mayores</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Más de 60 años</li> </ul>	23,75 €	23,75 €	29,57 €	29,57 €
<b>Personas con discapacidad reconocida</b>	23,75 €	23,75 €	23,75 €	23,75 €
<b>Familiar</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cobertura de los hijos hasta los 25 años</li> </ul>	50,00 €	92,06 €	127,95 €	127,95 €
<b>Empleado Sanse</b>	53,45 €	53,45 €		
<b>Entrada de día (jornada superabono)</b>  Precio único	16,20 €	16,20 €	16,20 €	16,20 €

El abono familiar incluye: padre, madre y los hijos menores de 25 años.

Los miembros de familia numerosa están exentos del pago de la matrícula.

\*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones

## PISCINAS Y SPA - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL

	Piscina climatizada		Bonos de piscina	
	Empadronado	No empadronado	Empadronado	No Empadronado
<b>Menores</b> *Los menores de hasta 6 años tienen entrada gratuita.	3,60 €	4,10 €	28,50 €	32,80 €
<b>Adultos</b>	7 €	8,10 €	56 €	64,80 €
<b>Mayores 60 años</b>	3,30 €	3,80 €	26,40 €	30,40 €
<b>Pensionistas</b>	3,30 €	3,80 €	26,40 €	30,40 €
<b>Familia numerosa</b>	3,30 €	3,80 €	26,40 €	30,40 €
<b>Personas con discapacidad y usuarios acompañante</b>				
Hasta un 33%	3,30 €	3,30 €	26,40 €	26,40 €
Del 34 al 64%	1,65 €	1,65 €	13,20 €	13,20 €
Igual o superior al 65%	GRATUITO CON ACOMPAÑANTE		GRATUITO CON ACOMPAÑANTE	
	Spa		Bonos de Spa	
	Superabonado	No superabonado	Superabonado	No superabonado
<b>Adultos</b>	4,70 €	16,20 €	42,50 €	146,00 €
<b>Mayores 60 años</b>	2,20 €	8,00 €	19,40 €	72,10 €
<b>Personas con discapacidad</b>	2,20 €	8,00 €	19,40 €	72,10 €
<b>Pensionistas</b>	2,20 €	8,00 €	19,40 €	72,10 €
<b>Familia numerosa (menores)</b>	2,20 €	7,10 €	19,40 €	72,10 €
<b>Familia numerosa (adultos)</b>	4,70 €	14,30 €	42,50 €	128,50 €
<b>Spa cursillistas</b>	8 €			
<b>Entrada COMBI</b>	16,20 €			

## ESCUELA DE RAQUETA - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL

Todos los pagos se realizarán de forma mensual

	Alumnos	Horas	No abonados	Abonados
Mini Pádel (a partir de 4 años)	10 alumnos	1 h/semana	23,35 €	14,00 €
		2 h/semana	47,00 €	28,00 €
Pádel menor	4 alumnos	1 h/semana	50,00 €	30,00 €
		2 h/semana	100,00 €	59,90 €
	6 alumnos	1 h/semana	45,50 €	27,20 €
		2 h/semana	91,10 €	54,50 €
	8 alumnos	1 h/semana	37,40 €	22,30 €
		2 h/semana	74,75 €	44,85 €
Pádel adulto	1 alumno	1 h/semana	134,50 €	125,20 €
	2 alumnos	1 h/semana	84,90 €	78,80 €
	4 alumnos	1 h/semana	53,90 €	32,50 €
		2 h/semana	108,10 €	64,90 €
Ranking de Pádel			20,7 €	13,20 €

\*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones

**ESCUELA DE RAQUETA - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL**

Todos los pagos se realizarán de forma mensual

	Alumnos	Horas	No abonados	Abonados
Mini Tenis (a partir de 4 años)	10 alumnos	1 h/semana	23,35 €	14,00 €
		2 h/semana	47,00 €	28,00 €
Tenis menor	4 alumnos	1 h/semana	50,00 €	30,00 €
		2 h/semana	100,00 €	59,90 €
	6 alumnos	1 h/semana	45,50 €	27,20 €
		2 h/semana	91,10 €	54,50 €
	8 alumnos	1 h/semana	37,40 €	22,30 €
		2 h/semana	74,75 €	44,85 €
Tenis adulto	1 alumno	1 h/semana	134,50 €	125,20 €
	2 alumnos	1 h/semana	84,90 €	78,80 €
	4 alumnos	1 h/semana	53,90 €	32,50 €
		2 h/semana	108,10 €	64,90 €
Ranking de Tenis			20,7 €	13,20 €

\*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones

## ESCUELA AIRE LIBRE - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL

Todos los pagos se realizarán de forma mensual

	No superabonados	Superabonados	Días
Escalada adulto (a partir de 16 años)	19,55 €	11,70 €	1 día
	39,20 €	23,60 €	2 días
Escalada infantil (a partir de 8 años)	19,55 €	11,70 €	1 día
Escalada juvenil (a partir de 12 años)	19,55 €	11,70 €	1 día

\*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones

## ABONOS - PARQUE DE ESCALADA

	No superabonados	Superabonado
Anual (sin material)	84,20 €	Incluido
Sesión adulto	4,50 €	Incluido
Sesión menor	2,40 €	Incluido

\*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



## ACTIVIDADES ACUÁTICAS SENIOR

Todos los pagos se realizarán de forma mensual

	No superabonados	Superabonados	Días
Actividad adaptada nado	8,60 €	6,00 €	1 día
Aquagym senior	17,25 €	12,00 €	2 días

## ACTIVIDADES FÍSICAS SENIOR

Todos los pagos se realizarán de forma mensual

	No superabonados	Superabonados	Días
Actividad física funcional	8,60 €	6,00 €	1 día
	17,25 €	12,00 €	2 días
Estiramientos	8,60 €	6,00 €	1 día
Actividad física exterior	8,60 €	6,00 €	1 día
Pilates senior	17,25 €	12,00 €	2 días
Hatha Yoga	17,25 €	12,00 €	2 días
Yoga + Pilates	17,25 €	12,00 €	2 días
Zumba senior	17,25 €	12,00 €	2 días

\*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



## ACTIVIDADES FÍSICAS - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL

Mayores de 16 años	No abonados	Abonados	Pago
Condición física fitness (2 días)	63,95 €	38,30 €	Trimestral
Educación física fitness (3 días)	96,70 €	58,00 €	Trimestral
Condición física joven	63,90 €	38,30 €	Trimestral
Gimnasia suave	93,40 €	56,00 €	Trimestral
Gimnasia suave piscina	56,35 €	33,80 €	Trimestral
Pilates (2 días)	68,70 €	41,10 €	Trimestral
Pilates grupos reducidos (2 días)	155,50 €	93,00 €	Trimestral
Pilates + Hipopresivos (2 días)	155,50 €	93,00 €	Trimestral
Boxeo (1 día)	15,35 €	11,80 €	Mensual
Boxeo (2 días)	30,70 €	23,60 €	Mensual
Boxeo premium	59,80 €	48,30 €	Mensual
Yoga (2 días)	89,10 €	53,50 €	Trimestral
Yoga reducido (2 días)	155,50 €	93,00 €	Trimestral
Yoga + hipopresivos (2 días)	155,50 €	93,00 €	Trimestral
Escuela de espalda (3 días)	233,10 €	139,70 €	Trimestral
Triatlón	96,70 €	58,00 €	Trimestral
Triatlón aguas abiertas	48,40 €	29,00 €	Trimestral
Marcha nórdica	32,10 €	19,20 €	Trimestral

ACTIVIDADES FÍSICAS - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL			
Mayores de 16 años	No abonados	Abonados	Pago
Condición física fitness (2 días)	63,90 €	38,30 €	Trimestral
Educación física fitness (3 días)	96,70 €	58,00 €	Trimestral
Gimnasia suave	93,40 €	56,00 €	Trimestral
Gimnasia suave piscina	56,35 €	33,80 €	Trimestral
Pilates (2 días)	68,70 €	41,10 €	Trimestral
Pilates grupos reducidos (2 días)	155,50 €	93,00 €	Trimestral
Pilates + Hipopresivos (2 días)	155,50 €	93,00 €	Trimestral
Boxeo (1 día)	15,35 €	11,80 €	Mensual
Boxeo (2 días)	30,70 €	23,60 €	Mensual
Boxeo Kids (2 días)	30,70 €	23,60 €	Mensual
Boxeo premium	59,80 €	48,30 €	Mensual
Yoga (2 días)	89,10 €	53,50 €	Trimestral
Yoga + Pilates	68,70 €	41,10 €	Trimestral
Yoga reducido (2 días)	155,50 €	93,00 €	Trimestral
Yoga + hipopresivos (2 días)	155,50 €	93,00 €	Trimestral
Escuela de espalda (3 días)	233,10 €	139,70 €	Trimestral
Triatlón	63,90 €	38,30 €	Trimestral
Taichi (2 días)	74,30 €	44,60 €	Trimestral

\*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones

## ACTIVIDADES FÍSICAS - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL

Mayores de 16 años	No abonados	Abonados	Pago
Taichi (2 días)	74,30 €	44,60 €	Trimestral
Gimnasia embarazadas (2 días)	51,75 €	31,05 €	Mensual
Post-parto bebé	7,00 €	5,00 €	Sesión
Entrenamiento funcional (1 día)	63,90 €	38,30 €	Trimestral
Entrenamiento funcional (2 días)	32,10 €	19,15 €	Trimestral



## ACTIVIDADES ACUÁTICAS - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL

Actividad	No abonados	Abonados	Pago
Natación bebés (1 día) • 9 a 36 meses	52,70 €	31,50 €	TRIMESTRAL
Natación bebés (2 días) • 9 a 36 meses	96,70 €	58,00 €	TRIMESTRAL
Natación infantil (1 día) • A partir de 3 años	39,20 €	23,60 €	TRIMESTRAL
Natación infantil (2 días) • A partir de 3 años	64,75 €	38,80 €	TRIMESTRAL
Natación infantil (1 día) • De 6 a 15 años	40,25 €	24,40 €	TRIMESTRAL
Natación infantil (2 días) • De 6 a 15 años	81,30 €	48,90 €	TRIMESTRAL
Natación adultos (1 día) • A partir de 16 años	54,50 €	32,50 €	TRIMESTRAL
Natación adultos (2 días) • A partir de 16 años	109,50 €	65,60 €	TRIMESTRAL
Natación premamá (1 día)	21,05 €	12,65 €	MENSUAL
Natación premamá (2 días)	42,10 €	25,20 €	MENSUAL
Natación adaptada (1 día)	67,70 €	40,60 €	TRIMESTRAL
Natación adaptada (2 días)	135,40 €	81,20 €	TRIMESTRAL
Natación adaptada infantil (2 días)	70,70 €	42,50 €	TRIMESTRAL
Natación juvenil	109,50 €	65,60 €	TRIMESTRAL

\*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



## BONOS - SALA FITNESS MASCULACIÓN

Instalación	Modalidad	No superabonados	Superabonado
Sesión: Dehesa Boyal		16,20 €	Incluido
Sesión de entrenamiento o Estudio de pilates	Individual	40,25 €	28,75 €
	Pareja	77,00 €	55,00 €
Bono 10 entrenamientos personales o estudio pilates	Individual	362,25 €	258,75 €
	Pareja	693,45 €	496,80 €

## BONOS - PISTA DE ATLETISMO

Instalación	Modalidad	No superabonados	Superabonado
Bono anual (sin material)		50,60 €	Incluido
Entrada de día	Adultos	4,50 €	Incluido
	Niños	2,40 €	Incluido
<b>PISTA DE ATLETISMO GRUPOS</b>			
Uso compartido	Sin material	101,00 €/hora	Suplemento de luz
	Con material	202,50 €/hora	
Cierre total	Sin material	151,80 €/hora	95,20 €
	Con material	303,60 €/hora	

\*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



## FISIOTERAPIA - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL | LA VIÑA

Tratamiento	Sesión	No superabonados	Superabonado
Fisioterapia • 1 hora	Sesión	42,44 €	37,26 €
	Bono de 5 sesiones	196,65 €	175,95 €
Fisioterapia tratamientos especializados • 1 hora	Sesión	50 €	45 €

\*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



ACTIVIDADES ACUÁTICAS - LA VIÑA			
Actividad	NO Superabonado	Superabonado	Pago
Matronatación (1 día) • 9 a 36 meses	52,70 €	31,53 €	TRIMESTRAL
Matronatación (2 días) • 9 a 36 meses	96,70 €	57,95 €	TRIMESTRAL
Infantil (1 día) • 3 a 5 años	39,20 €	23,56 €	TRIMESTRAL
Infantil (2 días) • 3 a 5 años	64,70 €	38,72 €	TRIMESTRAL
Menor (1 día) • 6 a 15 años	40,25 €	24,38 €	TRIMESTRAL
Menor (2 días) • 6 a 15 años	81,30 €	48,94 €	TRIMESTRAL
Adulto (1 día)	54,50 €	32,50 €	TRIMESTRAL
Adulto (2 días)	109,50 €	65,60 €	TRIMESTRAL

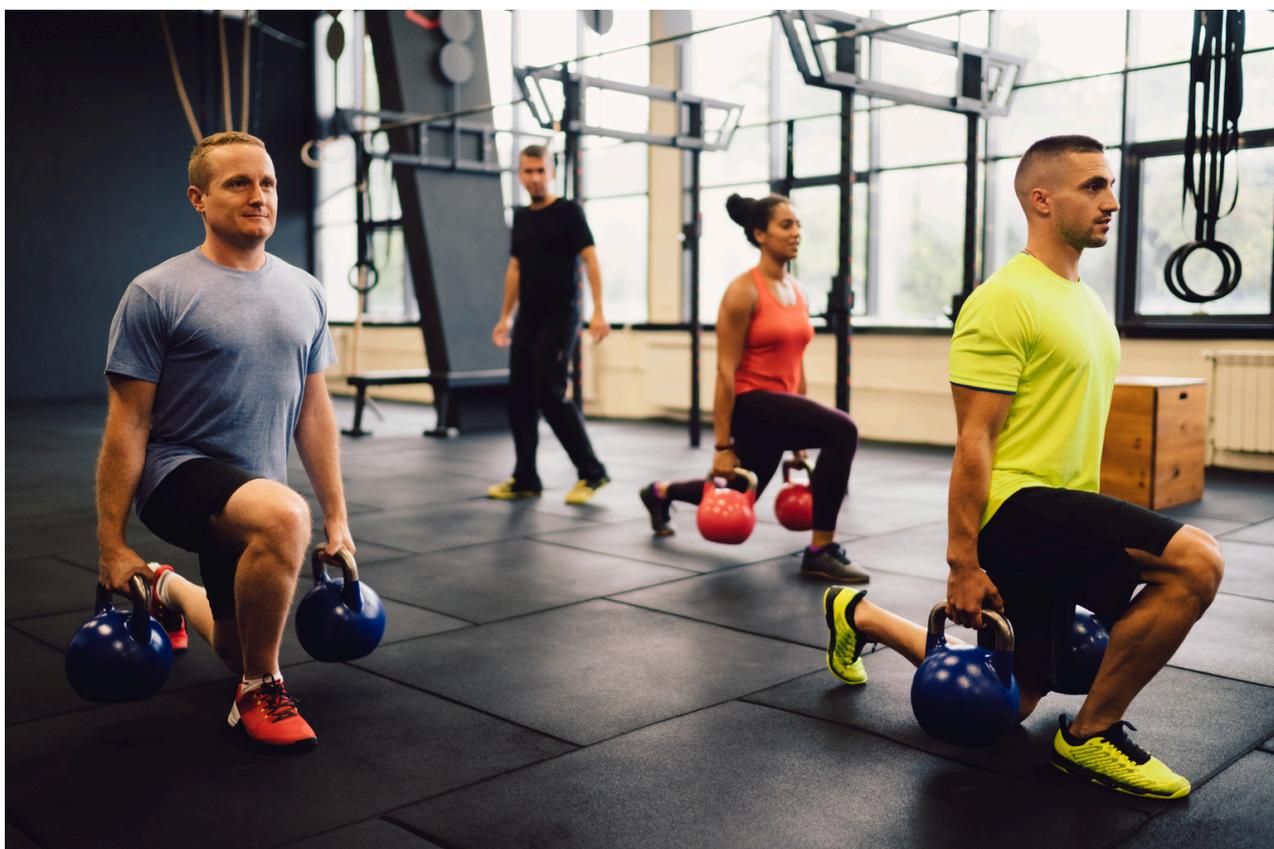
\*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



SMALL GROUP - LA VIÑA			
Actividad	NO Superabonado	Superabonado	Pago
Small Group • 1 h/semana	25,90 €	15,50 €	MENSUAL
Small Group • 2 h/semana	51,75 €	31,00 €	MENSUAL
Small Group • 1 h/semana	77,70 €	46,50 €	MENSUAL

CROSS LIMIT - LA VIÑA			
Cross Limit • 2 días/semana	51,75 €	33,71 €	MENSUAL
Cross Limit • Ilimitado	67,42 €	103,50 €	MENSUAL

\*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



## ESCUELA DE PÁDEL - LA VIÑA

Actividad	NO Superabonado	Superabonado	Pago
Minipádel (10 alumnos) • 1 h/semana	20,30 €	12,20 €	MENSUAL
Menor (4 alumnos) • 1 h/semana	43,50 €	26,10 €	MENSUAL
Adultos (4 alumnos) • 1 h/semana	45,00 €	27,00 €	MENSUAL
Adultos (mañana) • 1 h/semana	18,75 €	17,50 €	MENSUAL

## POWERNATACIÓN - LA VIÑA

Actividad	NO Superabonado	Superabonado	Pago
Powernatación (1 día/semana)	69,00 €	41,40 €	TRIMESTRAL
Powernatación (2 días/semana)	138,00 €	82,80 €	TRIMESTRAL
Powernatación (3 días/semana)	224,25 €	134,21 €	TRIMESTRAL

## ENTRENAMIENTO PERSONAL - VIÑA FITNESS

Actividad	NO Superabonado	Superabonado	Pago
Sesión individual	40,25 €	28,80 €	Sesión
Sesión pareja	70,10 €	55,20 €	Sesión
Bono sesión individual	362,25 €	258,80 €	10 sesiones
Bono sesión pareja	693,45 €	496,80 €	10 sesiones

\*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones

## ACCESO A PISCINA - LA VIÑA

	Acceso de día		Bono de 10	
	NO Empadronados	Empadronados	NO Empadronados	Empadronados
Acceso (6 a 17 años)	4,10 €	3,60 €	32,80 €	28,50 €
Acceso (18 a 59 años)	8,10 €	7,00 €	64,80 €	56,00 €
Acceso (más de 60 años, discapacitados y pensionistas)	3,80 €	3,30 €	30,40 €	26,40 €
Familia numerosa	3,80 €	3,30 €	30,40 €	26,40 €
<b>PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y USUARIO ACOMPAÑANTE</b>				
Hasta un 33%	3,30 €	3,30 €	26,40 €	26,40 €
Del 34 al 64%	1,65 €	1,65 €	13,20 €	13,20 €
Igual o superior al 65%	Gratuito para el usuario y acompañante			

## ENTRADA MIX (PISCINA + FITNESS)

NO superabonado	Acceso de 1 día	16,20 €
-----------------	-----------------	---------

\*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones

# LAS MEJORES INSTALACIONES DEPORTIVAS A TU ALCANCE

150.000 m<sup>2</sup> de instalaciones deportivas  
en San Sebastián de los Reyes

Instalaciones deportivas de referencia, para un municipio innovador en la gestión de instalaciones deportivas.

Los vecinos de San Sebastián de los Reyes tenemos a nuestro alcance todo un mundo de posibilidades para la práctica y disfrute del deporte.

Pistas de pádel, campos de fútbol, pabellones polideportivos municipales, un velódromo, estadio de atletismo, piscinas cubiertas y de verano, haciendo un total de 150.000 m<sup>2</sup> de instalaciones deportivas, gestionadas y preparadas con un único objetivo, ¡vivir el deporte!



## ALQUILER DE INSTALACIONES DEPORTIVAS

Las mejores Instalaciones deportivas a tu alcance. Estés o no empadronado en San Sebastián de los Reyes, tendrás acceso al alquiler de los espacios e instalaciones deportivas del municipio. Pistas de pádel, campos de fútbol, pabellones polideportivos municipales, un velódromo, estadio de atletismo, pabellones, piscinas cubiertas y de verano, hasta un total de 150.000 m<sup>2</sup> de instalaciones deportivas a tu disposición.

---

Pistas de fútbol

---

Pistas de pádel

---

Campo de rugby

---

Pistas de tenis

---

Estadio de atletismo

---

Pabellones

---

Pista de vóley

---

Campo de hockey

---



## ALQUILER Y RESERVA

¿Quieres hacer deporte? Tienes más de 150.000 m<sup>2</sup> de instalaciones deportivas a tu disposición. Simplemente elige el deporte y nosotros nos encargamos de que las instalaciones estén en perfectas condiciones y a tu disposición para que puedas alquilarlas.

### CAMPOS DE FÚTBOL GABRIEL PEDREGAL - 17.000 m<sup>2</sup> de instalaciones deportivas

info.dehesa@aossa.es

+34 916 59 29 23



1

#### CAMPO DE F11 DE HIERBA ARTIFICIAL

- **Dimensiones:** 106 x 69 m
- **Superficie:** 7.314 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 1.900 espectadores



2

#### CAMPO DE F11 DE HIERBA ARTIFICIAL

- **Dimensiones:** 106 x 69 m
- **Superficie:** 7.314 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 1.200 espectadores



#### CAMPO DE F7 DE HIERBA ARTIFICIAL

- **Dimensiones:** 60 x 40 m
- **Superficie:** 2.400 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** No

### CAMPO MUNICIPAL HOCKEY HIERBA - 6.000 m<sup>2</sup> de instalaciones deportivas

info.dehesa@aossa.es

+34 916 59 29 23



#### CAMPO DE HOCKEY HIERBA

- **Dimensiones:** 91.40 x 55 m
- **Superficie:** 5.027 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Hierba artificial (césped de agua)
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 265 espectadores

## POLIDEPORTIVO EDUARDO LÓPEZ MATEO - 6.000 m<sup>2</sup> de instalaciones deportivas

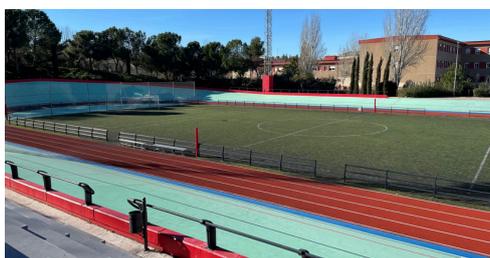
info.dehesa@aossa.es

+34 916 59 29 23



### PISTA CENTRAL PABELLÓN

- **Dimensiones:** 45 x 27 m
- **Superficie:** 1.215 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Linóleo
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 250 espectadores



### CAMPO DE F7 DE CÉSPED ARTIFICIAL

- **Dimensiones:** 54 x 30 m
- **Superficie:** 1.408 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Césped artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 200 espectadores

## CAMPOS DE VOLEIBOL PLAYA (POLIDEPORTIVO EDUARDO LÓPEZ MATEO)

Alquiler por medio de Club de Voleibol S.S. de los Reyes

voleyplaya@voleysanse.com

+34 665646369



1

### CAMPO VOLEIBOL PLAYA

- **Dimensiones:** 27 x 19 m
- **Superficie:** 513 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Arena de playa
- **Iluminación:** Sí
- **Actividad principal:** Vóley playa



2

### CAMPO VOLEIBOL PLAYA

- **Dimensiones:** 27 x 19 m
- **Superficie:** 513 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Arena de playa
- **Iluminación:** Sí
- **Actividad principal:** Vóley playa

## POLIDEPOTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL - 110.000 m<sup>2</sup> de instalaciones deportivas

info.dehesa@aossa.es

+34 916 59 29 23



### CAMPO DE F7 "JAULA"

- **Dimensiones:** 50 x 31 m
- **Superficie:** 1.550 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Óptima
- **Graderío:** 200 espectadores



### CAMPO DE F11 "RAFAEL DELGADO SEVILLA"

- **Dimensiones:** 105 x 74 m
- **Superficie:** 7.770 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 350 espectadores



### CAMPO DE RUGBY

- **Dimensiones:** 108 x 68 m
- **Superficie:** 7.344 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Actividad principal:** Rugby



### PISTA DE ATLETISMO

- **Superficie:** 15.271 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Poliuretano
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 2.000-5.000 espectadores
- **Actividad principal:** Atletismo



### PISTA CENTRAL PABELLÓN

- **Dimensiones:** 45,35 x 30,60 m
- **Superficie:** 1.387,71 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Poliuretano sobre subbase de madera.
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 699 + 46 sentados | 200 de pie.



### PISTAS DE FRONTÓN

- **Dimensiones:** 40 x 13 m
- **Superficie:** 520 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Hormigón pulido
- **Iluminación:** Sí
- **Actividad principal:** Frontenis

## POLIDEPOTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL

Alquiler mediante plataforma online o número y correo de contacto

info.dehesa@aossa.es

www.reservas.ssreyes.org

+34 916 59 29 23



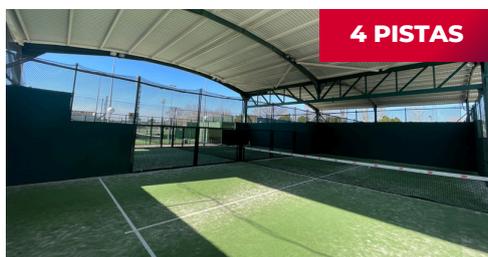
### PISTAS DE TENIS

- **Dimensiones:** 36 x 18 m
- **Superficie:** 648 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Hormigón poroso
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** No



### PISTAS DE PÁDEL (CRISTAL)

- **Dimensiones:** 20 x 10 m
- **Superficie:** 200 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** 330 espectadores



### PISTAS DE PÁDEL (TECHADAS)

- **Dimensiones:** 20 x 10 m
- **Superficie:** 200 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** No



### PISTAS DE PÁDEL (DESCUBIERTAS)

- **Dimensiones:** 20 x 10 m
- **Superficie:** 200 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** No



## POLIDEPOTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL

info.dehesa@aossa.es

+34 916 59 29 23



3 PISTAS

### PISTAS POLIDEPORTIVAS

- **Dimensiones:** 44 m x 22 m (2 uds.) y 44 x 30 m (1 ud.)
- **Superficie:** 968 m<sup>2</sup> y 1.320 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Resina sintética
- **Graderío:** No



### AULAS

AULA EXTERIOR

AULA 2º PLANTA

- Anexo oficinas 45 m<sup>2</sup>
- Anexo a pabellón 50 m<sup>2</sup>

## PABELLÓN POLIDEPORTIVO VALVANERA

info.dehesa@aossa.es

+34 916 59 29 23



### PABELLÓN PISTA CENTRAL

- **Dimensiones:** 45 x 27 m
- **Superficie:** 1.215 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Madera
- **Iluminación:** Sí
- **Capacidad:** 500 espectadores

## PABELLÓN V CENTENARIO

info.dehesa@aossa.es

+34 916 59 29 23



### PABELLÓN PISTA CENTRAL

- **Dimensiones:** 32 m x 19 m
- **Superficie:** 608 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Linóleo sobre base elástica
- **Iluminación:** Sí
- **Actividad principal:** Multidisciplinar

## TARIFAS DE ALQUILER - POLIDEPORTIVO DEHESA BOYAL

### INSTALACIONES DEPORTIVAS RAQUETA Y SALÓN

	No superabonado	Superabonado	Suplemento de luz
<b>Frontón-tenis</b>	<b>8,20 €</b>	<b>5,10 €</b>	<b>2,60 €</b>
<b>Pista de pádel 1/2 hora</b> • Cubierta/cristal	<b>7,50 €</b>	<b>5,00 €</b>	<b>2,70 €</b>
<b>Pista de pádel 1/2 hora</b> • Descubierta	<b>6,00 €</b>	<b>4,00 €</b>	<b>1.35 €</b>
<b>Evento pádel torneo (hora/pista)</b>	<b>14,35 €</b>	<b>14,35 €</b>	<b>2,70 €</b>



## TARIFAS DE ALQUILER INSTALACIONES

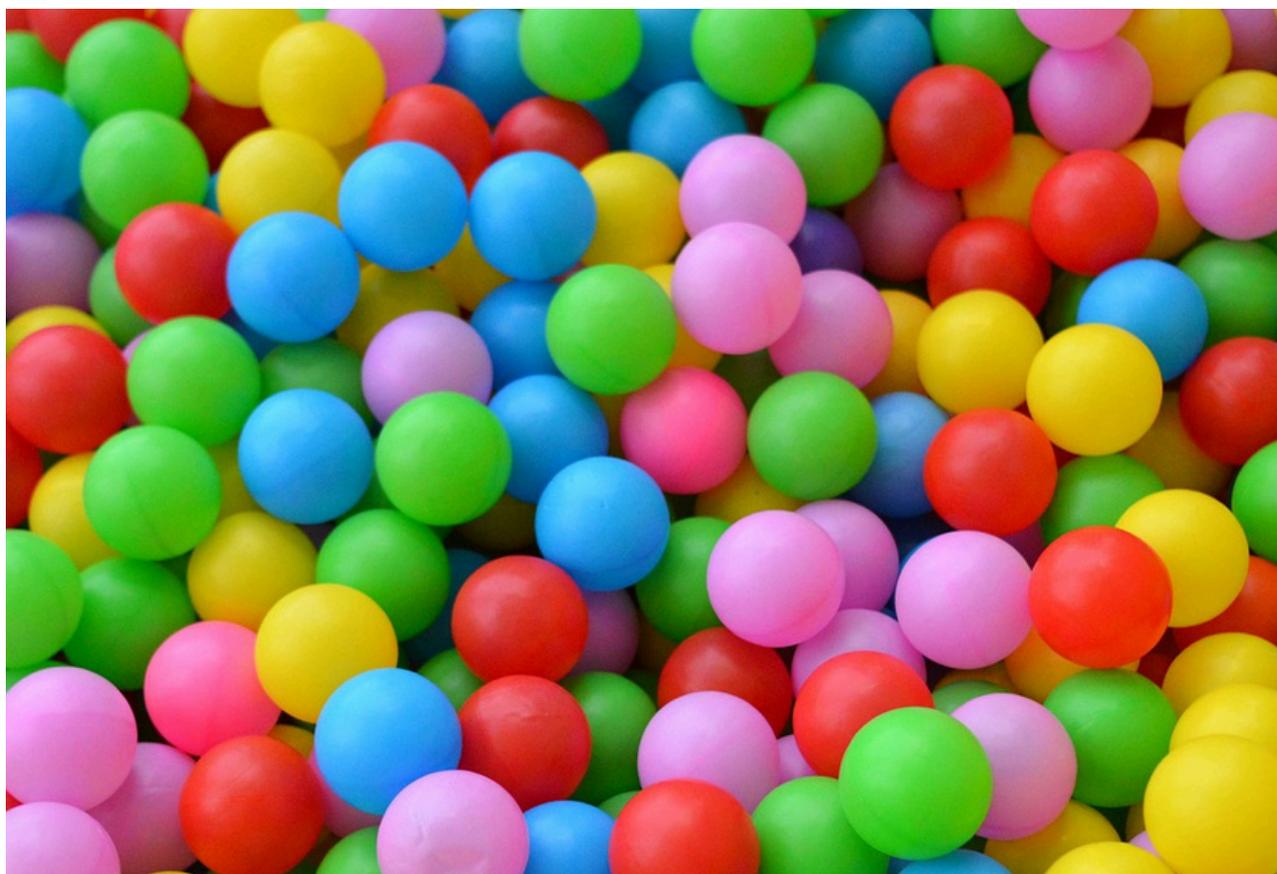
### INSTALACIONES DE DEPORTES COLECTIVOS

	Equipo no local	Equipo local	Suplemento de luz
Campo F7 (1 hora)	45,00 €	26,80 €	23,20 €
Campo de F11 (1 hora)	90,30 €	53,90 €	46,90 €
Pabellón (1 hora)	43,20 €	26,10 €	28,60 €
Pabellón 1/3 (1 hora)	20,60 €	12,30 €	9,10 €
Pista polideportiva (1 hora)	18,30 €	11,05 €	22,30 €
Vóley playa (1 hora)	12,30 €	7,25 €	4,00 €
V Centenario (1 hora)	30,90 €	18,50 €	14,30 €
Campo de Hockey (1 hora)	101,20 €	60,80 €	47,60 €
Campo de Rugby (1 hora)	101,20 €	60,80 €	47,60 €
Sala Claudio Rodríguez	20,60 €	12,30 €	9,10 €
Sala negra Valvanera	20,60 €	12,30 €	9,10 €
Vaso deportivo (1 hora)	47,00 €		
Vaso terapéutico (1 hora)	157,00 €		
Aula de formación (1 hora)	58,00 €		
SERVICIOS COMPLEMENTARIOS			
Uso de megafonía (jornada)	345,00 €		
Uso marcadores (partido)	57,50 €		

\*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones

LUDOTECA - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL		
	No abonado	Superabonado
Sesión individual	4,30 €	2,10 €
Bono de 10 horas	38,30 €	18,40 €
Sesión individual miembros unidad familiar	4,30 €	1,70 €
Cumpleaños <ul style="list-style-type: none"> <li>• De lunes a jueves</li> <li>• 2 horas de juegos + menú +tarta)</li> </ul>	13,80 €	
Cumpleaños <ul style="list-style-type: none"> <li>• Viernes, sábado y domingo</li> <li>• 2 horas de juegos + menú +tarta)</li> </ul>	14,90 €	
Cumpleaños <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sábado y domingo</li> <li>• De 7 a 12 + Piscina con monitor + menú + tarta</li> </ul>	20,70 €	

\*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



## CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL MIGUEL ÁNGEL MARTÍN PERDIGUERO - LA VIÑA - 7.500 m<sup>2</sup> de instalaciones deportivas

info@viñafitness.es

+34 916 51 93 61



### PISTA DE PÁDEL

- **Dimensiones:** 20 x 10 m
- **Superficie:** 200 m<sup>2</sup>
- **Pavimento:** Hierba artificial
- **Iluminación:** Sí
- **Graderío:** No

### TARIFAS ALQUILER - LA VIÑA

ALQUILERES	No superabonado	Superabonado
PADEL 30'	6,00 €	4,00 €
PADEL 60'	12,00 €	8,00 €
Espacio formación 1 hora	50,40 €	50,40 €

\*Todas las tarifas del documento están sujetas a modificaciones



# CLUBES DEPORTIVOS, UN VALOR SEGURO





## AJEDREZ V CENTENARIO

AJEDREZ



- **Ubicación:** Av. de Baunatal, 18 Anexo, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela de Ajedrez | Deporte en la Escuela | Cursos de Adultos | Tecnificación
- **Edades:** Para todas las edades y niveles

El Club de Ajedrez V Centenario de San Sebastián de los Reyes fue fundado el 30 de marzo de 1990 con el objetivo de promover y practicar el ajedrez.

vcentenariossreyes@gmail.com

+34 616 573 059

www.vcentenario.com



## ESCUELA VICTORIA TAEKWONDO

ARTES MARCIALES Y LUCHAS



- **Ubicación:** C/ Carlos Ruiz, 18, 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Deporte en la Escuela | Defensa Personal
- **Edades:** Deporte en la Escuela (3-18 años) | Defensa Personal

El Centro Deportivo Victoria motiva y educa a personas de diferentes edades y capacidades para mejorar su salud y bienestar a través de programas de acondicionamiento físico.

info@gimnasiovictoria.es

+34 91 653 04 46

www.gimnasiovictoria.es



## HANKUK INTERNATIONAL SCHOOL

ARTES MARCIALES Y LUCHAS



- **Ubicación:** Pasaje de la Viña, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación | Tecnificación adultos
- **Edades:** Pre-TKD (3-6 años) | TKD Infantil (7-13 años) | TKD Juvenil & Adulto (+14 años)

El Club Hankuk es una escuela internacional de taekwondo, que ofrece programas específicos para diferentes edades, incluyendo niños, jóvenes y adultos, con el fin de fomentar y promover la práctica de esta disciplina.

tkdhankuk@gmail.com

+34 674 627 387

www.hankuk.es



## ESCUELA LAMAKAI

ARTES  
MARCIALES  
Y LUCHAS



- **Ubicación:** Av. de Navarrodán, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación (Defensa personal)
- **Edades:** Desde 4 años hasta +18 años

La Escuela Lamakai es la primera escuela europea de LIMALAMA-ARTE MARCIAL POLINÉSICA, fundada en 1985 en el municipio de San Sebastián de los Reyes.

info@lamakai.com

+34 949 86 46 24

www.lamakai.com



## FRAIMOR JUDO

ARTES  
MARCIALES  
Y LUCHAS



- **Ubicación:** C/ de Ntra. Sra. del Rosario, 38, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Deporte en la Escuela | Tecnificación
- **Edades:** Deporte en la Escuela (3 - 12 años) | Tecnificación (+13 años)

Fraimor Judo es una escuela deportiva con más de 25 años de experiencia que se dedica a promover el Judo en todas sus técnicas.

fraimor@fraimor.com

+34 91 623 92 61

www.fraimor.com



## AIKIDO SHOSHINSHAKAI

ARTES  
MARCIALES  
Y LUCHAS



- **Ubicación:** C/ Real, 114, 28703, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Tecnificación
- **Edades:** A partir de 18 años

El espíritu de Shoshinshakai es el fomento de la práctica del Aikido, principalmente en la zona norte de Madrid.

informacion@shoshinshakai.org

+34 639 155 441

www.shoshinshakai.org



## CLUB ALPHA



- **Ubicación:** Av. de Valencia, 5, 28702 San Sebastián de los Reyes. Pabellón Polideportivo, CP Antonio Machado, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación
- **Edades:** Escuela (16-18 años) | Tecnificación (+18 años)

Un grupo joven pero competitivo que ofrece entrenamientos en diferentes modalidades de deportes de combate para cualquier persona que quiera aprender, mantenerse en forma o competir.

jaandrinal@gmail.com

+34 647 39 73 71



## CLUB ATLETISMO S.S. DE LOS REYES



- **Ubicación:** Av. de Navarrodán, s/n, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela de menores | Escuela de adultos
- **Edades:** Escuela de menores (7-18 años) | Escuela de adultos (+18 años)

Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes-Centro Clínicas Menorca es un club de tradición fondista, con casi una década de historia y muchos triunfos a sus espaldas.

info@ssreyes-ccmenorca.es

+34 91 651 48 85

www.ssreyescmenorca.com



## CLUB CORREDORES



- **Ubicación:** Av. de Navarrodán, s/n, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Tecnificación
- **Edades:** A partir de 18 años

Grupo de corredores amateur que comparte la pasión por correr. Diversión, superación personal y la oportunidad de compartir grandes momentos a través del deporte.

corredor@clubcorredores.com

+34 91 397 38 93

www.clubcorredores.com



## ESZENA DANZA



- **Ubicación:** Eszena Main Stage: Calle Diego de León, 12, San Sebastián de los Reyes | Eszena Studio: Calle Formentera, 7, San Sebastián de los Reyes
- **Programas:** Ballet Clásico (Niños) | Danza Española y Flamenco (Niños) | Profesional de Ballet Clásico | Profesional de Danza Española y Flamenco | Ballet (Adultos) | Flamenco, Danza Española, Sevillanas y Castañuelas (Adultos) | Danza Contemporánea | Danza Urbana.
- **Edades:** A partir de 4 años

Centro Autorizado de Enseñanzas Profesionales de danza, especializada en varios estilos, incluyendo ballet clásico, danza española y flamenco, danza contemporánea y danza urbana.

eszena@eszena.es

+34 644 306 807

www.eszena.es



## BALONCESTO ZONA PRESS



- **Ubicación:** Av. Castilla León, 49, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Predeporte | Deporte en la Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Predeporte (3-6 años) | Deporte en la Escuela (7-18 años) | Tecnificación (11-18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

Club deportivo cuyo objetivo es formar deportistas a través del baloncesto y otras actividades lúdicas y educativas. Entre nuestros valores destacan: el compromiso, la responsabilidad y el respeto.

info@cbzonapress.com

+34 91 652 92 11

www.cbzonapress.com/es





## CLUB BALONMANO S.S. DE LOS REYES

BALONMANO



- **Ubicación:** Av. de la Sierra, s/n, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Predeporte | Deporte en la Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Predeporte (3-6 años) | Deporte en la Escuela (7-18 años) | Tecnificación (11 a 18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

Uno de los clubes de balonmano más grandes de España, que ofrece múltiples programas que promueven la práctica deportiva y valores del balonmano, como el esfuerzo, la amistad y la disciplina.

[info@balonmanosanse.es](mailto:info@balonmanosanse.es)

+34 608 374 135

[www.balonmanosanse.es](http://www.balonmanosanse.es)



## UNIÓN CICLISTA S.S. DE LOS REYES

CICLISMO



- **Ubicación:** Av. de Aragón, s/n, San Sebastián de los Reyes, 28702 (Madrid)
- **Programas:** Escuelas Promesas (4-8 años) | Escuelas Principiantes (9-10 años) | Escuela Alevines (11-12 años) | Escuela Infantiles (13-14 años) | Cadetes (15-16 años) | Junior (17-18 años) | Cicloturistas (+18 años)

Con una larga historia, la Unión Ciclista de San Sebastián de los Reyes fue fundada en 1975 por un grupo de apasionados de la localidad con la meta de difundir el ciclismo y sus valores.

[info@ucssreyes.com](mailto:info@ucssreyes.com)

+34 679 15 16 40

[www.ucssreyes.es](http://www.ucssreyes.es)



## CLUB DEPORTIVO APADIS

apadis

DEPORTE ADAPTADO



- **Ubicación:** Av. Aragón, 14, 28701, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Iniciación (fútbol sala, natación y golf) | Tecnificación +18 (fútbol sala y natación)
- **Edades:** Consultar con el club

APADIS se fundó como asociación en 1981 y se ha convertido en una entidad de referencia en el norte de Madrid para brindar apoyo y desarrollo a personas con discapacidad intelectual, así como a sus familias.

[info@apadis.es](mailto:info@apadis.es)

+34 91 654 42 07

[www.apadis.es](http://www.apadis.es)



- **Ubicación:** Colegio Público de Educación Especial Vicente Ferrer, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Iniciación (3-10 años) | Orientación hacia un deporte (11-14 años) | Valoración de aptitudes (15-18 años)

La Fundación FDI se estableció en 2010 con la intención de promover la educación, la cooperación, el crecimiento personal y, sobre todo, la inclusión social, especialmente para aquellos en situaciones de vulnerabilidad.

[soraya.vidal@fundacionfdi.org](mailto:soraya.vidal@fundacionfdi.org)

+34 656 587 840

[www.fundacionfdi.org](http://www.fundacionfdi.org)



## UNIÓN DEPORTIVA S.S. DE LOS REYES



- **Ubicación:** Av. de Navarrodán, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Escuela (4 a 18 años) | Tecnificación (8-18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

La Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes, es un club emblemático de fútbol en la Comunidad de Madrid, fundado en 1971 y con la mayor categoría en fútbol de la ciudad.

[info@ud-sanse.com](mailto:info@ud-sanse.com)

+34 91 651 86 54

[www.ud-sanse.com](http://www.ud-sanse.com)



## UNIÓN EUROPA SANSE



- **Ubicación:** Av. Navarrodán, s/n, 28073 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Iniciación al deporte (3-10 años) | Actividad deportiva (10 a +18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

Club fundado el 17 de mayo de 2017 con el propósito de utilizar el deporte como método de transmisión de valores como el respeto, el compañerismo, el trabajo en equipo y el afán de superación.

[info@unioneuropasanse.es](mailto:info@unioneuropasanse.es)

+34 659 273 471

[www.unioneuropasanse.es](http://www.unioneuropasanse.es)



## ESCUELA DE FÚTBOL JUVENTUD SANSE

FÚTBOL



- **Ubicación:** Av. de la Dehesa, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Prefútbol (4-5 años) | Escuela (8-11 años) | Tecnificación (11-18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

El Club Juventud Sanse es una de las principales escuelas de fútbol de San Sebastián de los Reyes y uno de los clubes más grandes de la Comunidad de Madrid.

[direcciondeportiva@juventudsanse.es](mailto:direcciondeportiva@juventudsanse.es)

+34 671 019 202

[www.juventudsanse.es](http://www.juventudsanse.es)



## CLUB DEPORTIVO CARRANZA

FÚTBOL



- **Ubicación:** Av. de Navarrondán, s/n, 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Escuela (3 a 18 años) | Tecnificación (8-18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

El Club Deportivo Carranza es una entidad de fútbol de larga trayectoria en San Sebastián de los Reyes con 18 equipos desde categorías infantiles hasta seniors.

[escuela@cdcarranza.com](mailto:escuela@cdcarranza.com)

+34 91 651 63 64

[www.cdcarranza.es](http://www.cdcarranza.es)



## CLUB FUTSAL SANSE

FÚTBOL  
SALA



- **Ubicación:** Oficina C/Matapiñoneras, s/n, Pabellón Infantas, San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Deporte en la Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Deporte en la Escuela (7-18 años) | Tecnificación (10 a 18 años) | Tecnificación Adultos (+18 años)

El Futsal Sanse es un club joven, fundado en 2009, que ha conseguido ser el Club Oficial de Fútbol Sala de San Sebastián de los Reyes gracias al convenio firmado con el Ayuntamiento.

[administracion@futsalsanse.com](mailto:administracion@futsalsanse.com)

+34 678 332 114

[www.futsalsanse.com](http://www.futsalsanse.com)



## CLUB GIMNASIA RÍTMICA SANSE



- **Ubicación:** Av. de Baunatal, 18, 28073 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Predeporte | Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Rítmica en el Cole (3-11 años) | Escuelas (3-17 años) | Rítmica Máster (+18 años)

El Club Rítmica Sanse cuenta con grupos de todos los niveles, desde escuela de iniciación hasta competición. Desde los 3 años en adelante diviértete y pasa a formar parte de una gran familia.

administracion@ritmicasanse.es

+34 91 040 23 45

www.ritmicasanse.es



## SANSE COMPLUTENSE HOCKEY



- **Ubicación:** Av. de Euzkadi, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Escuela (7-18 años) | Tecnificación menores (11-18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

El Club Sanse Complutense Hockey tiene más de cincuenta años de experiencia. Cuenta con una oferta de equipos y escuelas desde los 4 años hasta veteranos.

lourdes.spvcomplutense@gmail.com

+34 677 822 897

www.sansecomplutense.es



## SANSE HOCKEY PATINES



- **Ubicación:** C/Salvador de Madariaga, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela de Iniciación
- **Edades:** Escuela (4-18 años)

El Club Sanse de Hockey sobre Patines, con sede en San Sebastián de los Reyes, es una organización deportiva sin ánimo de lucro creada por el amor por este deporte.

club@partinkid.es

+34 686 785 972

www.patinkid.com



## CLUB PATÍN ROLLART SANSE

PATINAJE  
HOCKEY  
PATINES



- **Ubicación:** Av. Navarrodán, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación
- **Edades:** Escuela (7-18 años) | Tecnificación (10-18 años)

Club Patín Rollart Sanse, fundado en 2017, es un club con 200 familias que ofrece patinaje artístico y hockey patines en 4 ruedas a todos los vecinos del municipio.

clubrollart@gmail.com

+34 639 26 02 96

www.rollartsanse.com



## MADRID PATINA

PATINAJE



- **Ubicación:** Calle Real, 112, 28073 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Cursos Intensivo Niño/Adulto (Iniciación, refuerzo y disciplinas) | Escuela de Patines
- **Edades:** Cursos para niños (+7 años) | Cursos para adultos (+11 años) | Escuela de Patines (5 a +18 años)

Madridpatina es una Asociación fundada en 2003 reconocida como entidad de utilidad pública, que busca promover el patinaje como actividad recreativa, deportiva y medio de transporte sostenible y ecológico.

info@madridpatina.com

+34 666 63 17 96

www.madridpatina.com



## SANSE SCRUM RUGBY

RUGBY



- **Ubicación:** Av. de Navarrodán, s/n, 28702 S.S. de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Tecnificación | Adultos
- **Edades:** Tecnificación (3-18 años) | Tecnificación adultos (+18 años)

El Sanse Scrum es un club de rugby en San Sebastián de los Reyes con equipos senior para hombres y mujeres, una academia para jóvenes de 14 a 18 años y una escuela para niños de 3 a 14 años.

direccion.deportiva@xvsansescrumrugby.com

+34 647 875 572

www.xvsansescrumrugby.com



## CLUB TENIS DE MESA S.S DE LOS REYES

TENIS DE MESA



- **Ubicación:** Av. Navarrodán, 19, 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación
- **Edades:** Escuela (7-18 años) | Tecnificación (+18 años)

El Club de Tenis de Mesa San Sebastián de los Reyes es un referente del tenis de mesa nacional. Cuyo objetivo principal es la promoción y divulgación del tenis de mesa.

antonio.perez@tmesassr.org

34 693 30 21 01

www.tmesassr.org



## CLUB TRIATLÓN SANSE

TRIA TLÓN



- **Ubicación:** Plaza Abogados de Atocha, 1, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Escuela | Tecnificación
- **Edades:** Escuela (7-18 años) | Tecnificación (+18 años)

El Club Triatlón San Sebastián de los Reyes, fundado en 2015, busca popularizar el triatlón entre la población, desde deportistas amateur hasta profesionales, con la filosofía de disfrutar el deporte.

trisanse@triatlonsanse.com

+34 653 312 988

www.triatlonsanse.com



## CLUB VOLEIBOL SANSE

VOLEIBOL



- **Ubicación:** Av. Castilla y León, 49, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
- **Programas:** Predeporte | Deporte en la Escuela | Tecnificación
- **Edades:** Predeporte (3-6 años) | Deporte en la Escuela (7-18 años) | Tecnificación (11 a +18 años)

Una entidad deportiva que fomenta la práctica y el disfrute del voleibol en todas sus modalidades. Con más de 30 años de historia, cuenta con equipos masculinos y femeninos en todas las categorías.

coordinacion@voleysanse.com

+34 91 663 95 25

www.voleysanse.com

# LA FUERZA DEL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR

A group of children are practicing Taekwondo in a gymnasium. They are wearing white uniforms with yellow belts. The floor is covered with red and blue mats. The background shows wooden bleachers. The children are in various poses, some performing kicks and punches.

Programas deportivos  
municipales

# PROMOCIÓN DEPORTIVA



## MAÑANAS EN EL POLI

Es un programa que da la oportunidad a los escolares de 3 a 18 años de nuestros centros educativos a disfrutar en el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal de diferentes prácticas deportivas durante 3 horas de su horario escolar. En 2022, más de 3.700 alumnos y alumnas de los colegios e institutos de San Sebastián de los Reyes han accedido a las instalaciones y actividades del Polideportivo Dehesa Boyal.



## OLIMPIADAS ESCOLARES

Un programa de promoción deportiva en colaboración con los clubes deportivos municipales. El objetivo es dar a conocer las diferentes opciones del servicio deportivo del municipio en el entorno de Polideportivo Municipal Dehesa Boyal. En un formato mixto y con 10 disciplinas deportivas, la participación en 2022 ha sido de 3.200 alumnos, divididos en 14 colegios y 4 institutos del municipio.



## CAMPUS PREDEPORTIVOS

Una de las “joyas” de la gestión deportiva de nuestro municipio, y el programa de mayor conciliación familiar con más de 7.000 participantes. 470.000 de euros de subvención y un total de 720 plazas destinadas a servicios sociales.

# INICIACIÓN DEPORTIVA



## PREDEPORTE

Un programa cuyo objetivo es crear hábitos deportivos y de salud en niños y niñas de 3 a 6 años, mediante unidades didácticas focalizadas en habilidades psicomotrices de coordinación y de expresión corporal. Con una metodología dividida en dos sesiones por semana de 45 minutos, se trabaja para que los más pequeños disfruten y se desarrollen en sus primeros pasos en el mundo de la actividad física.



## DEPORTE EN LA ESCUELA

Programa desarrollado en las instalaciones deportivas de los colegios e institutos de San Sebastián de los Reyes, dirigido a niños y niñas entre 7 a 18 años de edad, enfocado en el conocimiento y práctica de diferentes disciplinas deportivas. Con dos sesiones semanales de 1 hora y 15 minutos y con la posibilidad de iniciarse en la competición mediante los “Juegos Deportivos Municipales”.

# PROGRAMAS SOCIALES Y DE SALUD

## RECETA DEPORTIVA

Programa de Receta Deportiva en colaboración con los servicios sanitarios de nuestra localidad. Promueve la adherencia a la práctica de actividad física y la adquisición de hábitos nutricionales, gestión emocional y autoliderazgo en el manejo de la propia enfermedad crónica:

**Receta Deportiva Hospital (RDH):** En colaboración con el servicio de oncología del Hospital Infanta Sofía, y mediante selección de pacientes en estadio de su enfermedad compatible con una práctica físico deportiva adaptada y progresiva, con una duración de cuatro meses. Actualmente, en desarrollo la tercera edición con un total de plazas de 72 participantes.

**Receta Deportiva Atención Primaria:** En colaboración con los Centros de Atención Primaria.

**Receta Deportiva Social:** En colaboración con Servicios Sociales.



# 3 GRANDES EVENTOS MUNICIPALES



## **FIESTA DEL DEPORTE (JUNIO)**

La Fiesta del Deporte por excelencia de San Sebastián de los Reyes. Un evento multitudinario en el que se pone el broche final a la temporada de Deporte en la Escuela con la entrega de trofeos. Un día en el que los niños y mayores disfrutan de un sin fin actividades de recreación, en el entorno privilegiado del Polideportivo Municipal Dehesa Boyal.



## **GALA DEL DEPORTE (NOVIEMBRE)**

Un evento histórico en San Sebastián de los Reyes, donde se realiza la entrega de premios a los mejores deportistas, clubes, centros escolares e institutos del certamen "Paco Sánchez". Una tarde llena de emoción, espectáculos, humor y, sobre todo, mucho deporte.



## **CROSS DE SANSE (FEBRERO)**

El clásico Cross de Sanse es un evento con mucha trayectoria en nuestro municipio. Una mañana en la que adultos y niños pueden disfrutar de una de las pruebas más bonitas del atletismo en familia. El Circuito Arroyo de los Quiñones, en el entorno de la Dehesa Boyal acoge esta gran fiesta del deporte municipal.

**DISFRUTA DE UN**

**tercer  
tiempo**  
DEHESA BOYAL

**cafetería  
restaurante**



**comidas zumos desayunos  
café bebidas tapas menús**



**POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL**  
AV. NAVARRONDAN, S/N, 28702 SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES, MADRID  
info@cafeteriatercertiempo.es    RESERVAS: 914392362/648678224



**sanse  
deporte**

[www.sansedeporte.com](http://www.sansedeporte.com)